

在新型冠状病毒肺炎疫情期间开展跨省市 血液透析领域中医临床科研工作的思路与经验

刘 鹏¹, 邱模炎¹, 陈志强², 杨洪涛³, 何丽云⁴, 魏晓娜², 苏凤全⁵, 孙 丽⁵, 刘雅宁⁵,
赵景新⁶, 边 东², 浮金晨⁶, 邢海涛³, 张翠芳⁵, 郑 琳², 孙平平¹, 庞星星^{1*}

(1. 中国中医科学院望京医院, 北京 100102; 2. 河北省中医院, 河北 石家庄 50011;
3. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193; 4. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京 100700;
5. 北京市朝阳区孙河社区卫生服务中心, 北京 100053; 6. 北京市昌平区中西医结合医院, 北京 100096)

摘 要: 本课题组在新型冠状病毒肺炎期间制定严格防控流程和防护措施, 在此基础上借助互联网多媒体进行各中心的交流与指导, 具体包括借助微信平台建立课题组交流群、借助视频剪辑软件制作小视频、借助网络问卷调查软件获取信息, 在避免人员流动带来感染风险的同时, 保证了课题的顺利进行。

关键词: 新冠肺炎; 临床研究; 互联网; 多媒体; 血液透析; 多中心

中图分类号: R **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-338X(2020)01-0000-00

新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)疫情来势凶猛, 传染力强, 给人类健康带来巨大威胁。国家卫生健康委员会于 2020 年 1 月 20 日将新冠肺炎纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病, 并采取甲类传染病的预防、控制措施。根据疫情需要各级医院暂停部分门诊服务并施行非急诊全面预约, 取消现场挂号制度。这给临床科研工作带来巨大影响, 许多课题因患者限流措施不能及时入组观察, 或影响临床数据采集, 以致课题不得不延迟结题。

本课题组承担的北京市中医管理局北京中医药科技发展资金项目“灸药结合防治透析中低血压(厥脱证)的京津冀推广应用方案研究”, 研究周期为 2018 年 7 月—2020 年 6 月, 研究目的是评价灸药结合方案防治透析中低血压(厥脱证)的疗效、安全性, 参加单位有昌平区中西医结合医院、孙河社区卫生服务中心、天津中医药大学第一附属医院、河北省中医院血液净化中心联合研究的多中心研究, 共纳入 140 例透析中低血压患者, 通过京津冀推广应用研究, 以期建立统一的突出中医特色的京津冀地区的临床新方案; 经过效果评价, 逐步向全国血液透析领域推广, 为构建灸药结合方案防治透析中低血压(厥脱证)的临床路径奠定基础。该课题为交叉试验, 分两阶段进行, 第一阶段治疗期为 8 周, 从 2019 年 9 月 2 日—2019 年 10 月 25 日, 然后进入持续 8 周的随访(含洗脱期); 随访结束后, 两组干预措施互相交叉, 进行第二阶段的观察, 第二阶

段从 2019 年 12 月 23 日—2020 年 2 月 16 日, 此阶段正值疫情爆发期间, 因为是交叉试验, 如果中断前两阶段(含随访期)则前功尽弃, 全部病例终将脱落。各血液净化中心在严格执行标准预防的基础上, 仍然按照课题计划执行课题研究, 落实科研工作的实施, 现观察期已顺利结束。

为此, 本课题组在疫情期间借助互联网多媒体进行各中心的交流与指导以及建立数据库模板, 网上录入数据, 避免人员流动带来的感染风险, 现将工作的思路与经验总结如下。

1 借助微信平台建立课题组交流群

通过微信发起群聊功能, 设置“灸药结合课题组”交流群, 将课题组全部人员拉进群内, 组建群聊的作用主要如下: ① 上传幻灯片、小视频到群聊中, 使课题组成员更直观地了解灸药结合方案的操作方法, 远程对课题组成员进行培训工作; ② 指导如何填写病例观察表, 通过相片上的标注转发到群聊中, 指导课题研究过程中的常见问题; ③ 提醒各中心课题组成员按照课题进度进行工作的落实, 如何进行问卷调查, 何时发药, 何时进行灸疗等; ④ 各中心课题组人员随时上报患者脱落、退出情况; ⑤ 通过问卷星的转发了解课题组成员对灸药结合方案的理解与掌握情况。

