

基于浊毒理论防治新型冠状病毒肺炎的辨证思路

刘小发 郭登洲 杨倩 耿立梅 武蕾 陈分乔 耿少怡 董旭 梅建强

河北省中医院, 河北石家庄 050011

通信作者: 梅建强, Email: mjq100000@sina.com

基金项目: 第三届国医大师传承工作室及全国名中医传承工作室项目(2018-119)

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2020.01.004

世界卫生组织(WHO)将2019新型冠状病毒命名为“2019-nCoV”^[1]。2019-nCoV感染具有人传人的特性,且目前尚无特效药物治疗。中医学在防治传染病方面积累了许多宝贵经验。本文基于李佃贵国医大师的浊毒理论,对新型冠状病毒肺炎的病因病机及防治思路探讨如下。

1 病因病机及治则

1.1 病因:本病病因为浊毒疫疠之邪。浊毒有广义、狭义之分,广义的浊毒泛指一切对人体有害的不洁之物,包括天之浊毒、地之浊毒和人之浊毒^[2]。狭义的浊毒指湿之秽者与他邪相合而成;如《温热论》曰:“湿与温合,蒸郁而蒙蔽于上,清窍为之壅塞,浊邪害清也。”^[3]《血证论》曰:“血在上则浊蔽而不明矣。”^[4]《金匱要略心典》曰:“毒,邪气蕴结不解之谓。”^[2]本次疫情的始发地武汉市华南海鲜市场,卫生环境较差,秽浊之气较重,又值阴雨天气,故首例患者在此地感受到湿浊之气。2019-nCoV感染患者发病初期,可症见恶寒发热、身重体倦、脘痞呕恶、便溏腹泻、舌苔浊腻等,一派湿浊疫毒郁滞之象,故以浊毒来描述其病因,符合本次疫气之特点。

1.2 病机:外感疫疠浊毒之邪,病位由表及里,多遵从上中下三焦、卫气营血传变规律。首先侵袭肺卫,肺失宣肃,湿浊阻遏气机,枢机不利,病及脾胃;若正不胜邪,则浊毒生热、伤津耗液,甚者灼营动血,直传心包,发为危候。

1.3 治则:扶正祛邪贯穿整个治疗过程,祛邪以化浊解毒为要,扶正以补益气阴为则。依据不同阶段邪正盛衰随证加减,辨证施治。

2 分期辨证论治

2.1 初期:以湿浊阻肺证为主。

2.1.1 临床表现:发热或往来寒热,干咳、少痰、咽干,倦怠乏力,胸闷,脘痞或呕恶,便溏;舌质淡或淡红,苔白或浊腻,脉濡或弦细。

2.1.2 辅助诊断^[5]:① 呼吸道标本或血液标本实时荧光反转录-聚合酶链反应(RT-PCR)检测新型

冠状病毒核酸阳性;② 或病毒基因测序,与已知的新型冠状病毒高度同源;③ 影像学可见肺炎表现。

2.1.3 病机特点:病变初起,病机多为湿浊阻遏卫气,既有恶寒、发热等卫分表证;又见胸闷脘痞、舌苔浊腻的气分里证;湿浊阻遏肺卫,肺不宣肃,湿阻气机,枢机不利。脾失健运,浊毒郁滞,毒热内生。喻嘉言:“上焦如雾,升而逐之,兼以解毒;中焦如沤,疏而逐之,兼以解毒,下焦如渌,决而逐之,兼以解毒。”总以条畅气机、疏通三焦为治疫大法。

2.1.4 治法:祛湿化浊、清肺透邪。

2.1.4.1 推荐处方:麻杏石甘汤、小柴胡汤、五苓散、射干麻黄汤加减。

2.1.4.2 药物组成:麻黄9g、炙甘草6g、杏仁9g、生石膏15~30g(先煎)、桂枝9g、泽泻9g、猪苓9g、白术9g、茯苓15g、柴胡16g、黄芩6g、姜半夏9g、生姜9g、紫菀9g、冬花9g、射干9g、细辛6g、山药12g、枳实6g、陈皮6g、藿香9g。方用麻杏石甘汤宣肺透邪;小柴胡汤燮理气机;五苓散化湿祛浊;射干麻黄汤解表化饮、下气止咳;方中藿香、枳实、陈皮芳香行气化浊;更有山药补益脾肾、扶助正气。全方共奏祛湿化浊、清肺透邪之效。湿浊本为阴邪,当以温药和之;浊毒之邪最易热化,又当清肺透邪。湿从汗解,当以微微为度,避免大汗,徒伤阳气。

2.2 中期:以浊毒闭肺为主。

2.2.1 临床表现:身热不退,咳嗽痰少或有黄痰,胸闷气促、腹胀便秘;舌质红,苔黄腻或黄燥,脉滑数。

2.2.2 辅助诊断^[5]:① 呼吸窘迫,呼吸频率(RR)≥30次/min;② 或静息状态脉搏血氧饱和度≤93%;③ 或氧合指数(PaO₂/FiO₂)≤300 mmHg(1 mmHg≈0.133 kPa)。

2.2.3 病机特点:浊毒内闭于肺,肺不宣肃,则胸闷气促;入里化热,变为热毒,结于阳明,故身热不退,腹胀便秘;热毒内盛,气壅血凝,或灼伤血络,而瘀血内生。浊毒内闭于肺,肺与大肠相表里,故通腑泄浊尤为重要。浊毒之邪入于里,见有可下之证,即可

