

福建省新型冠状病毒肺炎中医证型探讨

陈志斌^{1,2},李 芹³,陈淑娇⁴

(1.福建中医药大学附属第二人民医院,福建 福州 350003;2.福建省中医药科学院,福建 福州 350003;
3.福州市传染病院,福建 福州 350025;4.福建中医药大学附属第三人民医院,福建 福州 350122)

摘要:按中医因地制宜的理论,根据武汉市与福建省不同的地理气候,福建省与武汉市新型冠状病毒肺炎中医证候差异,提出国家新型冠状病毒肺炎指南的证型不能完全覆盖福建省的全部病例,福建省应增加“湿热郁肺证”,并提出“湿热郁肺证”的临床表现、治则治法与方药。

关键词:新型冠状病毒肺炎;COVID-19;湿热郁肺证;福建省;因地制宜

中图分类号:R259 **文献标志码:**A **文章编号:**1000-338X(2020)01-0000-00

始自2019年冬武汉新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)在全国漫延,全国各省市均有病例报道,截至2月17日24时,全国累计报告确诊病例72436例,疑似病例6242例,福建省累计确诊病例已达292例。疫情发生后,中医药工作者从不同的角度和层面制定治疗方案,阐明治疗方向,在新冠肺炎的治疗上起到积极引导的效果,发挥了较大的作用。《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版修正版)》^[1]指出:“本病属于中医疫病范畴,病因为感受疫戾之气,各地可根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况,参照下列方案进行辨证论治。”福建与武汉地理不同,气候特点不一,笔者在福建省新冠肺炎的中医诊疗实践中发现,福建省的新冠肺炎患者以偏热者居多,为此,有必要补充中医证型,现提出一些粗浅看法,供同道们指正。

1 对“疫疠之邪”病性的认识

本次新冠肺炎发于武汉,武汉市内江河纵横、湖港交织,水域面积占全市总面积的四分之一。从2019年12月份以来,武汉属于暖冬气候。时值冬至、三九之时,寒令当至而未至,应寒而未寒,反为热,同时阴霾冷雨缠绵近旬,不时之气留连持续。这种气候学的异常是本次武汉疫情发生的外因基础,从武汉的地理位置、气候特点,结合当时武汉的中医症状学调查,苗青等^[2]认为,本病从根本上是由“疫”邪引起,但以“湿”邪为重要特征,从其发展与演变过程看,总的病机可以概括为湿、毒、瘀、虚。《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版修正版)》^[1]指出:医学观察期,临床乏力伴胃肠不适,推荐中成药为藿香正气胶囊(丸、水、口服液);临床表现乏力伴发热,推荐中成药为金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)、防风通圣丸(颗粒);临床治疗期的分型,初期只有“寒湿郁

肺”一型。从中可看出,武汉的新冠肺炎可以有湿热郁肺,但在基础面上,定出了新冠肺炎是“湿”性特征,寒湿为主导的病证。

2 福建省地理特性与补充中医证的必要性

福建省境内峰岭耸峙,丘陵连绵,河谷、盆地穿插其间,山地、丘陵占全省总面积的80%以上,被称为“八山一水一分田”。靠近北回归线,受季风环流和地形的影响,形成暖热湿润的亚热带海洋性季风气候,热量丰富,全省70%的区域 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 的积温在5000~7600 $^{\circ}\text{C}$ 之间,雨量充沛,光照充足,年平均气温17~21 $^{\circ}\text{C}$,平均降雨量1400~2000毫米,是中国雨量最丰富的省份之一,闽东南沿海地区属南亚热带气候,闽东北、闽北和闽西属中亚热带气候,各气候带内水热条件的垂直分异也较明显,多数地区为长夏无冬。

福建与武汉气候相同之处均为多“湿”,不同之处福建偏于“湿热”。故本次福建省的新冠肺炎患者,无论是从武汉疫地返回福建,还是在福建本地第二代发病的患者,总体表现是:恶寒不明显。初步统计显示,发热患者舌苔呈黄色者,占据70%左右(见图1),与武汉病情相反的是,寒湿的占少数,湿热的占多数,这与福建的地理相适应。患者感染“疫”邪、“湿”邪为患,湿邪可兼寒、兼热,因地理环境和人的体质的不同,武汉地理位置偏寒,故寒湿证的居多,福建与武汉相比,地理位置偏热,故湿热证的居多。但本病初起阶段均以湿郁于肺为主。薛生白《湿热病篇》云:“湿热证,壮热口渴,舌黄或焦,发痉,神昏谵,或笑,邪灼心包,营血已耗”。而新冠肺炎患者,可表现为初起发热、苔黄,重症患者可出现昏迷、休克及多脏器损伤。福建省新冠肺炎证候特点:虽以发热为主,但大多热势不高,具有中医身热不扬的特点^[3];胸闷、乏力、倦怠,部分患者伴有消化系统症状,甚至出现腹泻、大便不爽、咽干症状;湿邪郁表而不外泄,故发热;湿热蕴结,气机不宣,故胸痞、咽干;邪郁肌表,故乏力、倦怠;湿邪下趋大肠,故见