2 借助视频剪辑软件制作小视频

视频剪辑软件是对视频源进行非线性编辑的软件, 属于多媒体制作的范畴, 是通过加入的图片、背景音乐、特效、场景等素材与视频进行重混合, 对视频源进行切割、合并, 通过二次编码, 生成具有不同表现力的新视频。目前在互联网上可以免费下载的常用视频剪辑软件有“爱剪辑”“视频剪辑大师”等。本课题组运用“爱剪辑”软件制作的灸疗

收稿日期: 2020-03-05

基金项目: 北京中医药科技发展资金项目(JJ2018-92)

作者简介: 刘鹏(1983—), 女, 主治医师, 医学硕士, 主要从事中西医结合肾脏病以及血液透析并发症研究。

通讯作者: 邱模炎(1966—), 男, 主任医师, 教授。

E-mail: tan2002419@163.com

过程中常见问题的注意事项,通过视频演示和文字解说,能更直观地让课题组操作人员了解灸疗操作的注意事项,且可以反复观看,加深理解。

3 借助网络问卷调查软件获取信息

随着科技的进步,网络的发展也日新月异,网络已经成为现代人生活中的一部分。将传统的纸质调查问卷转化为网络问卷调查,可避免当面填表的繁琐程序,也避免疫情期间的接触风险。目前常用的免费网络问卷调查软件有问卷星、易企秀-易表单等。本课题运用问卷星制定相关问题了解课题组成员对灸药结合方案的认知度、满意度、积极性与掌握情况,从而更有利于此方案的推广使用。

4 疫情期间课题开展情况

本课题第二阶段正值疫情期间,且临近春节,有课题组成员返乡不在各中心,无法确保各中心患者进行2~3次/周的灸疗,借助微信协调让各中心非课题组医师为患者做灸疗,这些医师在课题开始时经历过灸疗操作培训,可以保证灸疗的操作治疗,从而使课题顺利进行。

5 讨论

新冠肺炎是传染力强、病情重、死亡人数较多的突发卫生公共问题。为保障血液净化中心工作人员、患者及其家属的生命健康,我们参照国家的法律法规制定严格的防控流程和防护措施^[1]。此基础上,本课题组承担的课题“灸药结合防治透析中低血压(厥脱证)的京津冀推广应用方案研究”,没有

因为疫情中断而前功尽弃,而是按照已申请的课题计划开展研究。我们借助互联网多媒体进行各中心的交流与指导,具体包括借助微信平台建立课题组交流群、借助视频剪辑软件制作小视频、借助网络问卷调查软件获取信息,在避免人员流动带来感染风险的同时,保证课题按计划顺利进行。今后我们将继续借助互联网建立数据库模板,网上录入数据,保证课题的继续进行。

本课题原计划观察灸药结合方案对血透低血压患者的生存质量和症状有无改善,课题进行中正值疫情期间,我们预增加观察非入组课题的血透患者的生存质量和症状情况,比较疫情对血透患者的影响,并与灸疗干预的血透患者进行比较,以观察灸疗是否对疫情期间的血透患者的生存质量和症状产生影响。

(致谢:感谢河北省中医院肾病二科、天津中医药大学第一附属医院肾病科血液中心、中国中医科学院中医临床基础医学研究所、北京市朝阳区孙河社区卫生服务中心血透室、北京市昌平区中西医结合医院肾病科提供的支持与帮助,感谢各研究中心在疫情期间能积极配合,感激付出的辛勤劳动!限于篇幅,未一一注明参加研究的人员姓名。)

参考文献:

- [1] 邱模炎,王绍华,李艳慧,等. 中医医疗机构血液透析室防控新冠肺炎的思考[J]. 康复学报,2020,30(1):96-98.