

DOI: 10.11997/ntcwm.202003017

## 中山市护理人员参与新型冠状病毒肺炎疫情防控工作期间心理健康状况调查分析

王 芹<sup>1</sup>, 董丽娟<sup>2</sup>, 郭小妹<sup>2</sup>, 范玉梅<sup>3</sup>, 张晓玉<sup>4</sup>, 聂玉玲<sup>3</sup>

(广东省中山市中医院 1. 预防保健科; 2. 护理部; 3. 急诊科; 4. ICU, 广东 中山, 528400)

**摘要:** **目的** 调查中山市护理人员参与新型冠状病毒肺炎疫情防控工作期间的心理健康状况。**方法** 选取新型冠状病毒肺炎流行期间参与疫情防控工作的一线护理人员,采用综合医院焦虑抑郁量表(HAD)进行调查。**结果** 共计342名护理人员接受调查。HAD焦虑部分得分:0~7分246(71.93%)名,8~10分的60(17.54%)名,11~21分的36(10.53%)例。抑郁部分得分:0~7分251(73.39%)例,8~10分的51(14.91%)名,11~21分的40(11.70%)例。不同年龄护士HAD量表抑郁部分评分差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),高年龄段( $\geq 41$ 岁)的护士抑郁得分较高。**结论** 新型冠状病毒肺炎流行期间,多数护士不存在明显的抑郁焦虑现象,应加强对高年龄段护士的心理关注。

**关键词:** 新型冠状病毒肺炎; 护士; 抑郁; 焦虑; 心理健康

中图分类号: R 192.6 文献标志码: A

## Investigation of mental health status of nurses who participated in COVID-19 control in Zhongshan City

WANG Qin<sup>1</sup>, DONG Lijuan<sup>2</sup>, GUO Xiaomei<sup>2</sup>, FAN Yumei<sup>3</sup>, ZHANG Xiaoyu<sup>4</sup>, NIE Yuling<sup>3</sup>

(1. Department of Prevention and Healthcare; 2. Department of Nursing;  
3. Department of Emergency; 4. ICU, Zhongshan Hospital of Traditional  
Chinese Medicine, Zhongshan, Guangdong, 528400)

**ABSTRACT: Objective** To investigate the mental health status of nurses who participated in COVID-19 control in Zhongshan City. **Methods** A questionnaire survey was conducted to nurses who participated in COVID-19 control in Zhongshan City. The Hospital Anxiety and Depression (HAD) Scale was used to investigate nurses' mental health status. **Results** Totally 342 valid questionnaires nurses were included. There were 246 nurses with anxiety score ranged from 0 to 7, 60 nurses with anxiety score ranged from 8 to 10, 36 nurses with anxiety score ranged from 11 to 21. There were 251 nurses with anxiety score ranged from 0 to 7, 51 nurses with anxiety score ranged from 8 to 10, 40 nurses with anxiety score ranged from 11 to 21. There was a significant difference in anxiety score between nurses with different ages ( $P < 0.05$ ), and nurses aged over 40 years old were more likely to be anxious. **Conclusion** During the epidemic of COVID-19, most of nurses who participated in COVID-19 control were more vulnerable to the development of anxious symptoms. It is required to enhance the psychological care for older nurses.

**KEY WORDS:** COVID-19; nurse; depression; anxiety; mental health

新型冠状病毒肺炎具有传染性强、人群普遍易感的特点,目前尚无有效治疗措施<sup>[1-2]</sup>。中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组分析了截至2020年2月11日全国内地报告的72 314例病例,发现共有3 019名医

务人员感染了新型冠状病毒(包括确诊病例、疑似病例、临床诊断病例及无症状感染者,其中确诊病例1 716名),可能存在非职业暴露造成的感染<sup>[3]</sup>。因此,了解抗击新型冠状病毒期间护士的心理特征,并给予有效的心理干预,对于保护护士

的身心健康、协助全面控制新型冠状病毒肺炎的流行,具有积极作用<sup>[4-7]</sup>。基于这一目的,在考察了多种评量表后,笔者采用综合医院焦虑抑郁量表(HAD),测评了抗击新型冠状病毒肺炎期间护士焦虑和抑郁状态,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2019 年 12 月—2020 年 2 月新型冠状病毒传播期间,参与抗击疫情工作的护士共计 342 名,包括:中山市各医院隔离病房、ICU、发热门诊、急诊、病房的护士。其中男 28 (8.19%) 名,女 314 (91.81%) 名;30 岁及以下者 124 (36.26%) 名,31~40 岁 172 (50.29%) 名,41~50 岁 42 (12.28%) 名,51 岁及以上 4 (1.17%) 名;专科学历 45 (13.16%) 名,本科学历 283 (82.75%) 名,硕士学历 14 (4.09%) 名;已婚 230 (67.25%) 名,未婚 112 (32.75%) 名;护士 62 (18.13%) 名,护师 107 (31.29%) 名,主管护师 144 (42.11%) 名,副主任护师及以上 29 (8.48%) 名;隔离病房 77 (22.51%) 名,ICU 44 (12.87%) 名,发热门诊 67 (19.59%) 名,急诊 55 (16.08%) 名,病房 99 (28.95%) 名;参加过类似突发性卫生事件的救治工作有 47 (13.74%) 名。统计在新型冠状病毒流行期间护士的 HAD 评分,填表时间为 2020 年

