

中医药防治新型冠状病毒肺炎研究^{*}汪六林¹, 巴元明^{1,2,3,Δ}, 李 刚^{2,3}, 李成银^{2,3}, 李伟男^{2,3}

1 湖北中医药大学, 湖北 武汉 430061; 2 湖北省中医院; 3 湖北省中医药研究院

[摘要] 从“治未病”思想在新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)防控中的体现、中医理论在新冠肺炎防控中的优势及中医药治疗新冠肺炎临床有效 3 方面入手探讨新冠肺炎的中医药防治, 指出中医药在急性传染病如鼠疫、天花、霍乱、疟疾、麻疹、痢疾、猩红热及 SARS 等的治疗中积累了丰富的经验, 辨证论治是起效的关键; 早期介入直接关乎最终疗效; 望闻问切是基本方法。在新冠肺炎的治疗中充分发挥中医药优势, 探索中西医结合防治方法, 传承经典, 守正创新, 以促进中医药在我国公共卫生应急体系中发挥更大作用。

[关键词] 新型冠状病毒肺炎; 流行病学; 中医理论; 中西医结合; 临床疗效

[中图分类号] R521.99 **[文献标识码]** A

The Study on TCM in the Prevention and Treatment of COVID - 19

WANG Liulin¹, BA Yuanming^{1, 2, 3, Δ}, LI Gan^{2, 3}, LI Chengyin^{2, 3}, LI Weinan^{2, 3}

1 Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;

2 Hubei Provincial Hospital of TCM; 3 Hubei Provincial Academy of TCM

Abstract TCM prevention and treatment of COVID - 19 are illustrated from the embodiment of "preventive treatment of disease" idea in the prevention and treatment of COVID - 19, the advantages of TCM theory in the prevention and treatment of COVID - 19 and clinical effects of TCM in the treatment of COVID - 19. It is pointed out that TCM has accumulated the rich experience in treating acute infectious diseases including plague, smallpox, cholera, malaria, measles, dysentery, scarlet fever, SARS and others, syndrome differentiation and treatment is the key of TCM working; early intervention is directly related to the ultimate outcome; observation, listening, questioning and pulse - taking are the basic methods. We should develop TCM advantages in the treatment of COVID - 19, explore the preventive method of integrative medicine and promote the bigger role of TCM in China's public health emergency system by inheriting the classics, adhering to the path and innovating.

Keywords COVID - 19; the epidemiology; TCM theory; integrative medicine; clinical effects

新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)于 2019 年 12 月在武汉被发现, 该病发病急, 传染性强, 易于流行。目前西医治疗无特效药物, 以支持治疗为主^[1], 而祖国传统医学在此次疫情的防控中发挥着突出作用。

新冠肺炎属中医“疫病”“瘟疫”“温病”等范畴。《礼记·月令》中有“仲夏行冬令……行秋令, 则草木零落, 果实早成, 民殃于疫”; 《瘟疫论》记载“崇祯辛巳年, 疫气流行, 山东、浙省、南北两直, 感者尤多, 或阖门传染”; 《素问遗篇·刺法论篇》曰: “五疫之至, 皆相染易, 无间大小, 病状相似”, 表明疫病具有强烈的传染性和流行性。针对疫病的隔离治疗, 有“病迁所”“病坊”“病痘所”等记载。

1 “治未病”思想在新冠肺炎防控中的体现

中医学早在《黄帝内经》就提出了“治未病”的思想。《素问·四气调神大论篇》曰: “圣人不治已病

治未病, 不治已乱治未乱……夫病已成而后药之, 乱已成而后治之, 譬犹渴而穿井, 斗而铸锥, 不亦晚乎。”提示健康人群应增强体质, 预防疾病发生, 而对于患者而言应防止疾病的发展和传变。因此中医提出未病先防、既病防变和愈后防复三个方面, 与现代医学防治传染病的“早发现, 早诊断, 早隔离, 早治疗”理念相同。

1.1 未病先防 即在未发病之前采取措施, 做好预防, 防止感染疾病。《黄帝内经》说: “不相染者, 正气存内, 邪不可干, 避其邪气。”即避免接触病邪毒气, 保持机体正气, 才能抵御外邪。因此养护正气、避免邪气是预防和治疗新冠肺炎的关键。目前研究^[2-3]发现, 新型冠状病毒是一种传染性较强的病毒, 主要通过飞沫和接触传播, 人群普遍易感, 属于中医“邪气”, 邪盛正衰, 正气不足则导致发病。因此通过增强正气, 驱邪外出, 达到“正盛邪

