

浙江省《新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案（试行第四版）》解读

杨珺超¹ 王真¹ 蔡宛如² 葛琳仪¹ 徐志瑛¹ 陈晔² 李敏静²

1. 浙江中医药大学附属第一医院 杭州 310006 2. 浙江中医药大学附属第二医院

摘要: [目的]解读浙江省《新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案（试行第四版）》，协助指导临床用药。[方法]从中医学理论角度，分析阐述新型冠状病毒肺炎的病因病机、分期分型及辨证论治。[结果]新型冠状病毒肺炎属于中医“疫病”范畴，为湿邪与疫毒疠气合而为病，易耗气伤阴动血。浙江方案针对高风险人群推荐玉屏风散加减。针对肺炎患者分期分型论治，将其分为轻型-疫毒袭肺、普通型-疫毒郁肺、重型-疫毒壅肺、危重型-疫毒闭肺、恢复期-肺脾两虚，分别投以荆防败毒散、麻杏石甘汤合千金苇茎汤、葶苈泻肺汤、参附汤、香砂六君丸加减治疗。[结论]浙江省《新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案（试行第四版）》体现浙派中医特色，融入中医治未病思想，以期在疫情防治中发挥作用。

关键词: 新型冠状病毒肺炎；疫病；中医药；方案；浙江地区；分期；分型

R

Interpretation of the “Recommended Protocol of Prevention and Treatment for Novel Coronavirus Pneumonia by Traditional Chinese Medicine (Trial Version 4)” in Zhejiang Province YANG Junchao¹, WANG Zhen¹, CAI Wanru², et al *1. The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou(310006), China; 2. The Second Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University*

Abstract: [Objective] To interpret the “Recommended Protocol of Prevention and Treatment for Novel Coronavirus Pneumonia by traditional Chinese medicine (Trial Version 4)” in Zhejiang Province, assisting to guide clinical medication. [Methods] From the perspective of traditional Chinese medicine theory, the etiology and pathogenesis, stage and type, and syndrome differentiation and

基金项目：浙江省重点研发计划应急攻关项目（2020C03126）

Fund project: Emergency Attack Program of Key Research-development Plan in Zhejiang Province (2020C03126)

treatment of the novel coronavirus pneumonia were analyzed. [Results] The novel coronavirus pneumonia belongs to the category of “plague” of traditional Chinese medicine. It is considered that this pneumonia is caused by pathogenic dampness and epidemic toxin together, which is easy to consume Qi, damage Yin and disturb blood. Zhejiang protocol recommended Yupingfeng powder for high-risk population. Meanwhile, the disease can be divided into mild type (epidemic toxin attacking lung), ordinary type (epidemic toxin obstructing lung), severe type (epidemic toxin congesting lung), critical type (epidemic toxin obstructing lung), and convalescence (deficiency of both lung and spleen), and respectively treated with Jingfangbaidu powder, Maxingshigan decoction plus Qianjinweijing decoction, Tinglixiefei decoction, Shenfu decoction, and Xiangshaliujun pill. [Conclusion] The “Recommended Protocol of Prevention and Treatment for Novel Coronavirus Pneumonia by Traditional Chinese Medicine (Trial Version 4)” in Zhejiang Province reflects the characteristics of Zhejiang school of traditional Chinese medicine, integrated with the academic theory of preventive treatment of disease, in order to play a significant role in the prevention and treatment of the epidemic.

Keywords: novel coronavirus pneumonia; plague; traditional Chinese medicine; protocol; Zhejiang area; stage; type

2019年12月开始,国内爆发2019新型冠状病毒(2019 novel corona virus, 2019-nCoV)感染的疫情^[1]。截至2020年2月14日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例56873例(其中重症病例11053例),累计死亡病例1523例,累计报告确诊病例66492例^[2]。

2020年1月22日国家卫健委、国家中医药管理局印发《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》^[3],公布中医治疗方案。其后,各省市依据以上治疗方案,纷纷发行适应当地气候条件、病情特点的中医药防治方案。随着对疫情的不断认识,专家组对诊疗方案进行了多次修订。2月4日,国家卫生健康委和国家中医药管理局发布《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)》(以

下简称“国家方案”)^[4]。浙江省中医专家组根据以上方案，在国医大师葛琳仪领銜下结合浙江省疫情的具体情况，制定了《新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案（试行第四版）》（以下简称“浙江方案”），现将主要内容解读如下。

