

DOI: 10. 12138/j. issn. 1671—9638. 20205364

· 论 著 ·

新冠肺炎医疗队驻地感染防控探讨

李六亿¹, 吴安华², 姚 希¹

(1. 北京大学第一医院感染管理-疾病预防控制处, 北京 100034; 2. 中南大学湘雅医院医院感染控制中心, 湖南 长沙 410008)

[摘要] 新型冠状病毒肺炎在武汉及周边地区出现了大量的病例, 为做好救治工作, 全国万名以上医务人员组成医疗队驰援湖北承担病例的诊治工作。医务人员是感染的高风险人群, 做好医务人员驻地感染防控的管理, 防止在驻地发生感染传播事件是援鄂医疗队防控工作中的重要环节。本文从管理要求、个人清洁与物品消毒、生活中的感染防控、环境消毒与空气净化等方面做了探讨。

[关键词] 新型冠状病毒; 新型冠状病毒肺炎; 医疗队驻地; 感染防控; 新发传染病; COVID-19; 2019-nCoV; SARS-COV-2

[中图分类号] R197.323

Prevention and control of novel coronavirus pneumonia in resident of medical team

LI Liu-yi¹, WU An-hua², YAO Xi¹ (1. Department of Healthcare-associated Infection Management and Disease Prevention and Control, Peking University First Hospital, Beijing 100034, China; 2. Center for Healthcare-associated Infection Control, Xiangya Hospital, Central South University, Changsha 410008, China)

[Abstract] A large number cases of novel coronavirus pneumonia have emerged in Wuhan and its surrounding areas, more than 10 000 health care workers(HCWs) national wide conduct medical rescue in Hubei Province. HCWs are at high risk of infection, preventing the infection spread in resident of medical team is a main point of the medical team. This paper discusses the management requirements, personal cleaning and disinfection, infection prevention and control in daily life, as well as environmental disinfection and air purification.

[Key words] novel coronavirus (2019-nCoV); novel coronavirus pneumonia; resident of medical team; infection prevention and control; emerging infectious disease; COVID-19; SARS-COV-2

新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)是 2019 年 12 月在武汉发现的一种新发传染病, 其中武汉市及周边地区是疾病的发源地, 也成为了疾病传播的重灾区。截至 2020 年 2 月 9 日, 据国家卫生健康委员会官方数据和湖北省卫生健康委员会官方数据报道, 全国 31 个省共报告确诊病例 40 171 例, 其中湖北省报告 29 631 例, 占 73.76%; 共有重症病例 6 484 例, 其中湖北省 4 269 例, 占 65.84%。湖北省的医疗机构承担了巨大的患者救治压力, 为缓解

湖北省医疗机构的救治压力, 加强重症患者的救治力量, 截至 2020 年 2 月 9 日, 国家卫生健康委已累计从全国调派 11 921 名医护人员驰援湖北。很多医院建制制的组织医务人员承担援鄂任务。

承担新冠肺炎救治的医务人员同样也是感染的高危人群, 因此, 为了做好医疗队驻地管理, 确保医疗队员在紧张繁重的抗击新冠肺炎工作后得到好的休息, 同时做好医务人员之间的感染防控, 避免新冠肺炎在援鄂医疗队队员中出现疾病的传播, 特提出

[收稿日期] 2020-02-11

[作者简介] 李六亿(1963-), 女(汉族), 湖南省衡阳市人, 研究员, 主要从事医院感染防控工作研究。

[通信作者] 李六亿 E-mail: lucyliuyi@263.net; 吴安华 E-mail: dr_wuanhua@sina.com

以下防控建议,也可作为其他医务人员集中生活区域感染防控提供参考。

1 医疗队员驻地感染防控管理要求

为提升医疗队员驻地感染防控各项工作的开展和落实,要明确管理组织,建立感染防控管理小组,小组成员包括医疗队队长、医疗组组长、护理组组长和感染防控的专业人员,由医疗队长担任组长,感染防控的专业人员负责感染防控相关制度的制定与培训。小组成员负责制度的落实、日常监督与定期检查。

在驻地开展感染防控制度与相关知识的培训,培训内容不仅包括工作中的医院感染防控要求,还要包括驻地生活中的感染防控内容。培训最好采用微信形式,避免人员的聚集。如果采用集中培训,所有人应佩戴医用外科口罩,座位适当拉开距离,以 1 m 为宜^[1]。

对各项制度的落实情况定期开展督导检查,定期以一周为宜,发现问题及时调整与改进,定期总结分析与反馈,以保障医务人员的健康与安全。

公共区域适当配置速干手消毒剂和医用外科口罩或医用口罩,方便取用。

2 医疗队员从医院返回驻地及从驻地出发的流程和注意事项

医务人员离开新冠肺炎病区前,应按照新冠肺炎病区流程脱摘相应的防护用品,洗手,戴医用外科口罩^[1]。若有沐浴条件,沐浴后乘车回到驻地。若没有沐浴条件,返回驻地宾馆房间后,规范洗手,开窗通风,及时沐浴,沐浴时注意清洗头面部、眼部、鼻腔,漱口。不宜常规对鼻腔和口腔黏膜消毒,以保护皮肤黏膜的正常菌群。若怀疑有污染或暴露时,可采用乙醇和碘伏擦拭消毒或生理盐水冲洗^[2]。沐浴后更换干净衣服和鞋袜。及时清洗更换后的衣物,若发现有可疑污染,则采用含有效氯 250~500 mg/L 的消毒剂浸泡消毒 10 min,清洗干净后晾干。

从驻地出发至医院之前应做好相应的准备,包括更换上班时内穿的衣服和外出的外衣,注意防寒保暖,预防感冒。同时,换穿外出鞋、袜,戴医用外科口罩,搭乘专用车辆抵达援助医院,从医务人员专用通道进入清洁区。

