

新型冠状病毒肺炎期间医用护目镜的防雾处理方法总结

梁团团, 陈亚丽, 李玲, 何畅, 张淑利

摘要:针对疫情期间按照三级防护时护目镜容易出现雾气的问题,提出碘伏内涂法、涂抹表面活性剂法、防雾喷剂法、保鲜膜法、纯棉柔巾法、丝绸布胶带法以及替代法的措施,以期预防雾气的形成,减少医护人员工作过程中的不便,提高医护人员的工作效率。

关键词:新型冠状病毒肺炎;医用护目镜;防雾

Keywords COVID-19; medical goggles; antifogging

中图分类号: R197.323 文献标识码: B doi: 10.12104/j.issn.1674-4748.2020.08.062

在新型冠状病毒肺炎疫情形势严峻的情况下,作为医护人员挽救病人生命的同时做好个人防护是防止院内交叉感染的有效措施。一线医护人员需佩戴医用防护口罩(N95)及护目镜等防护设备,在临床实践中发现护目镜由于医护人员呼出的气体而产生雾气,造成护目镜能见度降低,视野受阻,为减少护目镜的雾气,现对已有防雾小技巧进行总结并分析。

1 化学方法

1.1 碘伏内涂法

1.1.1 原理 碘伏由单质碘与聚乙烯吡咯烷酮的不定型结合物组成。碘伏的表面活性可以快速吸附在护目镜上的水蒸气,同时碘伏具有广谱杀菌的效果、可以增强物体表面的抗污能力,进而会减少对医护人员感染的风险。

1.1.2 使用方法 准备清洁干燥的护目镜,使用前倒入医用碘伏,然后左右旋转,均匀涂满整个镜面(不留空隙),然后将多余的碘伏倒出,将护目镜平放,使其完全干燥。由于碘伏干燥时间较长,特殊情况下可使用吹风机使其快速干燥。注意:不要涂抹太厚,薄薄的一层即可(不影响视线、不染色)。

1.2 涂抹表面活性剂法

1.2.1 原理 医用洗手液、肥皂、洗洁精^[1]均含有表面活性剂,有破坏水滴表面张力的作用,从而使护目镜不易产生雾气。此外,医用洗手液还具有杀菌和抑制细菌滋生的作用。

1.2.2 使用方法 3种洗涤物品使用方法类似,此处以洗手液使用方法为例进行说明,先用流动水清洗护

目镜,自然待干,再用棉签或纱布将洗手液均匀涂抹于护目镜面,静置晾干备用。

1.3 汽车玻璃防雾喷剂、泳镜防雾喷剂

1.3.1 原理 防雾喷剂由高分子活性物质组成,可改变水的表面张力,使水分子间的作用力减弱而摊开在表面上形成一个均匀的液膜,从而防止起雾。

1.3.2 使用方法 护目镜经流动水清洗干净后用纱布擦干,用防雾喷剂喷洒在护目镜面上,然后用防雾专用纸巾擦拭均匀,再擦去周边多余防雾喷剂,自然晾干。

2 物理方法

2.1 保鲜膜法

2.1.1 原理 保鲜膜是聚乙烯材料,安全无毒,并具有阻水阻湿、柔韧度高、拉伸性和粘性好等特性,利用以上特点能有效隔断口中呼出的水蒸气,防止护目镜起雾。

2.1.2 使用方法 在清洁区取干净保鲜膜,裁剪为10 cm×20 cm大小,备用。用流动水打湿面部,将保鲜膜贴于上至额头、下至鼻尖,左右至两侧鬓角处,确保保鲜膜与皮肤紧密贴合(鼻梁处不留缝隙)。再佩戴医用防护口罩,塑好鼻形,确保口罩的密闭性,将额头处保鲜膜反折到口罩上外缘处,戴护目镜,将其下缘紧压在外翻的保鲜膜上。

2.2 纯棉柔巾法

2.2.1 原理 纯棉柔巾不掉屑,柔软亲肤,吸水性好,利用其特点能有效阻止水蒸气进入护目镜。

2.2.2 使用方法 取一张纯棉柔巾(即生活中常见的洁面巾、干湿巾)对折3次后确保它和口罩内金属条长度相同,固定于医用防护口罩内面鼻翼金属卡条处(注意不要污染口罩内面),戴口罩后按压金属条塑形,确保与面部皮肤紧密贴合。需注意的是,柔巾厚度要合适,太厚不容易跟随口罩金属条塑形,太薄不能有效阻挡水蒸气进入护目镜。

作者简介 梁团团,主管护师,本科,单位:450000,郑州大学第一附属医院;陈亚丽、李玲、何畅、张淑利(通讯作者)单位:450000,郑州大学第一附属医院。

引用信息 梁团团,陈亚丽,李玲,等.新型冠状病毒肺炎期间医用护目镜的防雾处理方法总结[J].全科护理,2020,18(8).

2.3 丝绸布胶带法

2.3.1 原理 护目镜起雾的主要原因是口罩上缘与眼睑皮肤之间留有缝隙,口鼻呼出的水蒸气进入护目镜,用胶带封闭缝隙,彻底阻断了水蒸气进入护目镜。

2.3.2 使用方法 胶带粘贴医用防护口罩上层边缘和眼睑皮肤处,确保口罩上缘与面部皮肤紧密贴合。此外,留置针贴膜^[2]和手术用护皮膜经裁剪后,如不考虑成本增加,也可采用此方法。

3 替代法

正压防护服在主体内设有供气软管系统,能够自动过滤空气后充入防护服,具有防护性强、舒适性高等特点,可以代替护目镜。由于目前国内医疗耗材紧缺,再加上其昂贵的费用,目前很难普及到医护人员身上。另外,中国新闻网 2 月 16 日报道河南长垣一卫生企业研发三款新型“隔离帽”,其产品集眼罩、口罩、送风系统于一体,密封效果好,其中 A 款已注册成功,B、C 款也即将问世。

4 小结

上述方案在临床操作中对于预防护目镜防雾作用

上均有一定效果,但是汽车玻璃防雾喷剂、泳镜防雾喷剂在平常工作中很少触及,另外其成本较大,尤其是防雾喷剂类如使用不当,可对眼睛造成直接伤害。丝绸布胶带法操作简单,效果显著,但佩戴过程中舒适度差,取下口罩时会牵拉皮肤,留下胶痕,因此根据个人情况参考使用。碘伏内涂法、涂抹医用洗手液、涂肥皂法、洗洁精涂抹法、保鲜膜法、纯棉柔巾法这 6 种方法在日常工作中应用的比较普遍,具有操作简单、使用方便、舒适度高、成本较低、取材方便、防雾效果较好、使用时间较长,对医护人员皮肤黏膜刺激性较小的特点。需要特别强调的是碘伏内涂法,碘具有杀菌抗污的能力,会减少对医护人员感染的风险,生命安全得到进一步的保障,得到广大医护人员的认可。

参考文献:

- [1] 胡建美,赵洁.新型冠状病毒肺炎疫情防控期间医用护目镜防雾技巧[J/OL].护理研究:1[2020-02-19].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/14.1272.R.20200214.1116.002.html>.
- [2] 韩红梅.减少护目镜哈气的小窍门[J].天津护理,2003(4):214.

(收稿日期:2020-02-26;修回日期:2020-03-14)

(本文编辑 郭海瑞)