

# 基层护士在新型冠状病毒肺炎防治中灾害护理核心能力和认知现状调查

邹贵娇

**摘要:** [目的] 调查基层护士在新型冠状病毒肺炎防治中灾害护理核心能力及其影响因素和认知现状。 [方法] 采用灾害护理核心能力量表和灾害护理认知问卷对 198 名护士进行调查。 [结果] 护士的灾害护理核心能力量表总分为 (106.59±10.39) 分; 多元线性回归分析结果显示护士灾害护理核心能力的影响因素包括工作年限、职称、以前是否参加过灾害护理和是否参加过灾害护理培训; 基层护士灾害护理认知程度各条目的非常认可度均较低。 [结论] 基层护士的灾害护理核心能力水平和认知程度较低, 工作年限、职称、以前是否参加过灾害护理和是否参加过灾害护理培训均影响护士的灾害护理核心能力水平。 因此, 应制订系统的灾害护理培训方案, 加强护士的灾害护理培训。

**关键词:** 基层护士; 新型冠状病毒; 新型冠状病毒肺炎; 灾害护理; 核心能力; 认知; 影响因素

**Keywords:** primary nurses; SARS-CoV-2; COVID-19; disaster care; core competence; cognition; influencing factors

**中图分类号:** R197.323 **文献标识码:** A **doi:** 10.12104/j.issn.1674-4748.2020.07.053

2019 年 12 月底, 湖北省武汉市陆续出现不明原因的肺炎病例, 随之被确定为是由新型冠状病毒感染引起的肺炎, 该病传染性强, 很快在全国蔓延, 目前是我国公共卫生最紧迫的挑战之一。 护士处于医疗系统对抗新型冠状病毒肺炎的第一线, 护士通过仔细评估临床表现、辅助检查报告和流行病学史等报告标准, 确认疑似和确诊的感染病人<sup>[1-2]</sup>。 同时, 通过实施和维持高质量的感染控制措施, 护士在控制新型冠状病毒肺炎传播方面的作用很大。 此外, 护士在减少病人、工作人员、家属和社区人员之间的疾病传播风险中至关重要<sup>[3]</sup>。 了解基层护士在新型冠状病毒肺炎防治中灾害护理核心能力及其影响因素和认知现状十分重要。 因此, 本研究旨在调查基层护士在新型冠状病毒肺炎防治中灾害护理核心能力及其影响因素和认知现状, 有助于新型冠状病毒肺炎防疫战略的制定, 提高护士在新型冠状病毒肺炎疫情中灾害护理的能力。

## 1 对象与方法

**1.1 研究对象** 采用便利抽样的方法选取 198 名护理人员进行调查。 纳入标准: ①全职护理人员; ②工作年限在 1 年及以上; ③自愿参加本研究。

## 1.2 方法

**1.2.1 研究工具** ①一般资料: 采用我院自制的一般

资料调查表, 包括护士年龄、性别、学历、工作年限、职称、以前是否参加过灾害护理、是否参加过灾害护理培训。 ②灾害护理核心能力量表: 该量表由兵库县立大学<sup>[4-5]</sup>研制, 共 38 个条目, 5 个维度, 每个条目均使用 Likert 5 级评分法, 总分为 38~190 分。 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.967, 信度为 0.904。 ③灾害护理认知问卷: 该量表由 Jennings-Sanders 等<sup>[6]</sup>研制、蒋晓莲等<sup>[7]</sup>汉译, 本研究采用汉译后的问卷, 该问卷共包括 6 个条目, 每个条目有非常、比较、一般、很少和几乎不 5 个选项。 该问卷的 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.849, 信度为 0.788。

**1.2.2 统计学方法** 采用 SPSS 21.0 软件进行统计分析, 计数资料用百分率表示; 计量资料用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示; 对二分类变量通过两独立样本  $t$  检验进行单因素分析, 多分类变量采用单因素方差分析或者非参数检验; 采用多元线性回归分析进行多因素分析。 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 一般资料** 198 名护士年龄为 21~57 (28.31±5.61) 岁, 均为女性护士, 工作年限为 1~36 (7.42±5.83) 年, 其余资料详见表 1。

