

突发新型冠状病毒肺炎疫情后男护士应急现状调查分析

薄 磊

关键词:新型冠状病毒;新型冠状病毒肺炎;应急

Keywords SARS-CoV-2; COVID-19; meet an emergency

中图分类号:R197.323 文献标识码:B doi:10.12104/j.issn.1674-4748.2020.08.052

随着护理事业的不断发展和职业需求,越来越多的男性投身于护理队伍,形成一股不可忽视的力量。男护士在紧急情况下往往能够随机应变,能够更沉着地应对突发事件,寻找解决方案,能够对全局进行把控,婚前婚后受家庭影响较小^[1]。另外,男性病人十分青睐男护士进行护理工作。男女护士搭配工作,提高了病人及医护人员的满意度和工作效率,明显提高团队协作能力,在灾害及突发事件中更有力的起到救援作用^[2]。

2019 年 12 月开始,在我国暴发了一种新的由新型冠状病毒引起的肺炎,迅速传播至全国 30 多个省市^[3]。新型冠状病毒肺炎这一突发疫情来势汹汹,江苏省内众多医院面对疫情迅速做出应对措施,护理人员中涌现出一大批不求回报的逆行者,特别是大批男护士报名前去疫区支援,体现了男护士在突发事件中的优势,在疫区救援中起到至关重要的作用。2019 新型冠状病毒是严重急性呼吸综合征(SARS)冠状病毒的近亲^[4],人群普遍易感、感染途径多、病情变化快、死亡率高,十分凶险。正因为其具备这些特点,所以要求护理人员必须具备过硬的临床技能和心理素质。除去援鄂的男护士,由于很多原因,坚守在本医院护理岗位的一些男护士不能完全做出正确的、良性的反应和心态调整。多项研究表明,护士的心理健康与护理质量密切相关^[5-6],不良的心理调节导致不能顺利完成护理工作,进而发生护理差错。鉴此,本研究对江苏省内各医院 120 名男护士进行了问卷调查,旨在对本省内男护士在新型冠状病毒肺炎疫情下应急现状进行调查分析,找出来自疫情的各种压力,制订切合男护士应急现

状干预的最佳方向和目标。

1 对象与方法

1.1 对象 选择 2019 年 12 月—2020 年 2 月江苏省 32 所医院男护士 120 人进行调查。32 所医院包括 19 所三级医院和 13 所二级医院,调查的男护士来自各个科室,包括急诊科、手术室、重症监护室(ICU)及各病区重症监护室、外科病房等。职称分布:护士 50 人,护师 53 人,主管护师 14 人,副主任护师 2 人,主任护师 1 人;职务:护士 113 人,护士长 6 人,护理部秘书 1 人;学历:研究生 3 人,本科 90 人,专科 26 人,中专 1 人;年龄:20~30 岁 84 人,30~40 岁 35 人,>40 岁 1 人;工作年限:<3 年 38 人,3 年~5 年 25 人,5 年~8 年 29 人,>8 年 28 人;婚姻状况:单身 62 人,已婚 56 人,离异 2 人;政治面貌:党员 23 人,入党积极分子 1 人,群众 96 人。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 自行设计问卷调查,再对内容进行筛选和矫正。内容包括 3 个方面。①男护士的自身工作应对:自我防护意识、带教时的提醒、收治病患的警惕性;②男护士对疫情的关注程度:自身落选去疫区的心情、疫区的疫情变化情况、对在疫区的同事关注和自身的募捐状态;③男护士对病人及家属的态度:探视时关注家属情绪、探视时询问家属接触人群情况、外出检查保护病人的措施;④开放式问答:如您是护士长,您的应对措施有哪些,包括耗材,探视制度,人员管理等。前 3 部分为是非题,如有其他答案可填备注,问题简单易答;第 4 部分为简答题,无标准答案。

1.2.2 调查方法 通过各医院护理部干事或选取科室护士协助,采用问卷星的方式发放问卷。调查对象以无记名方式独立自愿填写,均要求在 15 min 内完成。发放问卷 123 份,回收有效问卷 120 份,有效回收率 97.56%。

2 结果

2.1 疫情下男护士的应对现状(见表 1)

作者简介 薄磊单位:210006,南京医科大学附属南京医院(南京市第一医院)。

引用信息 薄磊.突发新型冠状病毒肺炎疫情后男护士应急现状调查分析[J].全科护理,2020,18(8).

