

# 西北地区新型冠状病毒肺炎的 中医特点及防治\*

杜洪霖<sup>1</sup>, 马战平<sup>2Δ</sup>

1 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2 陕西省中医医院肺病科

**[摘要]** 结合西北地区地域特点、发病时令及易感人群体质, 从五行脏腑气机气化角度探讨此次疫情的特点及防治方法。国家级名中医刘华为教授认为本病当属“寒湿疫”, 证型为“寒湿束表, 热郁津伤”, 病位在肺脾, 方选藿香正气散合甘露消毒丹加减。

**[关键词]** 新型冠状病毒肺炎; 五行气化论; 寒湿疫; 刘华为

**[中图分类号]** R563.1 **[文献标识码]** A

## TCM Characteristics, the Prevention and Treatment of COVID-19 in Northwest China

DU Honglin<sup>1</sup>, MA Zhanping<sup>2Δ</sup>

1 Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China;

2 Department of Respiratory Medicine, Shaanxi Provincial TCM Hospital

**Abstract** Based on territorial features of northwest China, pathogenetic seasons and the constitutions of the susceptible population, the characteristics, the prevention and treatment of the epidemic are discussed from the angles of five elements, viscera, Qi movement and Qi - transformation, national famous TCM doctor professor LIU Huawei thinks that the disease could be categorized as "cold-damp epidemic", of "cold-damp astringing the exterior, heat stagnation and body fluid drying" pattern, it is located in lung and spleen, and the prescriptions should choose Huoxiang Zhengqi powder and modified Ganlu Xiaodu pills.

**Keywords** COVID-19; five elements Qi - transformation theory; cold-damp epidemic; Liu Huawei

2019年12月以来新型冠状病毒肺炎(Corona Virus Disease 2019, COVID-19)(简称新冠肺炎)疫情备受关注。据西北各省卫生健康委员会消息,截至2020年2月12日24时,西北五省及新疆生产建设兵团累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例453例,其中陕西确诊225例<sup>[1]</sup>,甘肃87例<sup>[2]</sup>,宁夏64例<sup>[3]</sup>,青海18例<sup>[4]</sup>,新疆(含兵团)59例<sup>[5]</sup>。新冠肺炎是由感染新型冠状病毒(Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus, SARS-CoV-2)导致的肺炎, SARS-CoV-2以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株,和已知的冠状病毒具有高度同源性,可通过呼吸道、飞沫和接触传播,人群普遍易感,呈聚集性发病,潜伏期为1~14天,多为3~7天。感染SARS-CoV-2后人体主要临床症状为发热、乏力、干咳,此外亦可见鼻塞、流涕、咽痛及腹泻等不典型症状。轻型患者仅表现为低热,轻微乏力,无肺炎表现<sup>[6]</sup>。目前尚无针对SARS-CoV-2的特效药。中医药在历次突发传染病的防治方面效果显著<sup>[7-10]</sup>。笔者结合“五行气化论”对此次西北地区疫情的中医特点和防治进行探讨。

### 1 何为“五行气化论”

“五行气化论”是国家级名中医刘华为教授将

中医学的五行与气机气化概念相结合,对人体和自然界的气机气化进行解读,并通过长期临床实践而提出的理论。

**1.1 五行气化论的基本内容** 五行气化即“五行脏腑气机气化”,它是以五行理论为依托,构建自然界与人体在气机气化方面的医学模式的理论。该模式是以五行理论为载体,以五方五季为中心的大自然各部分与以五脏六腑为中心的人体各部分相参,探讨自然界与人体生态和病态的相关性<sup>[11]</sup>。气机是指人体内气的正常运行机制,“升降出入”是其基本运动形式;气化是对物质、能量转化过程的高度概括,涵盖了精、气、血、津液等人体精微物质在机体中的转化<sup>[12]</sup>。主要包括以下三个方面:一是五行,五行是中国古代哲学对自然界的高度概括,其中包含了天地阴阳、四时节气等,认为人体的五脏六腑、奇经八脉、四肢百骸均通过五行配属、生克制化与自然界保持统一,同时受自然界的影响,即“人以天地之气生,四时之法成”。二是脏腑,人体脏腑是中医整体观的核心,同时也是气化的核心和载体,脏腑是五脏六腑形质与功能的统一,是人体继续生命活动、发挥生理功能的原动力。脏腑实质上就是人体与天地五行相对应的五