自祛”的目标。同时也要避免与感染者接触,远离病毒,减少发病。

1.2 既病防变 即在疾病发生初始阶段,早诊断,早治疗,防止疾病的发展和传变。目前临床观察^[4-5]发现,疾病的发病分为三个阶段:轻症、重症和危重症,在轻症阶段通过积极有效干预,部分患者可好转,逐渐康复,而部分有基础病的患者可能会发生并发症,累及其他脏器,向重症、危重症传变,而且进展迅速,因此在早期阶段不但要积极有效治疗,还要阻断疫病的传变。虽然此次新冠肺炎的主要靶器官是肺脏,但随着病程进展,常累及心脏、肾脏等,因此在治疗时需要“先安未受邪之地”,即固护其他脏器。

1.3 愈后防复 即在临床治愈后防止复发。新冠肺炎的诊疗目前尚处于探索阶段,临床可见部分患者病毒核酸检测阴性,症状消失后又出现复阳情况。部分处于恢复期的患者虽然病毒核酸检测为阴性,但仍有咳嗽、乏力、气短等症状,肺部CT也可见少量炎性渗出,采用中医药辨证论治可扶助正气,清除余邪,促进康复。

2 中医理论在新冠肺炎防控中的优势

中医学“整体观念”和“辨证论治”思想贯穿于新冠肺炎的防控中。中医整体观念重视与疾病相关的包括天、地、人在内的诸多因素;辨证论治思想注重疾病过程中邪正双方的消长关系。

2.1 整体观念 包括“人体是统一的整体”“人与自然界是统一的整体”“形神合一”等方面。在疾病的治疗过程中关注患者临床生化指标,在症状变化的基础上,从整体出发,把人作为一个整体,将疾病的治疗放在天地之间,强调三因制宜,从多维度研究疾病的发生、发展及预后,进而达到未病先防、欲病救萌、既病防变、瘥后防复的“治未病”目的^[6]。《灵枢·邪客》篇记载“人与天地相应也。”揭示了人体的生命过程必然受到大自然变化规律的影响,而大自然的各种变化,如寒暑更替,地域差异也会对人体生理病理产生影响。观察新冠肺炎的发生、发展,其发病在武汉,在冬季,而武汉地处江汉平原,2019年冬季气温较以往偏高,俗称“暖冬”,加之阴雨和湿冷,水湿聚集,气温忽高忽低,反复无常,长期湿热交蒸,戾气滋生,容易发生传染病。《灵枢·本输》篇载:“肺合大肠,大肠者,传道之腑”提出了肺与大肠相表里的关系,解释了部分患者表现为与“肺”相关症状“咳嗽、气喘”等的同时伴有大便溏泄的胃肠道症状。

2.2 辨证论治 辨证论治是中医认识和治疗疾

病的基本思路,只有在准确辨证基础上才能有效施治。临床观察^[7]发现新冠肺炎轻症患者居多,早期隔离观察,中医或中西医结合治疗效果明显,而对于轻症向重症转化,病程相对较长、发展相对缓慢、临床辨证以“湿邪”为重者,应结合当地气候特点,因地制宜,临床发现可与热结形成湿热,与寒结形成寒湿等,总的病机核心以“湿毒”为主。临床制定治疗方案应将整个疾病分为初热期,重症期,危重症期和恢复期,分期辨证,同时针对不同体质,根据不同表现,随症施治,实行个体化治疗方案。

3 中医药治疗新冠肺炎临床有效

中医药在新冠肺炎治疗中发挥着重要作用,全国新冠肺炎治疗中医药参与率不低于80%,在治疗中重视中医的早期介入,中西医结合,优势互补,协同作用,取得了很好疗效。林举择等^[8]运用卫气营血辨证和脏腑辨证相结合的方法,同时采用中西医结合治疗新冠肺炎,4天后患者体温恢复正常,10天后治愈出院,而且患者体力恢复均较好。陈瑞等^[9]采用辨病与辨证相结合的方法分期论治新冠肺炎,52例患者中除1例危重症患者死亡外,其他患者均好转。由此可见在新冠肺炎的治疗中运用中医药轻症可提高治愈率,缩短病程,重症可逆转其向危重症进展,促进疾病向愈。夏文广等^[10]发现在西医治疗基础上给予中药汤剂、中成药及中药针剂治疗,并根据每位患者的病情给予个体化治疗方案,可减轻患者临床症状,减少普通型向重型及危重型的转化,能降低住院周期,降低病死率。同时传统中成药、中药注射剂也发挥着积极治疗作用,临床发现连花清瘟颗粒能明显改善新冠肺炎疑似患者发热、咳嗽、乏力、气促等症状,降低向重症危重症进展比例^[11]。1项关于血必净治疗新冠肺炎的前瞻性研究结果表明其在重症患者中具有深入研究价值,目前已启动了由钟南山院士承担的“血必净注射液治疗新冠肺炎疗效的前瞻性队列研究”的紧急立项项目,是“抗新型冠状病毒感染的肺炎潜在药物疗效的前瞻性队列研究”的系列研究项目之一^[12]。