1 病因病机

方案明确新型冠状病毒感染的肺炎（以下简称“新冠肺炎”）属于中医“疫病”范畴，致病的病因为疫毒疠气。

此次疫病发于冬春之际。今年气候反常，属于暖冬气候，三九之时，寒令当至而未至，应寒而未寒，气候反热。从气候上看，属温疫可能性大。且浙江素为江南多湿之地，结合本次“新冠肺炎”疾病特征，应是湿邪与疫毒疠气合而为病，致使病情缠绵难愈。此次温疫的特点是自口鼻而入，绝大多数病例都是直中肺脏，卫、气分症少，容易直中营血，一旦直中营血，病变就会累及心、肝、肾三脏，则病情危重，危及生命。同时，疫毒为病易耗气伤阴动血，后期应注意养阴益气。

2 分期分型

国家方案把新冠肺炎分为医学观察期和临床观察期，临床观察期又分为初期寒湿郁肺，中期疫毒闭肺，重症期内闭外脱，恢复期肺脾气虚。浙江方案首先界定高风险人群，即主要是有密切接触史的人群，还包括奋战在抗疫一线的工作人员，有基础疾病的人群以及老人等。为了方案的实用性和可推广性，浙江省中医专家多次前往浙江省定点收治医院，收集病人的临床特征，发现此次疫情表现有如下特征：症状轻，影像表现重；症状主要为呼吸道症状，其次是消化道症状；轻症和普通型病例多，重型和危重症病例少。多次讨论后，针对新冠肺炎的分期分型，在国家版的基础进一步细化：轻型，疫毒袭肺；普通型，疫毒郁肺；重型，疫毒壅肺；危重型，疫毒闭肺；恢复期，肺脾两虚。

3 辨证论治

国家方案在辨证论治方面以推荐具体药物为主，同时推荐中成药。浙江方案则先推荐中药方根，再推荐基本处方，未推荐中成药，但治则组方类似的中成药可以进行临床使用。

3.1 高风险人群预防用方，玉屏风散加减 目前针对新型冠状病毒尚无特效治疗药物，更无疫苗可用，对于病毒的防御主要依赖人体自身的免疫系统。《黄帝内经·素问》有云：“正气存内，邪不可干。邪之所凑，其气必虚。”人体的正

气不足是疾病发生的内在根据，增强人体正气、提高免疫力，是抵御病毒、疫邪的有效方法。玉屏风散为中药名方，出自元代医家危亦林所著的《世医得效方》一书，由防风、黄芪、白术三味中药组成，可敛汗固表，也是体质虚弱者预防感冒等感染性疾病的良方。再加上银花清热、藿香祛湿、苏叶解表、芦根生津、甘草调和诸药，达到顾护肺卫之功效。

3.2 肺炎轻型：疫毒袭肺，荆防败毒散加减 症见于发病初期，此时疫毒之邪初袭肺卫，正气尚存，正邪交争，故见发热；疫毒从口鼻而入，驻于咽喉，则见咽干咽痛；肺气失宣，气逆于上，而见咳嗽；疫毒多夹湿，湿邪困脾，脾运失健，则倦怠乏力、脘痞、便溏、苔腻。此期症状虽轻，但已经犯肺，要防疫毒化热趋势。病邪虽在卫分，但要防患于未然，阻断其入里传变。荆防败毒散出自明代张时彻的《摄生众妙方》，用于流感等病证初起，重在解表。再加以苍术、陈皮、厚朴、草果行气健脾燥湿，紫草、贯众、连翘、射干清热利咽，达到清热宣肺、祛湿利咽之功效。

3.3 肺炎普通型：疫毒郁肺，麻杏石甘汤合千金苇茎汤加减 见于发病中期，疫毒郁而化热，则见咳嗽痰少，或有黄痰；湿毒阻滞气机，则见倦怠乏力，胸部不适。疫毒直中肺脏，肺气郁结，肺失宣降，则气促；舌脉均为疫毒化热生浊伤阴之征象。麻杏石甘汤出自东汉医圣张仲景所著《伤寒论》，原治太阳病，发汗未愈，风寒入里化热，“汗出而喘者”。后世用于风寒化热，或风热所伤，但见肺中热盛，身热喘急，口渴脉数，无论有汗、无汗，便以本方加减治疗。千金苇茎汤出自唐代孙思邈的《备急千金要方》，具有清肺祛痰、逐瘀排脓之功效。两方合用，加上野荞麦根、炒黄芩、姜半夏加强清肺化痰之效，更有苏梗宽胸利膈，苏木活血祛瘀，达到清热解毒、祛痰平喘、宽胸利气、活血通络之功效。

