

· 经验交流 ·

DOI: 10.3969/j.issn.1672-8521.2020.01.002

自制防护面屏在新型冠状病毒肺炎防护中的应用

杨洋 蔡环红 耿岩

(解放军第968医院, 辽宁 锦州 121000)

关键词: 新型冠状病毒肺炎 防护 面屏

目前人们认识到,新型冠状病毒主要通过飞沫传播。发热门诊是接触疑似患者的高危工作区,医护人员需要进行问诊、生命体征监测、采集各种检验标本,是患者最密切的接触者。在医疗物资短缺的情况下,不带防护面屏与患者接触,有可能造成飞沫通过眼结膜进行传播。一名感染了冠状病毒的专家在回忆感染过程时提到,可能是因为患者诊疗时没有做眼部防护而使病毒通过结膜侵入。所以,面屏是此次冠状病毒防控装备中非常重要的防护设备。由于疫情突如其来,又正值春节假期,医疗物资严重短缺。在这种情况下,我们就地取材,利用现有物资自制防护面屏,在我院发热门诊使用7d并不断改进,现将制作方法报告如下。

1 材料与方法

1.1 防护材料A组 36.0 cm×2.0 cm 医用一次性止血带数根,30.0 cm×1.5 cm×2.0 cm 医用纱布,订书器1个,不锈钢订书钉(型号24/6),300 mm×20 mm×0.8 mm 拉杆式文件夹透明塑料封皮,宽20mm 高强度双面胶。

1.2 防护材料B组 36.0 cm×2.0 cm 医用一次性止血带或弹力宽松紧带数根,30.0 cm×1.5 cm×3.0 cm 软海绵,订书器1个,不锈钢订书钉(型号24/6),36 cm×24 cm×0.5 mm 高透明PET塑料胶片,宽20 mm 高强度双面胶。

1.3 制作方法 将拉杆式文件夹的透明塑料封皮(A组)或PET胶片(B组)平放到桌面上,上方粘贴双面胶210 mm,撕开双面胶,将裁剪好的纱布(A组)或软海绵(B组)粘在双面胶上,用订书器将止血带或松紧带两端固定在塑料封皮或PVC板两侧,也可在面屏两侧各穿一孔,穿入松紧带,结扣固定(见图1)。使用时纱布或海绵抵在额头,一次性止血带或松紧带绕头固定(见图2)。



图1 自制防护面屏

图2 自制防护面屏的使用

2 结果

在发热门诊中使用后发现,采用防护材料B组制作的防护面屏较防护材料A组在使用中更舒适、更耐用,功能更好。

3 讨论

A组制作面屏时未选择高透明度材质,使用时呼出的气体使原本不透明的面屏更加不清晰,给治疗操作带来隐患,发热门诊护士采用A材料面屏进行抽血时穿刺成功率下降50%。经过改良后,在面屏材料的选择上采用高透明PET塑料硬板,清晰度明显提升(见图3),穿刺成功率除患者本身静脉血管条件限制外,均达到100%。

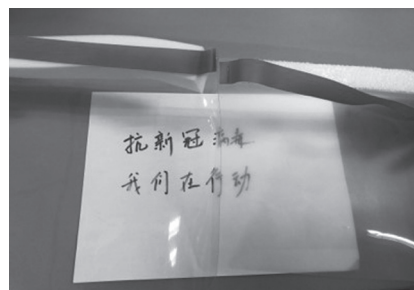


图3 不同面屏材料的透明效果
(左为PET材料,右为文件夹塑料封皮)

A组采用无菌纱布作为额衬垫,不仅提高了耗材成本,而且纱布的柔软度及吸汗性也较海绵差。使用A组材料制成的防护面屏工作一段时间,当脱掉面屏后,额部的汗水会流入眼睛,并且额头部有深深的勒痕。而B组采用软海绵材料,额部的汗液被海绵吸附,额头紧紧留有轻轻的海绵印记,造价也较低。最终我们选择采用B组材料进行面屏加工。希望医务工作者面临物资短缺情况时,多想办法,做好自我保护。

(收稿日期:2020-01-31)