使用下法。吴又可治疫,若里气结滞,气机闭塞不通,表气亦不能解,故攻里尤重于解表,提出逐邪为第一要义。截断病势,抑制病毒或细菌的炎症“风暴”为治疗的关键。

2.2.4 治法:宣肺解毒、通腑泄浊。

2.2.4.1 推荐处方:宣白承气汤、麻杏石甘汤、解毒活血汤加减。

2.2.4.2 药物组成:杏仁9g、生石膏30g、瓜蒌15g、大黄6g、炙麻黄9g、葶苈子15g、桃仁10g、赤芍15g、生甘草9g、花粉15g、麦冬20g。方用宣白承气汤泄浊通腑;麻杏石甘汤、葶苈子清热泻肺;高热不退,热毒炽盛者更可用黄连解毒汤清热解毒;解毒活血汤祛瘀通络,改善微循环;方中麦冬、花粉养阴生津,固本扶正。全方共奏宣肺解毒、通腑泄浊之效。

2.3 重症期:以内闭外脱为主。

2.3.1 临床表现:神昏,烦躁,胸腹灼热,手足逆冷,呼吸急促或需要辅助通气;舌质紫绛,苔黄褐或燥,脉浮大无根。

2.3.2 辅助诊断^[5]:①出现呼吸衰竭,且需要机械通气;②或出现休克;③或合并其他器官功能衰竭需在重症医学科(ICU)进行监护治疗。

2.3.3 病机特点:浊毒闭肺,失治误治,则出现湿、浊、热、毒、瘀、虚并存,邪毒内闭,正气外脱,致器官损伤,甚或多器官功能衰竭(MOF)。气血相关,气为血之帅,行血统血,全在于气,故当以大补阳气为要。

2.3.4 治法:开闭固脱、解毒救逆。中西医结合救治。

2.3.4.1 推荐处方:四逆加人参汤加减、安宫牛黄丸、苏合香丸。

2.3.4.2 药物组成:人参15g、炮附子15g、山茱萸20g。送服安宫牛黄丸或苏合香丸。方用大辛之品附子回阳救逆;人参大补元气;更用山茱萸敛津固脱;手足逆冷、汗出者送服苏合香丸;烦躁、胸腹灼热者送服安宫牛黄丸。

2.4 恢复期:以气阴两伤为主。

2.4.1 临床表现:已无发热或时有低热,乏力,心慌,口干,自汗出,腹胀,大便不调,舌淡红,苔白或少,脉虚数。

2.4.2 病机特点:此病病位在肺脾,病至恢复期,气阴两伤为基本病机,治宜补益脾肺为要,兼清浊毒余邪。

2.4.3 治法:益气养阴、健脾化浊。

2.4.3.1 推荐处方:王氏清暑益气汤合二陈汤加减。

2.4.3.2 药物组成:西洋参15g、白术15g、石斛10g、麦冬15g、知母9g、淡竹叶10g、黄连6g、甘草6g、茯苓15g、法半夏9g、橘红10g、陈皮15g。用王氏清暑益气汤补益气阴,西洋参补气养阴;清热生津,补而不燥,正合病机;二陈汤燥湿化浊,补脾和中。全方共奏益气养阴、健脾化浊之效。

3 中医药预防

中医治疫,防重于治。本病为浊毒致病,当以化浊解毒、调畅气机扶正祛邪为要。

3.1 代茶饮方:药物组成为黄芪12g、金银花15g、藿香10g、防风10g。用法为用开水冲泡代茶饮。

3.2 刮痧方:操作方法为于百会、印堂、太阳、曲池、合谷、脊柱两侧(华佗夹脊穴或膀胱经)、向下或向内、向外轻轻反复刮动。肘窝、腘窝等处,可以用拍打法,向下或向内、向外轻轻反复由轻到重拍打。具有祛浊辟秽之功。

3.3 香熏方:药物组成为艾叶、藿香、白芷、苍术、甘松、降香等份,制为化浊辟秽香,在室内焚之(注意防范火灾),每日1次。

3.4 香囊方:药物组成为藿香、佩兰、金银花、桑叶、菊花等份为末,制为香囊佩戴。

2019-nCoV感染的肺炎为新的疫病之病,以浊毒理论指导临床用药,已初显疗效,尚需进一步临床验证。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] 何剑峰,宋铁.新型冠状病毒感染防护[M].广州:广东科技出版社,2020:3.
He JF, Song T. Novel corona virus infection protection [M]. Guangzhou: Guangdong Science & Technology Press, 2020: 3.
- [2] 赵润元,刘小发.李佃贵国医大师从浊毒论治脾胃病临床体悟[J].世界中西医结合杂志,2018,13(3):335-337,373. DOI: 10.13935/j.cnki.sjzx.180310.
Zhao RY, Liu XF. Li Diangui's experiences in the treatment of spleen and stomach disorders based on the turbid toxicity theory [J]. World J Integr Tradit West Med, 2018, 13 (3): 335-337, 373. DOI: 10.13935/j.cnki.sjzx.180310.
- [3] 金寿山.温热论新编[M].上海:上海科学技术出版社,1960:7.
Jin SS. A new edition of warm theory [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 1960: 7.
- [4] 唐宗海.血证论[M].魏武英,李俊(整理).北京:人民卫生出版社,2005:21.
Tang ZH. A treatise on blood troubles [M]. Wei WY, Li Q. Beijing: People's Medical Publishing House, 2005: 21.
- [5] 中华人民共和国国家卫生健康委员会.关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第四版)的通知[EB/OL].(2020-01-27)[2020-01-27].<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202001/4294563ed35b43209b31739bd0785e67.shtml>.
National Health Commission of the People's Republic of China. A notice on the issuance of the pneumonia diagnosis and treatment programme for 2019 novel coronavirus infections (pilot fourth edition) [EB/OL]. (2020-01-27) [2020-01-27]. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202001/4294563ed35b43209b31739bd0785e67.shtml>.

(收稿日期:2020-01-29)