4 展望

中医药有几千年历史,在急性传染病如鼠疫、天花、霍乱、疟疾、麻疹、痢疾、猩红热及SARS等的治疗中积累了丰富的经验^[13]。此外,辨证论治是起效的关键;早期介入直接关乎最终疗效;望闻问切是中医研究的基本方法;中西医结合优势互补。总之,在新冠肺炎的治疗中充分发挥中医药优势,探

索中西医结合防治方法,传承经典,守正创新,以促进中医药在我国公共卫生应急体系中发挥更大作用。

参考文献

- [1] 边原,王玥媛,杨勇,等. 新型冠状病毒感染肺炎抗病毒药物合理使用与药学监护[J/OL]. 医药导报, 2020: 1-19(2020-02-03)[2020-03-05]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/42.1293.R.20200203.1003.002.html>.
- [2] 唐志岚,牛志军,朱鹏展. 新型冠状病毒肺炎与埃博拉病毒病流行病学特征及防控措施[J/OL]. 西部中医药, 2020: 1-6(2020-03-21)[2020-03-25]. <http://subject.med.wanfangdata.com.cn/Upload/Files/202003/80e9d56551c44a83a-9168388bc5f8fcb.pdf>.
- [3] 潘文,李盛华,王晓萍,等. 中医对新型冠状病毒肺炎的认识与防治探讨[J/OL]. 西部中医药, 2020: 1-4(2020-02-21)[2020-02-21]. <http://subject.med.wanfangdata.com.cn/Upload/Files/202002/17b43aa1350c4720821187f15935d-ffa.pdf>.
- [4] 曾建峰,李乐愚,缪灿铭,等. 岭南道地药材在中山地区新型冠状病毒肺炎防治中的应用[J/OL]. 西部中医药, 2020: 1-3(2020-03-10)[2020-03-12]. <http://subject.med.wanfangdata.com.cn/Upload/Files/202003/2500fc875275493cb-c93f668c267f516.pdf>.
- [5] 桑天庆,周红光. 中医药在新型冠状病毒肺炎疫情中的应用[J/OL]. 西部中医药, 2020: 1-3(2020-03-10)[2020-03-12]. <http://subject.med.wanfangdata.com.cn/Upload/Files/202003/09a2a1e25dd74da195925002ce98d661.pdf>.
- [6] 李灿东,雷黄伟. 构建全方位全周期的中医健康服务体系[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(4): 1552-1555.
- [7] 王玉光,齐文升,马家驹,等. 新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎中医临床特征与辨证治疗初探[J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 281-285.
- [8] 林举择,兰小和,王昌俊. 基于卫气营血辨证和脏腑辨证相结合治疗新型冠状病毒肺炎验案 1 则[J]. 天津中医药, 2020, 37(3): 251-254.
- [9] 陈瑞,罗亚萍,徐勋华,等. 基于武汉地区 52 例新型冠状病毒肺炎的中医证治初探及典型病案分析[J/OL]. 中医杂志, 2020: 1-4(2020-02-21)[2020-03-05]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200220.1443.002.html>.
- [10] 夏文广,安长青,郑婵娟,等. 中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎 34 例临床研究[J]. 中医杂志, 2020, 61(5): 375-382.
- [11] 吕睿冰,王文菊,李欣. 中药莲花清瘟治疗新型冠状病毒肺炎疑似病例 63 例临床观察[J/OL]. 中医杂志, 2020: 1-5(2020-02-17)[2020-03-26]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200215.1633.004.html>.
- [12] 李承羽,张晓雨,刘斯,商洪才. 血必净注射液治疗新型冠状病毒感染的肺炎(COVID-19)证据基础及研究前瞻[J/OL]. 世界科学技术 - 中医药现代化, 2020: 1-6(2020-02-19)[2020-03-25]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5699.R.20200217.1242.002.html>.
- [13] 宋乃光,赵岩松,汤百鸣. 中医药治疗急性传染病研究[J]. 中国医药学报, 2004, 19(7): 389-391.

收稿日期: 2020-03-05

* 基金项目: 湖北省科技厅新冠肺炎应急科技攻关项目(第一批)(2020FCA007)。

作者简介: 汪六林(1988—),女,在读博士研究生,医师。研究方向:慢性肾脏病的中医药防治。

△ 通讯作者: 巴元明(1961—),男,博士研究生导师,主任医师,教授。研究方向:慢性肾脏病的中医药防治。