

• 方法介绍 •

DOI: 10.3969/j.issn.1672-8521.2020.01.001

使用曲别针和弹力皮筋预防耳部压力性损伤

杨洋 耿岩

(解放军第968医院, 辽宁 锦州 121000)

关键词: 弹力皮筋 曲别针 新型冠状病毒 防护 压力损伤

新型冠状病毒的来袭要求临床医务人员做严密的防护, 口罩是不可缺少的防护工具。由于防护口罩多采用挂耳设计, 加之防护用具的层层叠加和长时间佩戴, 导致部分医务人员的耳屏上方出现不同程度的压红和破溃, 形成器械相关压力性损伤。为避免器械相关压力性损伤的发生, 我们利用胶皮弹力皮筋固定口罩挂耳绳, 方法如下。

使用皮筋和曲别针使两个挂耳绳在枕骨隆突处交汇固定, 避免了口罩挂耳绳压迫双耳, 对预防耳部压力性损伤起到了很好的效果。另外, 用此方法还拉长了双耳挂绳的长度, 对口罩的密闭性以及一次性帽子固定的牢固性都起到了较好的效果。

(收稿日期: 2020-02-04)

1 口罩固定方法

普通弹力皮筋1根, 曲别针1个, 一次性挂耳医用口罩1个。将弹力皮筋穿入曲别针, 带好口罩, 将弹力绳穿过一侧口罩挂耳绳, 再将带有曲别针一端的弹力皮筋穿过另一侧口罩挂耳绳, 最后将弹力皮套的一端穿进曲别针内将其固定。此方法缓解了一次性口罩挂带对耳部的压力性损伤。

2 讨论

以前口罩依靠双耳挂绳起支撑固定作用, 时间过长会对双耳造成压力性损伤。我们在本次疫情防护实践中发现,