个功能体系。脏腑分别配属五行,各脏腑之间制化平衡,构成人体的“内五行”。同时受自然界四时阴阳,即“外五行”的制约,天人相应,以达到动态平衡,“逆之则灾害生,从之则疴疾不起”就说明人体必须顺应天地、阴阳、四时的变化,方能保身全。三是气机气化,人体的整个生命过程均有气机气化的参与,“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”就说明气机的正常运行是维持人体健康的根本。

总体而言,五行的生克制化是自然界一切事物的运行规律;脏腑是气化的载体;气机气化是人体五脏与天地五行相合,并按其运行规律使身体达到天人合一状态的运动方式。五行的相生相克过程分别对应精微物质的合成与分解过程。若生克制化的功能异常,则为相乘相侮。气机运动失常,气化失司,则会产生痰、饮、水、湿、瘀血等异常代谢产物,成为继发性致病因素,使气机失常、气化失司进一步加重,最终互为因果,形成恶性循环<sup>[13]</sup>。

**1.2 五行气化论的实践意义** “阳化气,阴成形”,气化的基础在于阳气充足,阳气是保障生命活动的基石,具有温养组织,推动脏腑气化的功能。各脏腑皆赖阳气的温煦,才能五脏协调,使机体保持正常的新陈代谢;反之,阳气虚则导致疾病发生,即“气实形实,气虚形虚”之意。若阳气不足可直接导致精微物质的输布代谢异常,出现病理产物,阻滞气机,影响气化;也可使气的推动作用减弱,致升降出入失常,从而变生他病。故临床诊治时应遵循顾护阳气、温补阳气、恢复气化的原则。

## 2 从五行气化看新冠肺炎

**2.1 新冠肺炎的中医病因、病机特点** 新冠肺炎属于中医“疫病”范畴,其传染性强,人群普遍易感,正与《温疫论》中:“疫者……此气之来,无论老少强弱,触之者即病,邪从口鼻而入”“病遍于一方,延门阖户,众人相同”相合。通过收集相关病历资料发现,新冠肺炎患者主要有发热(多为低热)、恶寒、干咳、乏力、胃脘痞满、呕恶,或有咽干、咽喉疼痛、口干等症状,大多舌质淡红、苔白腻、脉浮紧或浮缓。《诸病源候论》云:“邪之初伤,先客皮毛,故肺先受之。”外邪侵袭,先客体表,卫阳被寒湿所困,正邪相争,故见发热、恶寒;热被湿遏,故热势不张,呈现低热;湿性黏腻,耗伤阳气、阻滞气机,致使气机运化失常,则有胃脘痞闷等症。寒湿郁肺,肺气失于宣降,则上逆为咳;又因燥热灼伤肺阴,故而干咳少痰、咽喉疼痛。加之武汉地区江湖纵横,降雨充沛,时值深冬,有明显的“寒湿”特点,结合症状舌脉,刘华为教授认为此次新冠肺炎是

因人体感染“寒湿疫毒”之气后,寒湿阻遏,气机不利,气化失司所致。

**2.2 发病节气** 新冠肺炎疫情发生于己亥年终,己亥年为土运不及之年,厥阴风木司天,少阳相火在泉,整体气候偏风热。由于少阳相火火热最盛,所以少阳相火在泉四年(乙亥、丁亥、己亥、癸亥)的终之气在六十甲子年之中最为温暖。《景岳全书》云:“冬时应寒而反温,此非其时而有其气,是以一岁之中,长幼之病多相似者,是实时行之病,感冒虚风不正之气,随感随发,凡稟弱而不慎起居多劳倦者犯之。”气候应寒而反热,是此次疫情流行的关键。冬主闭藏,阳气应潜伏于内,但己亥年终气候温暖,天之阳气在外,人之阳气亦随之外越,腠理开泄,易感外邪。正如《冯氏锦囊秘录》中所载:“天之阳气,人之阳气,升浮在外,加之不慎,外虽微寒,可以直中阴经,乃名为中,当急温补。”此外,己亥年土运不及,土本能伏火,土虚则伏火无力,火气外泄则化燥伤肺<sup>[14]</sup>。故其病因在寒湿基础上,仍有燥热特点。