表 1 198 名护士一般资料

项目	人(%)	项目	人(%)
年龄		职称	
21~40 岁	152(76.8)	护士	56(28.3)
41~57 岁	46(23.2)	护师	103(52.0)
学历		主管护师	37(18.7)
中专或专科	131(66.2)	副主任护师	2(1.0)
本科	67(33.8)	以前是否参加过灾害护理	是
工作年限			29(14.6)
1~10 年	113(57.1)	否	169(85.4)
11~20 年	49(24.7)	是否参加过灾害护理培训	是
21~30 年	29(14.6)		136(68.7)
31~36 年	7(3.5)	否	62(31.3)

**作者简介** 邹贵娇, 主管护师, 本科, 单位: 342400, 江西省兴国县中医院。

**引用信息** 邹贵娇. 基层护士在新型冠状病毒肺炎防治中灾害护理核心能力和认知现状调查[J]. 全科护理, 2020, 18(7).

2.2 灾害护理核心能力得分 198名护士的灾害护理核心能力量表总得分为(106.59±10.39)分。详见表1。

表1 灾害护理核心能力得分( $n=198$ ) 单位:分

条目	总得分	条目数	均分	排序
灾害护理专业发展	4.52±2.36	2	2.26±0.82	1
灾害护理管理	12.85±3.36	5	2.57±1.02	2
脆弱人群护理	18.76±4.28	7	2.68±1.15	3
灾害护理基本知识	17.16±3.71	6	2.86±1.05	4
灾害过程护理	53.28±8.26	18	2.96±0.91	5
总分	106.59±10.39	38	2.805±1.24	

2.3 灾害护理认知程度(见表2)

表2 灾害护理认知程度( $n=198$ ) 单位:人(%)

条目	非常	比较	一般	很少	几乎不
平时关注灾害的发生	45(22.7)	96(48.5)	49(24.7)	7(3.5)	1(0.5)
对灾害护理了解程度	5(2.5)	52(26.3)	80(40.4)	59(29.8)	2(1.0)
为灾害做好准备的必要性	102(51.5)	34(17.2)	8(4.0)	52(26.3)	2(1.0)
愿意参加紧急救援的积极性	103(52.0)	61(30.8)	32(16.2)	1(0.5)	1(0.5)
灾害护理继续教育的必要性	91(46.0)	84(42.4)	12(6.1)	10(5.1)	1(0.5)
参加灾害护理继续教育意愿	102(51.5)	64(32.3)	16(8.1)	15(7.6)	1(0.5)

2.4 护士灾害护理核心能力影响因素的单因素分析 是否参加过灾害护理培训是影响护士灾害护理核心能力的影响因素。详见表3。

表3 护士灾害护理核心能力影响因素的单因素分析( $n=198$ )

项目	人数	核心能力得分(分)	统计值	$P$
年龄 21~40岁	152	104.63±9.38	$t=-1.661$	0.436
41~57岁	46	113.07±10.61		
学历 中专或专科	131	98.39±8.49	$t=-5.187$	<0.001
本科	67	110.73±11.37		
工作年限 1~10年	113	97.37±11.26	$H=31.368$	<0.001
11~20年	49	102.48±8.39		
21~30年	29	111.38±7.39		
31~36年	7	113.19±5.83		
职称 护士	56	104.28±8.35	$F=5.187$	<0.001
护师	103	106.26±9.28		
主管护师	37	112.47±10.47		
副主任护师	2	114.47±4.18		
以前是否参加过灾害护理 是	29	132.48±8.38	$t=4.626$	<0.001
否	169	102.14±11.39		
是否参加过灾害护理培训 是	136	125.38±10.47	$t=8.975$	<0.001
否	62	65.37±8.29		

