

肿瘤放疗科应对 2019 新型冠状病毒感染的举措

韩英英,付佳

关键词:2019 新型冠状病毒;肿瘤放疗科;应对措施

Keywords 2019-nCoV;oncology radiotherapy department;response measures

中图分类号:R197.323 文献标识码:B doi:10.12104/j.issn.1674-4748.2020.04.052

2019 年 12 月 31 日湖北省卫生健康委员会首次公布了一组原因不明的肺炎病例后^[1],感染例数迅速上升^[2],世界卫生组织初步将引起此次感染的病毒命名为 2019 新型冠状病毒(2019 novel coronavirus, 2019-nCoV)^[3]。该病毒的传染源为野生动物,可能为中华菊头蝠;该病毒主要通过呼吸道飞沫传播,亦可通过接触传播,存在粪-口途径传播的可能性;人群普遍易感,老年人及有基础疾病者感染后病情较重,儿童及婴幼儿也有发病;该病毒引起的肺炎潜伏期一般为 3~7 d,最长不超过 14 d,潜伏期内存在传染性。我科作为山西省三级医院的放疗科,收治有来自全省各地区的肿瘤病人。肿瘤病人作为免疫力下的特殊人群更需要保护。自新型冠状病毒感染暴发后,放疗科对病区管理进行了细化,建立了以科主任为组长,护士长、副主任为副组长的管理机制,抽选科室 3 名骨干对病区医护人员、病人、环境三方面存在的感染隐患进行自查,将存在的问题进行分类并及时整改。现将一些措施予以分享。

1 医护人员方面

1.1 切实提高医护人员对疫情防控工作重要性的认识 国家卫生健康委决定将新型冠状病毒感染的肺炎纳入法定传染病乙类管理,实行甲类传染病的预防、控制措施。科室加强学习、宣传和教育,使广大医护人员充分认识新型冠状病毒感染的肺炎疫情危害性,提高警惕,加强防范意识。告知过节有外出计划的医护人员,全部取消出行计划,在家待命,保证通讯通畅,对有突发事件时做到随叫随到。

1.2 加强疫情防控知识培训 疫情蔓延处在春节期间,有些医务人员已经轮休,面对这样的问题,为了减少聚集,减少人员走动,科室采取了线上学习的方法,

利用微信平台进行了相关知识学习,使医务人员能及时掌握新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控知识,包括病例的发现与报告、流行病学调查、转诊要求、医院感染防控和个人防护措施等。

1.3 防护用品的管理 由于医院物资为月计划报备,科室在第一时间对库存的防护用品进行清点,面对物资短缺的现象,进行逐级上报,在与设备科协调下领取物资。将科室防护物品分配给每位医护人员,实行个人管理,使得在物资缺乏的情况下每位医护人员都有防护用品使用。病区负责人以视频的方式给医护人员讲解防护用品的使用要求及注意事项。

1.4 人文关怀 新型冠状病毒感染暴发时间正值春节休假期间,医务人员不能安心休假,在家待命,身心面临巨大压力,身心健康受到威胁。对此,科室制定了一些措施:要求进修人员和实习生暂不返院,只对科室工作人员排班;科室实行轮班制,每日根据工作量和实际情况进行弹性排班,将行政班改为 A、P 班,减少医护人员外出走动机会,减少感染风险;大家以接龙报名的方式每日 19:00 由一位医护人员用视频的方式通过微信平台给大家分享今日发生最有趣的事情,大家再开始 1 h 的评论,用娱乐的方式给大家解压。

2 病人管理

新型冠状病毒感染控制的重点在于预防,有研究报道,存在家庭或医院人际间传播,也有可能在城市间传播。因此,切断传播途径,减少人际间传播十分重要^[4]。做好出入院病人的健康宣教是减少病人之间及医患之间人际传播的重要措施。因此,根据世界卫生组织(WHO)发布的新型冠状病毒感染病人治疗期间感染控制和预防暂行指南^[5],病区在常规宣教的基础上增加了新型冠状病毒感染防治的相关宣教,同时还实施了相应的预防措施。

2.1 春节期间滞留在病房的病人 ①给予病人健康宣教,告知自觉正确佩戴口罩,实行一床一陪制度,不串病房,勤洗手特别是在触摸口、鼻、眼前,勤洗手、勤更衣,多饮水,房间开窗通风,保证足够休息,提高免疫

作者简介 韩英英,主管护师,本科,单位:030013,山西省肿瘤医院。

引用信息 韩英英,付佳.肿瘤放疗科应对 2019 新型冠状病毒感染的举措[J].全科护理,2020,18(4).

