

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2020.07.000

金银花口服液治疗普通型新型冠状病毒肺炎 1 例临床观察

高新生, 张又莉, 韩立虎

(湖北省咸宁市第一人民医院发热科, 湖北 咸宁 437000)

摘要:目的 探讨金银花口服液治疗新型冠状病毒肺炎的临床疗效。方法 医院 2020 年 2 月 18 日收治 1 例发热(入院体温 37.5℃)伴咳嗽、肺部 CT 显示右下肺小片状磨玻璃影的患者, 结合流行病学史、临床表现和肺部影像学检查, 符合《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版)》湖北省内临床诊断病例标准, 以“新型冠状病毒肺炎普通型”收治隔离病房, 并予金银花口服液单药治疗。结果 1 周后患者症状及体征缓解, 病毒学指标检测阴性, 肺部影像学检查示感染明显吸收。结论 金银花口服液能缓解轻型或普通型新型冠状病毒肺炎患者症状, 且对其肺部影像有明显改善效果。可以进行大样本随机对照研究证明其疗效和安全性, 同时可进行作用机制方面的基础研究。

关键词:金银花口服液; 新型冠状病毒肺炎; 普通型; 临床疗效; 个案报道

中图分类号: R285.6; R211

文献标识码: A

文章编号: 1006-4931(2020)07-00

Clinical Observation of Jinyinhua Oral Liquid in the Treatment of One Patient with Common Type of Coronavirus Disease 2019

GAO Xinsheng, ZHANG Youli, HAN Lihu

(Department of Fever, The First People's Hospital of Xianning, Xianning, Hubei, China 437000)

Abstract: Objective To investigate the clinical efficacy of Jinyinhua Oral Liquid in the treatment of coronavirus disease 2019 (COVID-19). **Methods** On February 18, 2020, a patient with fever (admission temperature: 37.5 °C) accompanied by cough and small ground glass shadow of the right lower lung showed by CT was admitted to our hospital. Combined with the epidemiological history, clinical manifestations and pulmonary imaging examination, the patient met the clinical diagnosis standard of patients in Hubei Province according to the *Diagnosis and Treatment Plan for the COVID-19 (Trial Version 5)*, he was admitted to the isolation ward with common type of COVID-19, and was treated with Jinyinhua Oral Liquid alone. **Results** After one week, the symptoms and signs of the patient were relieved, the virological indexes were negative, and the pulmonary imaging showed that the infection was absorbed obviously. **Conclusion** Jinyinhua Oral Liquid can alleviate the symptoms of the patient with mild or common type of COVID-19, and has a significant effect on the pulmonary imaging. Large sample randomized controlled research can be carried out to prove the efficacy and safety of Jinyinhua Oral Liquid, as well as basic research on its mechanism of action.

Key words: Jinyinhua Oral Liquid; coronavirus disease 2019; common type; clinical efficacy; case report

1 临床资料

患者, 女, 42 岁, 2020 年 1 月 20 日从武汉返回咸宁, 因与新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)确诊患者有密切接触史而在某隔离点隔离观察。2 月 18 日因“发热、咳嗽 1 天”在发热门诊就诊并收治。入院体格检查示生命体征平稳, 体温(37.5℃)、血压(140/90 mmHg)偏高, 精神欠佳, 心律整齐、无杂音, 双肺无干、湿性罗音, 余无异常。实验室检查示白细胞计数 $8.81 \times 10^9/L$, 淋巴细胞计数 $3.41 \times 10^8/L$ 。肺部 CT 检查提示双肺纹理增粗, 右下肺小片状磨玻璃影, 考虑右下肺少许感染, 建议排除病毒性肺炎(见图 1)。

中医认为, 患者发热, 咳嗽、痰少, 腹胀, 便秘不畅, 舌质暗红, 舌体胖, 苔黄腻, 脉滑数, 符合普通型湿毒郁肺证。因患者正在新冠肺炎疫区, 有确诊者密切接触史, 结合临床表现和影像学检查结果, 符合国家卫生健康委员会(简称国家卫健委)《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版)》湖北省内临床诊断病例标准, 考虑临床诊断为新型冠状病毒感染, 并拟行病原学筛查。入院后给予金银花口服液 60 mL 口服治疗, 每日 3 次。患者咳