2 月 17 日~2 月 19 日。

### 1.2 方法

对中山市护士采用 HAD 量表进行调查。调查对象按照量表的使用规定和得分标准进行原始得分计算。HAD 量表分为焦虑(A)和抑郁(D)测试项目,每个项目为 4 级评分<sup>[4]</sup>,为 0~3 分,总分 0~7 分代表无抑郁或焦虑,总分 8~10 分代表可能或临界抑郁或焦虑,总分 11~21 分代表可能有明显抑郁或焦虑。

### 1.3 统计学方法

采用 SPSS 20.0 软件,计量资料以均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间比较采用 *t* 检验或方差分析,检验水准  $\alpha = 0.05, P < 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护士 HAD 评分

HAD 焦虑得分:0~7 分 246 (71.93%) 名,8~10 分的 60 (17.54%) 名,11~21 分的 36 (10.53%) 例。抑郁得分:0~7 分 251 (73.39%) 例,8~10 分的 51 (14.91%) 名,11~21 分的 40 (11.70%) 例。调查中,65 名 (19.01%) 不担心自己和家人感染,190 (55.56%) 名表示轻度担心,70 (20.47%) 名表示中度担心,17 (4.97%) 名表示重度担心。

表 1 影响护士 HAD 抑郁、焦虑评分的单因素分析 ( $n = 342$ )

项目	抑郁评分/分	<i>F/t</i>	<i>P</i>	焦虑评分/分	<i>F/t</i>	<i>P</i>
性别	男	6.14 ± 3.85	1.10	5.61 ± 4.88	1.48	0.06
	女	5.66 ± 3.66				
年龄	≤30 岁	5.58 ± 3.32	3.39	4.83 ± 3.97	1.93	0.12
	31~40 岁	5.37 ± 3.55				
	41~50 岁	7.19 ± 4.85				
	≥51 岁	8.00 ± 1.15				
文化程度	专科	6.18 ± 4.12	0.72	5.51 ± 4.66	0.64	0.53
	本科	5.59 ± 3.56				
	硕士	6.36 ± 4.36				
婚姻状况	已婚	5.89 ± 3.80	0.80	5.13 ± 4.08	1.01	0.46
	未婚	5.31 ± 3.39				
职称	护士	5.97 ± 3.60	0.71	4.82 ± 4.12	0.76	0.52
	护师	5.35 ± 3.41				
	主管护师	5.73 ± 3.83				
	副主任护师及以上	6.31 ± 4.03				
目前所在病区	隔离病房	5.10 ± 3.74	1.26	4.36 ± 4.04	1.29	0.28
	ICU	5.50 ± 3.87				
	发热门诊	6.65 ± 3.99				
	急诊	5.84 ± 3.26				
	病房	5.68 ± 3.52				
是否参加过类似突发性卫生事件的救治工作	是	5.72 ± 3.92	0.86	5.43 ± 4.58	0.77	0.10
	否	5.70 ± 3.65				

## 2.2 护士抑郁焦虑评分的单因素分析

单因素分析显示,不同性别、文化程度、婚姻状况、职称、目前所在病房、是否参加过类似突发性卫生事件的护士 HAD 焦虑、抑郁得分差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),仅不同年龄护士在 HAD 抑郁量表评分方面差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),高年龄段( $\geq 41$ 岁)的护士抑郁得分较高。见表 1。

## 3 讨论

新型冠状病毒已影响全国甚至全世界,其强传染性引起了社会恐慌,护士作为抗击新型冠状病毒肺炎的主力,战斗在第一线。远离家庭处于隔离的生活环境引起的孤独感、紧张繁重的工作带来的疲劳感、对疾病产生的恐惧感,均可使护士受到不同程度的负面影响,内心容易缺乏安全感。了解其心理特征对保护护士身心健康,全面控制新型冠状病毒肺炎流行,具有积极作用。