力。②过节期间在床位充足的条件下给予滞留在病房的病人单间居住,减少人际间传播的概率。③病人在住院期间的饮食由食堂工作人员统一配送,禁止外卖进入病区。④有些病人因在春节不能与家人团圆,出现焦虑,对此,科室在 11:30~12:00、16:30~17:00 通过广播播放轻音乐来减轻病人压力。⑤每日给予病人及陪侍人测量体温 2 次,使用后的体温计用 75%乙醇浸泡消毒半小时,干燥保存。

2.2 春节过后收治的病人 科室医护人员对于节后收治病人进行规划。①优先收治与本专业相关的急危重症病人,循序渐进收治,不集中收治病人。②对于有预约的病人,医、护、患三者绑定,护士做好预约登记,告知病人一患一陪或不陪,陪侍人需固定,电话预约病人时询问病人及陪侍人有无疫源地病人接触史、外出史及发热、咳嗽等症状。③责任护士在病人入住前监测病人及其陪侍人的体温,再次询问有无接触史、外出史及发热、咳嗽等症状,确认无误后,在常规入院宣教的基础上增加新型冠状病毒感染肺炎预防与防护措施后办理入院。

3 病区环境管理

3.1 电梯间 电梯间贴醒目标识,提示到过疫区、发热、咳嗽病人勿进入病区。

3.2 环境空气 加强通风换气,病室楼道每日开窗通风 2 次或 3 次,每次 20~30 min。

3.3 物品表面 责任护士指导保洁员对病房进行无死角清扫,使用含氯 500~1 000 mg/L 的消毒剂对病房的床头桌、病床、治疗带、呼叫器、窗台等物品表面进行擦拭,一人一巾,尤其加强对门把手和电梯按钮的擦拭消毒。治疗室、护理站、值班室、更衣室的台面及物品由专人分区域使用含氯消毒剂擦拭消毒。仪器表面按照说明书选择消毒剂进行消毒。

3.4 地面 地面有肉眼可见污染物时,应使用一次性吸水材料完全清除污染物后再进行消毒;无明显污染物时,可用 500~1 000 mg/L 的含氯消毒液擦拭消毒,每日 1 次或 2 次;遇污染时随时消毒。

3.5 其他 ①截至 2020 年 2 月 2 日,中国疾控中心

传染病处研究员冯录召表示,目前有确诊病人的粪便中发现了新型冠状病毒,但该病毒是否也通过粪-口途径传播还需进一步证实。所以对病人使用后的马桶要用含氯消毒剂冲洗。②病人所有的废弃物应当视为感染性医疗废物,严格依照《医疗废物管理条例》和《医疗卫生机构医疗废物管理办法》进行管理,要求双层封扎,定点放置,专人收取,防止医疗废弃物丢失与外流。③在病区设置应急隔离病室,用于疑似或确诊病人的隔离与救治,建立相关工作制度和流程,做好疑似或确诊病人转移应急预案演练。

4 小结

在新型冠状病毒感染暴发期间,本院肿瘤放疗病区及时采取相关措施,从病人、医护人员、环境三方面入手,学习新型冠状病毒相关知识和流程,落实医护人员防护措施,给予科室护理人员人文关怀,做好滞留病人的管理,规划节后新病人的收治,初步取得成效,为普通病房应对新型冠状病毒感染提供参考。

参考文献:

- [1] 武汉市卫生健康委员会. 武汉市卫生健康委关于当前我市肺炎疫情的情况通报 [EB/OL]. (2019-12-31) [2020-01-30]. <http://wjw.wuhan.gov.cn/front/web/showDetail/2019123108989>.
- [2] BOGOCH I I, WATTS A, THOMAS-BACHLI A, et al. Pneumonia of unknown etiology in Wuhan, China: potential for international spread via commercial air travel [J/OL]. *Journal of Travel Medicine*, 2020-01-14. [2020-01-30]. <https://doi.org/10.1093/jtm/taaa008>.
- [3] WHO. Surveillan cecase definitions for human infection with novel coronavirus(nCoV) [EB/OL]. (2020-01-15) [2020-01-30]. [https://www.who.int/internal-publications-detail/surveillance-case-definitions-for-human-infection-withnovel-coronavirus-\(ncov\)](https://www.who.int/internal-publications-detail/surveillance-case-definitions-for-human-infection-withnovel-coronavirus-(ncov)).
- [4] 陈连勇, 杨星, 茹浩浩, 等. 云南省 271 株结核分枝杆菌分离株基因分型研究 [J]. *中华预防医学杂志*, 2018, 52(1): 62-67.
- [5] WHO. Infection prevention and control during health care when novel oronavirus(nCoV) infection is suspected [EB/OL]. (2020-01-25) [2020-01-30]. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125).

(收稿日期:2020-02-03;修回日期:2020-02-04)

(本文编辑 李进鹏)