**2.3 西北地区的地域特点** 《素问·异法方宜论篇》云:“黄帝问曰:‘医之治病也,一病而治各不同,皆愈何也?’岐伯对曰:‘地势使然也。’”不同的地域条件,造成了患者体质及发病特点各不相同。西北地区面积广大,山脉纵横,干旱缺水,冬季气候寒冷干燥。加之西北地区有众多河流发源,宁夏平原、关中平原等地河流密布,冬季当寒而反温,流水不冰,则水化为湿,湿邪弥漫、黏腻,易伤肺阳。故西北地区感染患者虽以寒湿疫毒为主,但较其他地区燥热之象更加明显。

**2.4 易感人群体质** 笔者通过整理西北地区已确诊患者资料并未发现特殊易感人群,与国家卫健委发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版修正版)》所说人群普遍易感基本一致。2020年2月2日国家卫生健康委员会明确提出儿童和孕产妇是新冠肺炎的易感人群<sup>[15]</sup>。因小儿稚阴稚阳之体,卫阳不固,抗病能力不足;孕产妇之血气用以供给胎儿的生长发育,阴血下注于冲任胞宫,自身气血相对不足,所以易为外邪所乘<sup>[16]</sup>。“邪之所凑,其气必虚”,体弱之人相对易感,疫病虽以祛邪为要,但也须顾护正气。西北之人,腠理致密,气血深厚,寒湿之邪,难于透出,故宜用疏通重剂,祛邪外出,佐以润燥之品<sup>[17]</sup>。

## 3 以五行气化论指导新冠肺炎的防治

因西北地区确诊患者多为输入性病例,具有明显的寒湿特点,且己亥年冬季气温较高、缺乏有效降雪,结合西北地理特点、发病节气及人群体

质,刘华为教授认为西北地区疫情的致病因素为“寒湿兼有燥热”,病机为寒湿疫毒束表郁肺,燥热伤津。故其证型表述为“寒湿束表,热郁津伤”,治以“解表化湿,宣肺透热”为法,方选藿香正气散合甘露消毒丹加减,药物组成为:藿香 15g,茯苓 10g,陈皮 10g,厚朴 10g,苏叶 12g,桔梗 15g,炒白术 10g,连翘 15g,芦根 30g,生甘草 10g,薄荷(后下)12g,滑石(布包煎)18g。以水煎服,每剂水煎 400 mL,早晚分服,每次 200 mL。

方中藿香为解表散寒化湿之要药,为君药;因外湿引动内湿出现脾胃呆滞,气机不畅,所以方中用茯苓、炒白术、陈皮、厚朴以健脾化湿、理气和中,为臣药,湿去则阳复,阳复则气化有权,五药共奏散寒祛湿之功。苏叶、桔梗、薄荷宣发肺气以增强解表散寒之力,为臣药。因病性兼有燥热,故方中加滑石、连翘、芦根、甘草清热利湿而不伤阴,为佐使药。且方中生甘草、炒白术、茯苓有健脾补气、培土生金之功,“四季脾旺不受邪”,脾运健旺,中气充足,则气化自行,同时亦有“甘守津还”之意。因此,本方的配伍体现了“散寒化湿、透散郁热、保津益气”的治法,也充分体现了“宣上、畅中、渗下”的法度,外湿内湿兼治,祛邪护正同施,充分体现了五行气化的奥旨。

#### 4 小结

此次新冠肺炎发病迅猛,传染性极强,已传播到世界上 20 多个国家和地区,但其发病多为轻症刘华为教授所拟之方可用于轻症患者,或用之于预防。正气的盛衰在疾病的发展过程中起关键作用,正气盛则邪去病退,正气衰则邪进病危,所以祛邪扶正尤为重要,“中央土以灌四旁”,脾胃健运则其余四脏气化有权,补益脾胃是扶正祛邪的重中之重,当贯穿预防及治疗过程的始终。疫病患者胃气调和,才能生机勃勃<sup>[18]</sup>。此方虽为针对西北地区疫情特点拟定,但应用范围不拘泥于西北,从现代医学看,本病的病因为感染 SARS-CoV-2,所以全国各地的输入病例与武汉地区的病因病机基本一致,故治法亦大体相同,各地皆可参考应用。

