

· 新冠肺炎专题 ·

消化内镜中心应对新型冠状病毒肺炎疫情的诊疗流程及防控策略

谭敏玲, 何翠玲, 谢明丽, 黄燕华

(广西医科大学第八附属医院, 贵港市人民医院消化内科, 广西壮族自治区 贵港)

摘要: 介绍新型冠状病毒肺炎疫情期间的内镜诊疗流程及防控措施, 重点是新型冠状病毒感染肺炎防控和诊疗方案的学习, 制定诊疗流程, 加强医护人员防护措施培训与落实, 监控诊疗区域终末消毒和内镜清洗消毒, 关注医护人员身心健康, 为患者及医护人员安全提供保障。

关键词: 消化内镜中心; 新型冠状病毒肺炎; 内镜; 诊疗流程; 防控措施

中图分类号: R563.1

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2020.034

本文引用格式: 谭敏玲, 何翠玲, 谢明丽, 等. 消化内镜中心应对新型冠状病毒肺炎疫情的诊疗流程及防控策略 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 20(034)

Diagnosis Process and Prevention Strategy of New Coronavirus Pneumonia Epidemic in Digestive Endoscopy Center

TAN Min-ling, HE Cui-ling, XIE Ming-li, HUANG Yan-hua

(The eighth Affiliated Hospital of Guangxi Medical University, Department of Gastroenterology, Guigang people's Hospital, Guigang Guangxi Zhuang Autonomous Region)

ABSTRACT: Objective This paper introduces the endoscopic diagnosis, the treatment process, the prevention, and the control measures during the new coronavirus pneumonia epidemic period, focusing on the study of the new coronavirus infection pneumonia prevention and treatment plan, making the diagnosis and treatment process, strengthening the training of medical staff protection measures, monitoring the final disinfection of diagnosis and treatment area and endoscopic cleaning and disinfection, paying attention to the physical and mental health of medical staff, and providing safety for patients and medical staff.

KEY WORDS: Digestive endoscopy center; New coronavirus pneumonia; endoscopy; Diagnosis and treatment process; Prevention and control measures

0 引言

新型冠状病毒肺炎是2019年12月在武汉地区率先发现的一种新发传染病^[1]。2020年1月20日我国将新型冠状病毒肺炎纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病,并采取甲类传染病的预防、控制措施^[2]。2020年1月31日,世界卫生组织(WHO)总干事谭德赛宣布,新冠肺炎属于“国际紧急公共卫生事件”^[3]。新型冠状病毒肺炎目前常见传染源主要是新型冠状病毒感染的患者,无症状感染者也可能成为传染源,经呼吸道飞沫和密切接触传播是其主要的传播途径^[1],气溶胶和消化道等传播途径尚待明确^[4],亦有报道患者新型冠状病毒粪便核酸检测阳性^[5]。美国收治的第1例2019-nCoV感染的患者粪便中检测到新型冠状病毒的核酸^[6]。我院是一所三级甲等综合医院,是本地区唯一定点收治该病的医院。为了规范新型冠状病毒肺炎疫情期间内镜的诊治及防控,避免患者及医疗工作人员的交叉感染,消化内镜中心遵从医院的工作安排,认真组织学习新型冠状病毒感染肺炎的防控和诊疗方案、工作流程,结合医院实际情况暂停常规内镜诊疗项目,针对患者确需内镜诊疗制定相应的诊疗流程和防护措施,现介绍如下。

1 加强人员管理

1.1 加强培训

积极组织学习应对新型冠状病毒感染的相关指南、专家建议、指引及工作流程。培训方式:依托科室管理微信群、企业微信、钉钉视频与直播功能等开展多种形式的网络学习,既符合疫情期间不宜人员聚集,又能让员工合理利用时间,自行安排学习。重视学习效果检验,专人负责培训与考核,所有已完成学习均可查询到网上签到的学习记录,重视掌握实际操作技能,对各种防护用品的使用掌握情况各岗位人员自行录制操作视频上传以检验学习掌握效果,及时留言点评以纠正差错,确保将相关要求落实到工作中。

1.2 人员安排

因暂停常规内镜诊疗项目,确需内镜诊疗的患者病情属急危重症,安排操作技术好经验丰富的高年资护士或护理骨干作为医师助手,2人一组,确保做好患者围手术期护理风险管理,降低护理不良事件发生率^[7],内镜操作配合所需物品按感染控制要求有效传递,降低感染风险。