2.5 护士灾害护理核心能力影响因素的多元线性回归分析 结果发现,护士灾害护理核心能力的影响因素包括工作年限、职称、以前是否参加过灾害护理和是否参加过灾害护理培训。详见表4。

表4 护士灾害护理核心能力影响因素的多元线性回归分析( $n=198$ )

项目	回归系数	标准化回归系数	$t$ 值	$P$
常数项	61.297		14.921	<0.001
工作年限	2.332	0.119	2.989	0.003
职称	2.919	0.111	2.901	0.004
以前是否参加过灾害护理	8.058	0.157	4.117	<0.001
是否参加过灾害护理培训	8.521	0.182	4.731	<0.001

注: $F=38.247, P<0.001; R^2=0.437$ ,调整后 $R^2=0.426$ 。

### 3 讨论

3.1 基层护士灾害护理核心能力水平较差 本研究结果显示,我院基层护士灾害护理核心能力为(106.59±10.39)分,量表总均分和各维度均分都低于 3 分。杨雅娜等<sup>[8]</sup>的研究发现,社区护士灾害护理核心能力量表各维度均分均在 3.28 分以上,可能是由于杨雅娜等<sup>[8]</sup>的研究关注的护士工龄较长。石岚等<sup>[9]</sup>的研究发现,紧急医学救援队护士的灾害护理能力均分为(3.75±0.83)分,明显高于本研究的护士灾害护理核心能力。石岚等<sup>[9]</sup>的研究对象为紧急医学救援队护士,紧急医学救援队的护士会提前参加多次灾害护理培训,而本研究护士还有一部分未参加灾害护理培训。朱爱群等<sup>[10]</sup>的研究也显示急诊护士的灾害护理能力高于非急诊护士的灾害护理能力。各维度中灾害护理专业发展和灾害护理管理的条目均分最低,灾害过程护理和灾害护理基本知识的条目均分较高。说明我院护士对灾害现场急救护理技能和灾害护理基本知识掌握良好,而对灾害护理专业发展和灾害护理管理方面了解较少<sup>[11]</sup>,与张文奕等<sup>[12]</sup>的研究结果相似。

3.2 护士灾害护理核心能力的影响因素 本研究的多元线性回归分析结果显示护士灾害护理核心能力的影响因素包括工作年限、职称、以前是否参加过灾害护理和是否参加过灾害护理培训。护士的工作年限越长灾害护理核心能力越高。随着工作年限的延长,护士的工作经验不断丰富,处理的紧急事件和灾害更多,因此,灾害护理核心能力越高。与胡霞等<sup>[13]</sup>的研究结果相似。相对于护士和一般护师,主管护师和副主任护师的灾害护理核心能力更高。主管护师和副主任护师更偏向于管理层,他们对灾害的整体掌握程度高于一般护士和护师,且主管护师和副主任护师的工龄均较长,他们处理灾害的经验更丰富,所以灾害护理核心能力更高。这与曾丹<sup>[14]</sup>的研究结果一致。以前参加过灾害护理和参加过灾害护理培训护士的灾害护理核心能力更高。以前参加过灾害护理和参加过灾害护理培训的护士具有丰富的灾害护理实际操作经验,他们可以更好地将理论与实际结合起来,在面对这次新型冠状病毒肺炎疫情时有更强的灾害护理能力。国内外研究也强调了护士灾害护理培训的重要性<sup>[15-18]</sup>。因此,后期应加强对基层护士的灾害护理培训,且培训内容不能只关注于灾害过程护理和灾害护理基本知识,还应加强灾害护理专业发展和灾害护理管理的培训。

3.3 灾害护理认知程度较低 本研究结果显示,基层护士灾害护理认知程度各条目的非常认可度均较低,未达到 55%,且对灾害护理了解程度和平时关注灾害发生的非常认可度仅为 2.5%和 22.7%。这可能与基层护士缺乏灾害护理相关培训有关。我国目前还缺乏系统全面的灾害护理培训<sup>[19]</sup>。因此,应加强对护士进