#### 参考文献

- [1] 陕西省卫生健康委员会. 陕西新增 6 例新冠肺炎确诊病例累计 225 例 [EB/OL]. (2020-02-12) [2020-02-12]. [http://sxwjw.shaanxi.gov.cn/art/2020/2/12/art\\_9\\_67966.html](http://sxwjw.shaanxi.gov.cn/art/2020/2/12/art_9_67966.html).
- [2] 甘肃省卫生健康委员会. 甘肃省新型冠状病毒肺炎疫情影响动态 [EB/OL]. (2020-02-12) [2020-02-12]. <http://wsjk.gansu.gov.cn/channel/11217/index.html>.
- [3] 宁夏回族自治区卫生健康委员会. 全区新型冠状病毒肺炎疫情影响通报 [EB/OL]. (2020-02-12) [2020-02-12]. <http://wsjk.nx.gov.cn/info/1262/13964.htm>.
- [4] 青海省卫生健康委员会. 2020 年 2 月 11 日青海省新型冠状病毒肺炎

肺炎疫情影响情况 [EB/OL]. (2020-02-12) [2020-02-12]. <http://wsjkw.qinghai.gov.cn/ztbd/yqjk/yqtb/2020/02/12/1581468186493.html>.

- [5] 新疆维吾尔自治区卫生健康委员会. 截至 2 月 11 日 24 时新疆(含兵团)新型冠状病毒肺炎疫情影响最新情况 [EB/OL]. (2020-02-12) [2020-02-12]. <http://www.xjhfdc.gov.cn/info/1495/18334.htm>.
- [6] 国家卫生健康委员会. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版修正版)的通知 [EB/OL]. (2020-02-08) [2020-02-12]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202002/d4b895337e19445f8d728fcdf1e3e13a.shtml>.
- [7] LUO Y, WANG C Z, HESSEFONG J, et al. Application of Chinese medicine in acute and critical medical conditions [J]. *Am J Chinese Med*, 2019, 47(6): 1223.
- [8] ZHANG M M, LIU X M, HE L. Effect of integrated traditional Chinese and Western medicine on SARS: a review of clinical evidence [J]. *World J Gastroenterol*, 2004, 23(10): 3500.
- [9] LI J H, WANG R Q, GUO W J, et al. Efficacy and safety of traditional Chinese medicine for the treatment of influenza A (H1N1): a Meta-analysis [J]. *J Chin Med Assoc*, 2016, 79(5): 281.
- [10] YANG Y, CHENG H, YAN H, et al. A cell based high throughput protocol to screen entry inhibitors of highly pathogenic viruses with traditional Chinese medicines [J]. *J Med Virol*, 2017, 89(5): 908.
- [11] 刘华为. 五行气化论临床实验录 [M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 2017: 1.
- [12] 李猛, 马战平, 刘华为. 刘华为教授五行脏腑气机气化理论及其实践意义 [J]. *陕西中医*, 2014, 35(7): 889-891.
- [13] 高安. 刘华为为学术思想及开降分消治治疗冠心病心绞痛(痰浊痹阻)临床研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2016.
- [14] 范伏元, 樊新荣, 王莘智, 等. 从“湿毒夹燥”谈湖南新型冠状病毒感染的肺炎的中医特点及防治 [J/OL]. *中医杂志* (2020-02-09) [2020-02-12]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1256.004.html>.
- [15] 国家卫生健康委员会. 关于做好儿童和孕产妇新型冠状病毒肺炎疫情防控工作的通知 [EB/OL]. (2020-02-02) [2020-02-12]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202002/de2d62a5711c41ef9b2c4b6f4d1f2136.shtml>.
- [16] 郭红娟. 妊娠期食疗保健的中医文献研究 [D]. 扬州: 扬州大学, 2011.
- [17] 宋忠阳, 雍文兴, 张利英, 等. 甘肃省新型冠状病毒肺炎中医临床特征与辨证论治阶段性报道 [J/OL]. *西部中医药*, (2020-02-17) [2020-02-17]. <http://subject.med.wanfang-data.com.cn/Upload/Files/202002/2454d6eb920e48d19-7bd8e162f51ea46.pdf>.
- [18] 熊继柏. 湖湘名医典籍精华: 医经卷温病卷诊法卷 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 377.

收稿日期: 2020-02-15

\* 基金项目: 陕西省中医药管理局课题 (SZY-KJCYC-2020-YJ001)。

作者简介: 杜洪霖(1995—), 男, 在读硕士研究生。研究方向: 老年病的基础与临床研究。

△ 通讯作者: 马战平(1965—), 男, 硕士学位, 硕士研究生导师, 主任医师。研究方向: 呼吸内科疾病的中西医结合诊治。