2 患者管理和分区诊疗

2.1 严格把控内镜诊疗准入

借助互联网平台,对门诊及预约患者,做好宣教工作,如非病

情需要急需行内镜诊疗者,建议其视疫情发展变化,待环境安全时择期行内镜下相关诊疗。对于确需尽快行内镜诊疗者,在完善内镜诊疗常规术前检查基础上,需结合患者病史及胸部CT检查结果初步排除新型冠状病毒感染肺炎,推荐以3日内胸部CT结果为依据或最好参考当日结果。对已确诊或疑似新型冠状病毒感染肺炎患者,在指定收治院区并具备新型冠状病毒感染肺炎防护条件的特定病房进行床边内镜诊疗,需单独房间进行诊疗及复苏。对于新型冠状病毒感染肺炎治愈出院者,若确需尽快行内镜诊疗,应出具相关证明材料,在短期内可予以相关内镜诊疗。

2.2 加强候诊者及家属管理

对确需内镜诊疗的门诊及住院患者均进行一级预防筛查,应用《新型冠状病毒肺炎患者准入初筛调查表》,对进入候诊区的每位患者及家属均测量体温。设置出入消化内镜中心单向路线,采取分时间段预约诊疗,控制候诊人数,避免人群聚集,每名候诊患者距离大于1m,在候诊椅上粘贴就座位置标识,引导候诊人员及家属按标识就座,所有患者及家属进入候诊区前需用快速手消毒剂消毒双手,在候诊全程佩戴医用口罩。

2.3 设置5个单间诊疗室进行操作,每例患者诊疗结束需进行彻底清洁消毒诊疗室物表,间隔时间>30min,复苏间床位间隔大于1m^[8]。

3 制定诊疗工作流程

见图1。

4 医护人员个人防护

4.1 严格落实体温监测制度

所有消化内镜中心工作人员,均需每日上、下班前测量体温,并详细记录:(1)有无乏力、干咳等伴随症状;(2)有无与新型冠状病毒感染肺炎确诊病例或疑似病例接触史。如有异常,立即脱离工作环境,上报主管领导,进行详细风险评估后,予以医学干预;必要时停止上班,采取隔离措施。

4.2 严格执行手部卫生规范

接触无明显污染物时,应使用速干手消毒剂,有肉眼可见污染物时,应使用洗手液在流动水下洗手,然后使用速干手消毒剂,正确穿戴和脱摘防护用品,脱摘后立即洗手或手消毒,严禁以戴手套替代洗手。

4.3 按区域合理使用防护用品

个人防护不足或缺乏会增加感染的风险,而防护过渡同样也会增加感染的风险^[9],按《新型冠状病毒感染的肺炎防控中常见医用防护用品使用范围指引(试行)》^[10]等文件要求各区域工作人员按规范着装防护。