3.4 肺炎重型：疫毒壅肺，自拟葶苈泻肺汤加减 疫毒疔气未除，病情持续进展，热毒瘀结于肺，肺气升降失常，故胸闷气促，动辄气喘；邪入心包，出现口唇紫绀、烦躁、心悸、心慌等症。自拟葶苈泻肺汤源于葶苈大枣汤。葶苈大枣汤出自东汉医圣张仲景所著《金匱要略》，主治痰实肺闭、气不得宣、呼吸壅滞、喘急妨闷、胸膈痞彻背者。再加以野荞麦根、肺形草、炒黄芩清热解毒，瓜蒌皮、姜半夏化痰理气，苏子降气平喘，桂枝、薤白头通阳行气，白芥子利气豁痰，白芍、川芎养血活血，达到泻肺平喘、解毒化瘀的功效。

3.5 肺炎危重型：疫毒闭肺，方以参附汤加减 此时疫毒深入血分，引起耗血动血，瘀热互结，内陷闭肺，肺气欲绝，肺病及肾，肾不纳气，故见呼吸极度困难，呼吸浅促；肺病及心，气病及血，气损及阳，阳气亡脱，故见神识昏蒙、淡漠、四肢厥冷等。参附汤出自《圣济总录》，为峻补阳气以救暴脱之剂。闭证，有神昏谵语者，可予苏合香丸或安宫牛黄丸灌服，达到醒神开窍的作用。此阶段建议采用鼻饲或灌肠的方法，少量多次给药。

3.6 肺炎恢复期：肺脾两虚，方以香砂六君丸加减 疫毒疠气易耗气伤阴，此期患者正气大伤，疫毒夹湿，肺脾之气耗伤最甚，肺气虚则气短乏力，脾气虚则倦怠、纳差、痞满。香砂六君丸益气健脾和胃为主要功效，旨在通过培土生金的方法，使脾气旺则肺气易复。但方案中也明确强调轻重型恢复期转归不一，应该根据辨证施治的原则，分辨阴阳气血五脏的偏颇进行处方给药。部分恢复期患者肺内出现纤维化改变，可以适当加用活血通络之品。

4 结语

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后，浙江省以“轻症病例早日治愈、减少重症病例、重症病例转轻、力争病例零死亡和医务人员零感染”为目标，有力地推进中医药及早、全面、深度介入疫情防控阻击战。浙江方案结合浙江地区的实际情况，因地制宜，体现浙派中医特色，融入中医治未病思想，分期分型论治，以期在新型冠状病毒肺炎的治疗中发挥作用。

参考文献：

References:

[1] ZHU N ,ZHANG D Y,WANG W L,et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China,2019[J/OL].N Engl J Med,(2020-01-24)[2020-02-15].<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoA2001017>.

[2] 国家卫生健康委员会. 截至2月14日24时新型冠状病毒肺炎疫情最新情况[EB/OL].(2020-02-15)[2020-02-15].<http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqfkdt/202002/50994e4df10c49c199ce6db07e196b61.shtml>.

National Health Council. Update on the outbreak of new coronavirus pneumonia as at 24:00 February

14[EB/OL].(2020-02-15)[2020-02-15].<http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqfkdt/202002/50994e4df10c49c199ce6db07e196b61.shtml>.

[3] 国家卫生健康委员会.新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案 (试行第三版)[EB/OL].(2020-01-22)[2020-02-15].<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202001/f492c9153ea9437bb587ce2ffcbee1fa/files/39e7578d85964dbe81117736dd789d8f.pdf>.

National Health Council. Diagnosis and Treatment of Pneumonia Infected with New Coronavirus (Trial Edition 3)[EB/OL].(2020-01-22)[2020-02-15].<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202001/f492c9153ea9437bb587ce2ffcbee1fa/files/39e7578d85964dbe81117736dd789d8f.pdf>.

[4] 国家卫生健康委员会.新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)[EB/OL].(2020-02-08)[2020-02-15].<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/d4b895337e19445f8d728fcf1e3e13a/files/ab6bec7f93e64e7f998d802991203cd6.pdf>.

National Health Council. Diagnosis and Treatment of Pneumonia Infected with New Coronavirus (Trial Edition 5)[EB/OL].(2020-02-08)[2020-02-15].<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/d4b895337e19445f8d728fcf1e3e13a/files/ab6bec7f93e64e7f998d802991203cd6.pdf>.

(收稿日期: 2020-02-16)