3 加强对医务人员感染相关事项的监测

为保障医疗队员的健康,应加强营养,多吃水果蔬菜,多喝水,注意休息和睡眠,提高机体抵抗力;同时保持良好的心态。每天对医务人员的健康状况和工作中职业暴露情况进行常规监测^[3],及时发现不适,主要包括:(1)监测医疗队员的体温,每日 2 次,超过 37.3℃ 及时报告。监测医疗队员的呼吸道感染症状,如咳嗽、咳痰、咽痛等,及时发现新冠肺炎的早期症状。(2)监测医疗队员职业暴露情况,如工作中口罩的滑脱、防护服的破裂,皮肤与黏膜的血液、体液暴露,锐器伤等,做好相应的记录,最好开展追溯和心理疏导工作。

4 医疗队员驻地生活要求

4.1 生活中的个人防护要求 在驻地宾馆公共区域,如大堂、走廊和餐厅活动时,应戴医用外科口罩^[4];不聚会,不互访,交流时佩戴医用外科口罩并保持 1 m 以上的距离;适当室内锻炼,原则不外出,如外出则需登记并佩戴医用外科口罩^[5]。

4.2 驻地消毒要求 (1)房间保持清洁、干燥,勤通风,每日采用 75%乙醇或含有效氯 500 mg/L 消毒剂擦拭消毒门把手、窗户把手、各种按钮等 2~3 次,医务人员原则上不合住,单住时房间内不必戴医用外科口罩,遇污染时随时消毒。(2)每日采用 75%乙醇擦拭消毒眼镜、手机,遇污染随时进行消毒。(3)使用消毒剂时要注意安全,75%乙醇主要用于擦拭消毒^[6],因易挥发,易燃易爆,使用时应注意安全。含氯消毒剂具有腐蚀性和刺激性,手接触时应戴手套,消毒衣物时不与其他制剂如洗衣液混合使用。

4.3 生活中的手卫生要求 平时生活中勤洗手,如外出进入房间后、进食饮水前、便前便后、咳嗽打喷嚏后,应洗手或采用速干手消毒剂消毒双手。

4.4 就餐流程及注意事项 就餐是医疗队员聚集和交流的重要场所,加强就餐时期的管理十分必要,主要应做到:(1)根据就餐的总人数调整就餐的时间,如就餐人数较多,可采取分时段就餐,以减少就餐时人员的密度。(2)就餐前先进行手卫生(洗手或手消毒),取餐食时应佩戴医用外科口罩。就餐时将口罩收好,置于合适干净桌面上,口罩外面朝上。(3)用餐时不坐正对面并保持适当距离(最好 1 m 以上),餐后佩戴医用外科口罩返回房间休息。

5 医疗队驻地宾馆消毒与空气净化

5.1 做好驻地专用搭乘车辆的清洁与消毒 每日对车辆的内表面常规清洁,遇污染随时消毒,消毒采用含有效氯 500 mg/L 的消毒剂擦拭,适当开窗通风。

5.2 驻地宾馆公共区域的清洁与消毒 公共区域如电梯间按钮、门把手,增加清洁消毒频次,每日清洁与消毒 4~6 次,消毒建议采用 75% 乙醇擦拭。在公共区域如宾馆大门、前台、电梯间、餐厅入口等地方,配备速干手消毒剂,方便进入宾馆医务人员和所有其他人员的手卫生,减少交叉污染的机会。

5.3 驻地空调的管理 应根据宾馆中央空调系统的运行方式而定,全空气系统有中效以上滤器的能正常运行,或关回风,开最大新风运行。风机盘管加新风系统,可关新风运行,或开新风打开室内排风或开窗。在气候温度容许的情况下,加强开窗通风是最好的空气净化方法^[2]。

5.4 配备相应的消毒产品 如速干手消毒剂、含氯消毒剂、常用的皮肤黏膜消毒剂(75% 乙醇、碘伏等),方便医务人员需要时使用。

[参考文献]

- [1] 国家卫生健康委办公厅. 医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版): 国卫办医函[2020]65 号[EB/OL]. (2020-01-22)[2020-02-06]. <http://www.gov.cn/>

zhengce/zhengceku/2020-01/23/content_5471857.htm.

- [2] 李六亿, 吴安华. 新型冠状病毒医院感染防控常见困惑探讨[J]. 中国感染控制杂志, 2020, 19(2): 105-108.
- [3] WHO. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected; interim guidance[S]. Geneva, World Health Organization, January, 2020.
- [4] WHO. Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak; interim guidance[S]. Geneva, World Health Organization, January, 2020.
- [5] 国家卫生健康委疾控局疫情防控组. 新型冠状病毒感染不同风险人群防护指南[EB/OL]. (2020-01-31)[2020-02-09]. <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s7916/202001/a3a261dabfc4c3fa365d4eb07ddab34.shtml>.
- [6] 国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制. 公共场所新型冠状病毒感染的肺炎卫生防护指南[EB/OL]. (2020-01-31)[2020-02-09]. <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s7916/202001/d9ae8301384a4239a8041d6f77da09b6.shtml>.

(本文编辑:左双燕)

本文引用格式:李六亿, 吴安华, 姚希. 新冠肺炎医疗队驻地感染防控探讨[J]. 中国感染控制杂志, 2020, 19(2): 123-125. DOI: 10.12138/j.issn.1671-9638.20205364.

Cite this article as: LI Liu-yi, WU An-hua, YAO Xi. Prevention and control of novel coronavirus pneumonia in resident of medical team[J]. Chin J Infect Control, 2020, 19(2): 123-125. DOI: 10.12138/j.issn.1671-9638.20205364.