作者简介:谭敏玲(1981-),女,主管护师,消化内科护士长。

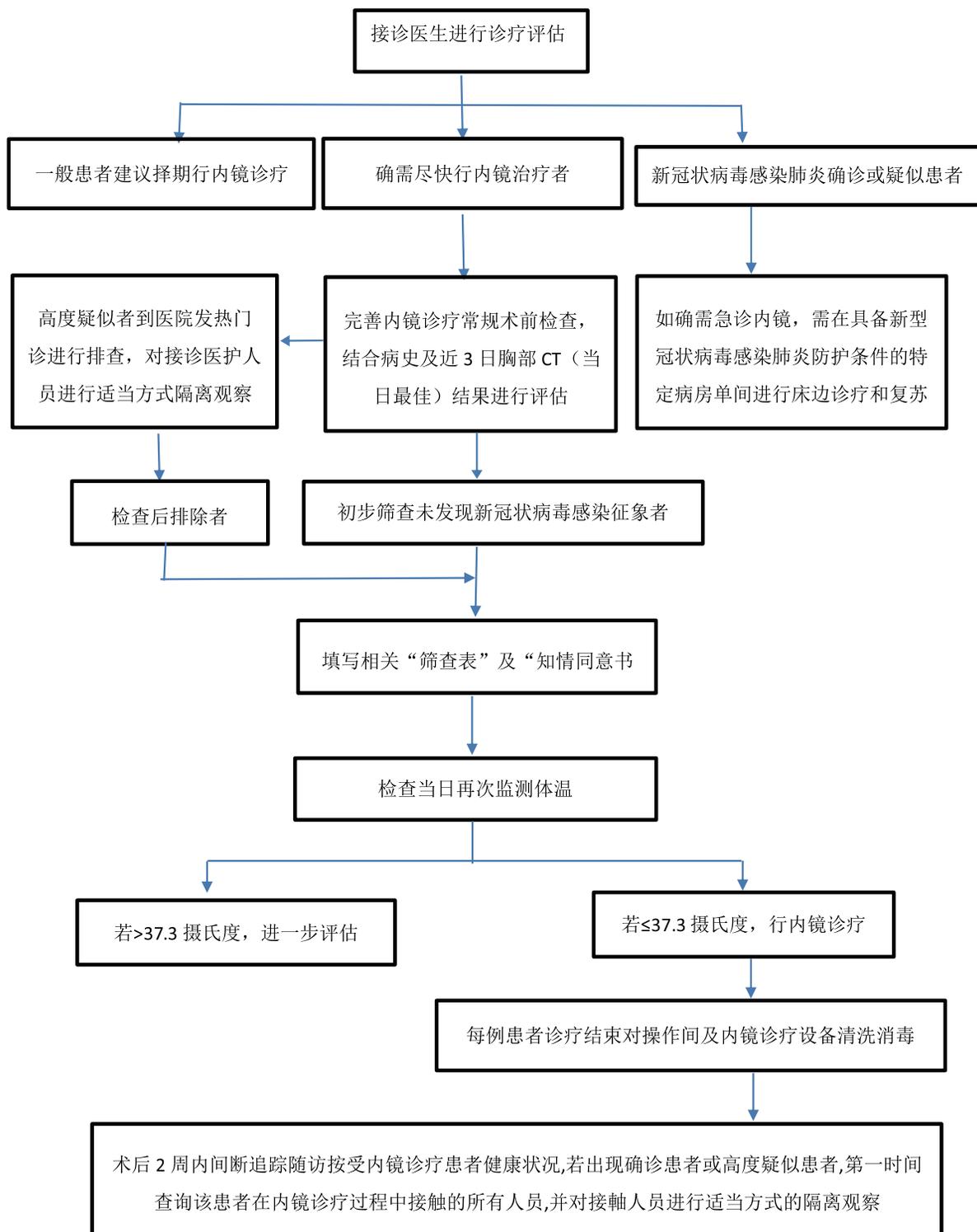


图 1 制定诊疗工作流程

表 1 消化内镜中心不同区域人员防护着装要求

区域	防护着装										
	工作服	手术帽	外科口罩 /N95 口罩	橡胶手套	护目镜	面屏	隔离衣	防护服	雨靴	鞋套	
一般患者诊疗室	+	+	+	+	+	-	+	-	-	+/-	
疑似 / 确诊患者诊疗室	+	+	+	+	+	+	+/-	+	+	+/-	
清洗消毒室	+	+	+	+	+	+	+/-	+	+	+/-	

注：“+”应穿戴的防护用品，“-”不需穿戴的防护用品，“+/-”视情况选择防护用品

消化内镜中心不同区域人员防护着装要求详见表 1。

5 环境及医疗废物管理

5.1 环境管理

每例内镜诊疗结束后,地面使用有效氯为 500-1000mg/L 的含氯消毒剂擦拭(如患者为疑似或确诊新型冠状病毒感染,使用 2000-5000mg/L 含氯消毒剂消毒擦拭),消毒剂作用时间 >30min 后擦拭干净。内镜主机、操作台、诊疗床、诊疗电脑及桌面等物表,使用有效氯为 500-1000mg/L 的含氯消毒剂擦拭(如被疑似或确诊新型冠状病毒感染患者的血液、体液、分泌物等污染物污染,使用 2000-5000mg/L 含氯消毒剂消毒擦拭),消毒剂作用时间 >30min 后擦拭干净方可进行下一例内镜诊疗。专人监控每次消毒效果,确保物表彻底消毒,设置诊疗间消毒记录表,记录患者姓名、诊疗序号、物表消毒开始与结束时间、消毒执行人员、监查者。工作期间持续开启空气消毒机进行消毒,所有诊疗结束后开窗通风至少 30min 以上,每日 3 次。

5.2 医疗废物管理

医疗废物的处置遵循《医疗废物管理条例》和《医疗卫生机构医疗废物管理办法》的要求,普通患者相关的医疗废物规范使用双层黄色医疗废物收集袋封装后按照常规处置流程进行处置;疑似患者和确诊患者相关医疗废物需进行单独标识和单独处理,并在包装袋表面采用有效氯为 500-1000mg/L 的含氯消毒剂喷洒消毒。医疗废物用双层黄色医疗废物收集袋盛装、严密封口,标注 2019-nCoV 标识,专人运送、单独台账、分开储存、优先转运的原则,存放处应用 1000mg/L 含氯消毒剂地面消毒。