嗽症状逐渐缓解, 无腹泻、恶心、呕吐等不适。2 月 22 日胸部 CT 提示右下肺少许感染, 较前明显吸收(见图 2)。

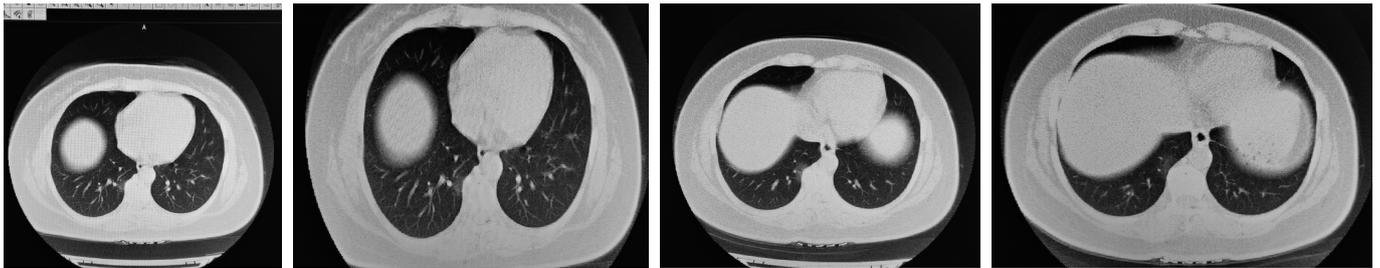
经 2 次新型冠状病毒核酸检测阴性, 复查 CT 示病灶较前明显吸收, 达到出院标准, 于 2 月 24 日出院。出院后 1 周随访, 无咳嗽, 食欲、精神良好, 胸部 CT 未见异常。

2 讨论

金银花具有清热解毒、疏散风热功效, 且用于“疫病”防治已有 3 000 多年历史。现代药理学研究证实, 金银花具有广谱的抑菌、抗病毒作用。金银花口服液采用金银花全成分入药, 具有双提取工艺专利, 使金银花挥发油与提取液中有效成分得到了最大限度的保留^[1], 绿原酸含量超过国家标准的 2 倍。

大量科学研究与临床试验证实, 金银花口服液治疗病毒性疾病疗效良好, 且无明显不良反应。南京大学的研究表明, 金银花富含非典型微小核糖核酸 MicroRNA2911, 有靶向抑制冠状病毒的潜力, 已经发现 179 个可能的 2911 结合位点^[2]。同时, 新型冠状病毒科攻关专家组发布 33 个新型冠状病毒的潜在抑制剂, 包括了金银花的三叶豆昔活性成分^[3], 金银花具有治疗新冠肺炎的潜在作用。

第一作者: 高新生, 男, 硕士研究生, 副主任医师, 研究方向为内科学, (电子信箱)23539667@126.com。



双肺肺纹理增粗,右下肺见小片状磨玻璃影,余肺未见异常密度影及占位性病变,气管、支气管通畅,未见狭窄,双肺门不大,纵膈结构清楚,未见异常密度影及占位性病变,未见肿大淋巴结,双侧胸腔未见积液。诊断提示:右下肺少许感染。

图1 入院时肺部CT检查结果(2020-02-18)



右下肺见小片状磨玻璃影,余肺未见异常密度影及占位性病变,气管、支气管通畅,未见狭窄,双肺门不大,纵膈结构清楚,未见异常密度影及占位性病变,未见肿大淋巴结,双侧胸腔未见积液。诊断提示:右下肺少许感染,较前2020-02-18有明显吸收。

图2 治疗后胸部CT检查结果(2020-02-22)

《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行(第五版))》指出,湖北省疑似病例的诊断需结合流行病学史和临床表现综合分析,有流行病学史中的任何一条、或无流行病学史且同时符合临床表现中2条者,即可考虑为新型冠状病毒感染疑似病例;疑似病例具有肺炎影像学特征者为临床诊断病例。参照该方案,该患者具有以下特点:1)有流行病学史,有确诊者密切接触史并在隔离期间患病;2)临床表现有咳嗽、发热等呼吸道症状;3)实验室检查示白细胞总数正常,淋巴细胞计数减少;4)肺部CT有典型的病毒性肺炎改变。故临床诊断为新型冠状病毒肺炎普通型。

由于该患者普通型临床诊断尚在等待核酸检查确诊阶段,加之考虑《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行(第五版))》推荐的抗病毒治疗药物洛匹那韦/利托那韦存在腹泻、恶心、呕吐、肝功能损害等不良反应^[5],故治疗时仅采用金银花口服液治疗。2020年3月3日《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)》对中西医结合治疗作出了更详细的规定,认为本病属中医“疫”病范畴。该患者的临床表现符合普通型湿毒郁肺证,故采用清热

解毒、疏散风热治疗。对于新型冠状病毒肺炎轻型或普通型患者,还可采用中西医结合治疗,防止轻型、普通型向重型转变。该患者采用金银花口服液治疗1周后症状缓解,肺部CT提示肺部炎症明显吸收,表明治疗有效。

此例患者治疗结果显示,金银花口服液单药治疗普通型新冠肺炎有效,患者症状及体征、影像学结果改善迅速。因此,可以进行大样本随机对照研究证明其疗效和安全性,同时可进行作用机制方面的基础研究。

参考文献:

- [1] 罗 磊,郭晓园. 金银花提取液抗氧化活性研究[J]. 食品科学,2009,30(21):63.
- [2] Zhou Z, Li X, Liu J, et al. Honeysuckle - encoded atypical microRNA2911 directly targets influenza A viruses[J]. Cell Research, 2015, 25(1): 39 - 49. doi: 10. 1038/cr. 2014. 130 Epub 2014 Oct 7.
- [3] 观察者网. 中科院发现30种药物可能对新型冠状病毒有效[EB/OL]. (2020-01-25) [2020-03-06]. https://www.guancha.cn/politics/2020_01_25_533108.shtml.

(收稿日期:2020-03-10)