本研究调查结果显示,71.93%的护士无焦虑现象,73.39%的护士无抑郁现象;17.54%的护士出现轻度的焦虑现象,14.91%的护士出现轻度的抑郁现象;仅 10.53%的护士出现明显的焦虑现象,11.70%的护士出现明显的抑郁现象;仅在不同年龄护士的抑郁评分方面表现为统计学差异( $P < 0.05$ )。分析可能原因:①在抗击新型冠状病毒肺炎期间,国家采取了多项强有力的措施<sup>[7-10]</sup>,如“将新型冠状病毒纳入法定传染病乙类管理,采取甲类传染病的预防、控制措施”“自 1 月 23 日 10 时起,对武汉全市城市公交、地铁、轮渡、长途客运暂停运营,机场火车站等离汉通道暂时关闭”“自 1 月 24 日起广东省推出防控新型冠状病毒疫情一级响应”,这一系列措施使中山市疫情目前得到了有效控制。护士对抗击新型冠状病毒肺炎具有充足的信心。②自疫情开始,中山市的卫生医疗系统及时有效地采取对策,保障医务人员的防护口罩、面罩、防护衣等医用资源;各大医院的床位基本能够满足患者要求;岗前培训和心理干预也及时有效;护士的防护措施到位,自我保护意识及相关防控知识了解较透彻,无疫情初期阶段时慌乱无措之感。③单因素分析结果显示,年龄较大( $\geq 41$ 岁)的护士抑郁现象明显高于年龄较小( $< 40$ 岁)的护士。这与目前报道的死亡病例以年龄较大人员或伴随其他慢性基础病者为主有关,截止 2 月 11 日死亡病例中 $< 20$ 岁者占 0.2%,20~40 岁者占 2.5%,40~60 岁者占

16.4%, $> 60$ 岁者占 80.9%<sup>[3]</sup>。这一特征可能会对年龄 $\geq 41$ 岁的护士产生较大的心理负担,导致其出现抑郁情绪。

综上所述,建议在已有的措施上增加对年龄相对较大( $\geq 41$ 岁)的护士的关注,调动家庭与社会支持的力量,必要时给予心理干预。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突

## 参考文献

- [1] 陈大明,赵晓勤,缪有刚,等.全球冠状病毒研究态势分析及其启示[J].中国临床医学,2020,27(1):1-12.
- [2] 新华社.世卫组织将新冠肺炎命名为“COVID-19”[EB/OL].(2020-02-12)[2020-02-20].[http://www.gov.cn/xinwen/2020-02/12/content\\_5478891.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2020-02/12/content_5478891.htm)
- [3] 中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组.新型冠状病毒肺炎流行病学特征分析[J].中华流行病学杂志,2020,41(2):145-151.
- [4] 胡敏燕.一体化护理模式对慢阻肺呼吸衰竭患者睡眠质量、生存质量及心理状态的影响[J].中西医结合护理(中英文),2017,3(3):43-45.
- [5] 佐冬梅,陈岩,朱宁川,等.突发公共卫生事件中某部一线医务人员焦虑和抑郁状态的调查分析[J].武警医学,2007,18(2):108-110.
- [6] 吴际军,宋娴,陈飞,等.抗击新型冠状病毒肺炎疫情临床一线护士睡眠质量调查及其影响因素[J/OL].护理研究,2020:1-5.(2020-02-14)[2020-02-21].<https://kns.cnki.net/KCMS/detail/14.1272.r.20200214.1136.004.html>
- [7] 张文慧,李儿,郑丽平,等.杭州某新型冠状病毒肺炎定点医院护士的焦虑现状调查及对策[J/OL].健康研究,2020:1-4.(2020-02-05)[2020-02-21].<https://kns.cnki.net/KCMS/detail/33.1359.R.20200205.1810.004.html>
- [8] 国家卫生健康委办公厅,国家中医药管理局办公室.关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)的通知[EB/OL].(2020-01-17)[2020-02-01].<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202001/4294563ed35b43209b31739bd0785e67.shtml>
- [9] 疾病预防控制局.关于加强新型冠状病毒感染的肺炎疫情社区防控工作的通知[EB/OL].(2020-01-25)[2020-02-01].<http://www.nhc.gov.cn/jkj/s3577/202001/dd1e502534004a8d88b6a10f329a3369.shtml>
- [10] 疾病预防控制局.关于印发新型冠状病毒感染的肺炎不同风险人群防护指南和预防新型冠状病毒感染的肺炎口罩使用指南的通知[EB/OL].(2020-01-31)[2020-02-01].<http://www.nhc.gov.cn/jkj/s7916/202001/a3a261dabfcf4c3fa365d4eb07ddab34.shtml>

(本文编辑:刘小欢)