6 内镜清洗消毒

6.1 人员防护

内镜洗消人员务必佩戴一次性帽子、外科口罩/N95 口罩、护目镜、防护面屏、穿防护服和专用鞋,双层手套罩住防护服衣袖。

6.2 严格执行内镜清洗消毒流程

严格参照《软式内镜清洗消毒技术规范(WS507-2016)》进行内镜清洗消毒。一般患者诊疗后的内镜应放入双层黄色医疗废物收集袋通过内镜专用小推车转运至洗消间,不建议做床旁处理,手工初清洗后优先使用有自身消毒功能的自动洗消机进行内镜清洗消毒,无论内镜是运用自动洗消机还是人工清洗消毒均利用计数机信息追溯系统对内镜测漏、清洗、漂洗、消毒、终末漂洗、干燥等环节进行相关扫描和记录,通过计算机软件均可对患者使用后的内镜编号、操作医生、患者姓名、洗消人员、洗消方式和洗消设备、清洗流程操作步骤执行时间进行监控,使内镜清洗消毒监控及使用记录达到科学化、数字化管理,对感染管理起到可追溯性的作用,对预防与控制医院感染具有举证的重要作用^[11]。

6.3 洗消设备终末消毒

每日清洗消毒工作结束,对清洗槽、漂洗槽等彻底刷洗,并采用含氯消毒剂进行消毒;消毒剂作用时间 >30min 后擦拭干净。

7 关注医护人员身心健康

面对突如其来的疫情,医护人员情绪难免有所波动,主管领导每日了解工作动态,关注员工的心理状况,及时与医院各部门沟通,关心和解决一线人员工作和生活中的困难。对长时间佩戴护目镜、口罩等防护用具,可能出现压力性损伤,必要时给医护人员使用水胶体敷料保护皮肤^[12]。

8 小结

消化内镜中心在新型冠状病毒感染肺炎疫情期期间,制定诊疗流程,加强医护人员防护措施培训,监控诊疗区域终末消毒和内镜清洗消毒,关注医护人员身心健康,至今为止,本院无医务人员感染新型冠状病毒,无出现聚集性发病,在新型冠状病毒感染疫情狙击战中取得了实效,我们也将以后依据该病流行病学变化,及时调整方案,为患者提供安全诊疗保障。

参考文献

- [1] 国家卫生健康委办公厅.关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第六版)的通知.国卫办医函[2020]145号2020[EB/OL].(2020-02-19).<http://www.nhc.gov.cn.2020-02-20>.
- [2] 中华人民共和国国家卫生健康委.将新型冠状病毒感染的肺炎纳入传染病防治法规定的乙类传染病[EB/OL].<http://ah.people.com.cn.2020-01-21>.
- [3] 世界卫生组织(WHO)宣布新冠肺炎属于"国际紧急公共卫生事件.[EB/OL].<https://www.who.int.2020-01-31>.
- [4] 徐宝丽,管甲亮,木超,等.新型冠状病毒 COVID19 相关研究进展[J].中华医院感染学杂志,2020,30(6):806-811.
- [5] 俞龙,彭伟,朱丹.新型冠状病毒感染粪便核酸检测阳性率高于肛拭子 1 例报告[J].解放军医学院学报,2020,41(2).
- [6] MICHELLE L.H, CHAS D, SCOTT L, et al.First case of 2019 novel coronavirus in the United States[J].N Engl J Med,2020.
- [7] 王晨阳.护理风险管理在急诊消化内镜诊疗中的应用[J].护理研究,2019,33(24):4354-355.
- [8] 袁月,陈竹,杨兴龙,等.新型冠状病毒肺炎定点医院收治医疗机构医院感染预防与控制措施[J].中华医院感染学杂志,2020,30(6):831-834.
- [9] 李六亿,吴安华.新型冠状病毒医院感染防控常见困惑探讨[J].中国感染控制杂志,2020,19(2):1-4.
- [10] 国家卫生健康委.新型冠状病毒感染的肺炎防控中常见医用防护用品使用范围指引(试行)EB/OL.<http://www.nhc.gov.cn.2020-02-07>.
- [11] 刘书娜.计算机追溯系统在内镜清洗消毒质量控制中的应用[J].医疗装备,2016,29(16):66-67.
- [12] 赵琦,徐雲,蒋红,等.医疗器械相关压力性损伤预防和管理的最佳证据总结[J].护理学杂志,2019,34(13):8-11.