行灾害护理培训,这方面应借助国外的灾害护理培训方案,再结合我国国情制订出系统的灾害护理培训方案。

### 4 小结

基层护士的灾害护理核心能力水平和认知程度较低,工作年限、职称、以前是否参加过灾害护理和是否参加过灾害护理培训均影响护士的灾害护理核心能力水平。因此,应制订系统的灾害护理培训方案,加强护士的灾害护理培训。

### 参考文献:

- [1] 陈永平. 全球新发传染病的挑战与防控[J]. 中华传染病杂志, 2018, 36(7): 393-396.
- [2] LAM SK, KWONG EW, HUNG MS, *et al.* Emergency nurses' perceptions of their roles and practices during epidemics: a qualitative study[J]. Br J Nurs, 2019, 28(8): 523-527.
- [3] 李晓芳, 赵生秀, 李月美, 等. 护理人员高原灾害护理知识及技能培训需求的调查分析[J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(3): 324-327.
- [4] 邓荆云, 巴瑞琪, 李旭光, 等. 护理人员灾害救护知识调查分析与培训策略[J]. 护理学杂志, 2010, 25(10): 57-59.
- [5] 李东文, 杨晓媛, 王红梅, 等. 以德尔菲法构建护理人员灾害救护核心能力的研究[J]. 护理学杂志, 2010, 25(18): 11-13.
- [6] JENNINGS-SANDERS A, FRISCH N, WING S. Nursing students' perceptions about disaster nursing [J]. Disaster Management & Response, 2005, 3(3): 80-85.
- [7] 蒋晓莲, 崔金波. 护理专业学生对灾难护理的认识[J]. 华西医学, 2008, 23(6): 1464-1465.
- [8] 杨雅娜, 罗羽, 刘秀娜. 社区护士灾害应对能力及其影响因素的调查研究[J]. 护理学杂志, 2011, 26(1): 10-12.
- [9] 石岚, 何进椅, 简钢仁, 等. 福建省紧急医学救援队护理人员灾害护理能力的现况调查[J]. 中华灾害救援医学, 2017(12): 666-670.
- [10] 朱爱群, 张静平, 李乐之, 等. 临床护士灾害护理能力与认知的调查[J]. 护理学杂志, 2014, 29(17): 47-50.
- [11] 杨丽. 手术室护士灾害护理能力及需求的调查[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(10): 1327-1329.
- [12] 张文奕, 李媛媛, 陈兰, 等. 本科生灾害护理能力现状及影响因素研究[J]. 护理管理杂志, 2019, 19(3): 177-179; 183.
- [13] 胡霞, 杨轶, 罗健, 等. 护士灾害准备度研究进展[J]. 护理学杂志, 2017, 32(24): 94-97.
- [14] 曾丹. 灾害救援机动护士库的构建及在九寨沟地震中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(13): 1498-1500.
- [15] 黄雪梅. 急救情景模拟培训模式对急诊科低年资护士急救技能水平的影响[J]. 当代护士(上旬刊), 2018(6): 144-146.
- [16] WEANT K A, BAILEY A M. Update on sepsis treatment in the emergency department[J]. Advanced Emergency Nursing Journal, 2017, 39(3): 176-183.
- [17] YOCHUM C, UTLEY R. Initiation of therapeutic hypothermia in the emergency department: a quality improvement project[J]. Adv Emerg Nurs J, 2017, 39(1): 52-58.
- [18] 马晓林, 杨光静, 胥媛媛, 等. 重庆市中医外科专科护士培训需求分析[J]. 当代护士(上旬刊), 2019(10): 1-4.
- [19] 齐珩, 梁莉莉, 赵金, 等. 合理情绪行为疗法对灾害护理培训的启示[J]. 全科护理, 2019, 17(16): 1936-1939.

(收稿日期: 2020-02-17)

(本文编辑 卫竹翠)