表1 疫情下男护士的应对现状(n=120)

单位:人(%)

调查内容	是	否	备注
具有自我防护意识:正确佩戴口罩	118(98.33)	2(1.67)	—
带教时,提醒下级护士做好防护	72(60.00)	45(37.50)	认为不重要:3(2.50)
收治病人时,第一时间测量体温	101(84.17)	19(15.83)	—
医院组织支援疫区报名	103(85.83)	17(14.17)	—
报名第一时间与家里人商量	81(67.50)	39(32.50)	—
落选后,为疫区的同事加油	76(63.33)	2(1.67)	遗憾情绪:42(35.00)
时刻关注疫情和同事工作情况	115(95.83)	5(4.17)	—
募捐物资,支持疫区工作	80(66.67)	40(33.33)	—
病区做出人员调整后积极配合	118(98.33)	2(1.67)	—
病区采取防护措施,积极响应	116(96.66)	2(1.67)	认为不合理:2(1.67)
科室进行知识培训,积极学习	117(97.50)	3(2.50)	—
探视时询问病人家属接触人群情况	112(93.33)	6(5.00)	测量家属体温:2(1.67)
探视时安慰病人及家属情绪	107(89.17)	3(2.50)	考虑过:10(8.33)
外出检查,对病人采取保护性措施	118(98.33)	2(1.67)	—

2.2 如果您是病区护士长,您的应对措施有哪些 无回答 108 人,有回答 12 人。回答所包含的相关内容及其比例如下。耗材方面:控制耗材,合理分配,定期检查耗材 6 人(50.00%);人员管理:加强消毒隔离意识 1 人(8.33%);协助人员应急 1 人(8.33%);合理安排上班人员 2 人(16.67%);测量上班人员体温 2 人(16.67%);探视制度:监测家属体温 3 人(25.00%);限制探视 4 人(33.33%);谢绝探视 3 人(25.00%);改变探视模式 1 人(8.33%)。

3 讨论

新型冠状病毒作为一种致病性极强、从未有过的病毒,将伴随着我们很长一段时间。男护士精力充沛,思维活跃,常以较高的护理质量完成护理工作。本研究结果显示:虽然 80.83% 调查对象不是党员,仍能踊跃报名,甚至 32.5% 的男护士第一时间未与家里商量便做出了支援疫区的决定,体现了男护士在疫情面前所展现出的无所畏惧的决心和作为一名医护人员所尽的义务,这是值得肯定和发扬的;在病区工作方面,84.17% 的男护士在收治病人立即测量体温,做好第一步的筛查,同时能够积极配合病区人员调整,努力适应新岗位,以及一系列的培训、防护措施的落实,为日常护理工作正常进行提供了坚实的保障;在家属探视方面,在疫情期间病人家属会出现焦虑、担忧、害怕等,所以对病人家属情绪安抚是十分必要的。89.17% 调查对象做到了这一点,仅有 8.33% 男护士考虑过但未做到,提高了病人及家属对护理满意度。但是,男护士在带教时提醒下级护士做好防护、未去疫区支援的情绪调试、向疫区募捐物资等方面都是非常欠缺的。在 ICU、各个病区的 ICU、手术室的危重病人居多,上级带教老师加强提醒同伴及下级后护士注意防护是非常

重要的,并且 5% 的调查对象职务是护士长,14.17% 拥有主管护师以上职称,体现在疫情发生男护士细心程度不足,这是需要进行反思的。另外,在临床带教、良好的上班情绪才能更好地护理病人;最后的问答题,仅有 10% 的男护士认真回答,回答相对合理、可行,说明调查对象缺乏整体宏观管理和参与意识,只能被动的接受安排。

综上所述,在疫情下男护士调节自身情绪,做好带教工作是日后工作中需要改进的。此外,在落实病区应急措施的基础上,男护士们积极参与病区应对措施的决策,发表自己的意见和想法;关注男护士的心理健康,帮助男护士发现自己的角色优势,建立护理专业大有作为的信念,培养其职业成就感^[7],不断优化护理措施,使应急措施更具有创新性、合理性,协助护士长更好地管理病房,保证病患安全。本调查仅在我省内部分医院展开,未进行全面的系统调查统计,研究结果存在一定的局限性,建议在以后的研究中扩大样本量。

参考文献:

- [1] 张楠. 男护士在灾害救援中处理灾害及突发事件中的作用[J]. 当代护士, 2018(25):5-6.
- [2] 李然明, 彭皓. ICU 男护士在灾害及突发事件处理中的优势分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(15):155.
- [3] 张文福, 何俊美, 帖金凤, 等. 冠状病毒的抵抗力与消毒[J]. 中国消毒学杂志, 2020, 37(1):63-67.
- [4] 高福. 此次新型冠状病毒是目前已知的第 7 种冠状病毒[N]. 人民健康网, 2020-01-21(1).
- [5] 汪令生, 李爱霞, 赵云, 等. 护士职业倦怠相关原因分析与干预策略[J]. 海南医学, 2015, 26(6):852-856.
- [6] 邓春艳, 汪蓉, 郭学珍, 等. ICU 护士心理资本与离职意愿的相关性研究[J]. 海南医学, 2016, 27(9):1530-1532.
- [7] 孙璇, 李静, 王迎, 等. 男护士心理健康现状及其影响因素[J]. 职业与健康, 2019, 35(10):1348-1352.

(收稿日期:2020-02-20;修回日期:2020-03-02)

(本文编辑 郭海瑞)