收稿日期:2020-02-19

作者简介:陈志斌(1960—),男,主任医师,主要从事中医呼吸系统疾病临床研究。

腹泻、大便不爽。因而,福建省补充“湿热郁肺”证型,符合中医证候学的特点,符合“因地制宜”的中医理论。

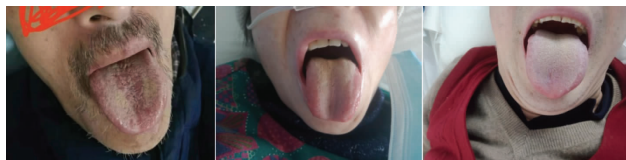


图1 福建省新冠肺炎患者舌苔图

3 湿热郁肺证的临床表现与治法

临床表现:发热不恶寒,咽干,干咳,倦怠乏力,胸闷,脘痞,或呕恶,便溏或便秘。舌质红或淡红,苔薄黄,脉数或弦。

中医治则:清热化湿,宣肺透邪。

推荐处方:银花 10 g,连翘 10 g,豆豉 10 g,牛蒡子 10 g,薄荷 6 g,竹叶 10 g,芦根 15 g,藿香 10 g,草果仁 6 g,槟榔 10 g。

临床加减:痰热重者,可加桑白皮、浙贝母、鱼腥草;咽喉肿痛,可加射干、牛蒡子、金线莲。

本方以银翘散为基础方,本病虽以湿热为病,理应以清化湿热为主,但福建地处亚热带气候,病邪是由口鼻而入,病邪仍有外解之机,故以银花、连翘清热解毒;淡豆豉、牛蒡子、薄荷透邪外出;藿香芳香化浊,和中止呕;淡竹叶体轻渗泄,清热除烦;草果、槟榔燥湿降气行滞,行水化湿;芦根清热泻火,

生津止渴,除烦止呕。本方以辛凉之剂,合以芳香化浊之品,以达清热化湿、宣肺透邪之效。

可选用的中成药:莲花清瘟胶囊(颗粒)、蓝芩口服液、疏风解毒胶囊(颗粒)、痰热清胶囊、金花清感颗粒、防风通圣丸(颗粒)。

4 小结

本次新冠肺炎之疫发于武汉,福建之病例或源于武汉输入,或在福建本地受传播感染,病毒之性均源于武汉,故“湿”之性显明。但由于地理环境、气候条件的差异,于福建发病后,湿从热化者居多。对于湿热郁肺的患者,治疗上应清热化湿、宣肺透邪为主。因人、因地、因时制宜,方能提高中医疗效。

参考文献:

- [1] 国家卫生健康委办公厅,国家中医药管理局办公室. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版修正版)的通知[EB/OL]. (2020-02-08)[2020-02-17]. http://www.gov.cn/jzhengce/zhengceku/2020-02/09/content_5476407.htm.
- [2] 苗青,丛晓东,王冰,等. 新型冠状病毒感染的肺炎的中医认识与思考[J/OL]. 中医杂志,2020. (2020-02-06)[2020-02-17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200205.1606.002.html>.
- [3] 陈淑娇,张喜奎,蔡晶,等. 整体、动态、个性化、全程的原则在福建省新型冠状病毒肺炎防控中的运用[J/OL]. 福建中医药,2020. (2020-02-19)[2020-02-19]. <http://subject.med.wanfangdata.com.cn/Upload/Files/202002/c15a71ea3e9c49878ac033443fd7efe8.pdf>

TCM Syndrome Types of COVID-19 in Fujian Province, China

CHEN Zhibin^{1,2}, LI Qin³, CHEN shujiao⁴

¹ The Second Affiliated People's Hospital of Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou, Fujian 350003, China;

² Fujian Provincial Academy of Chinese Medicine, Fuzhou, Fujian 350003, China;

³ Fuzhou Infectious Disease Hospital, Fuzhou, Fujian 350025, China;

⁴ The Third People's Hospital Affiliated to Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou, Fujian 350122, China;

ABSTRACT The patients with symptoms of COVID-19 in Fujian province are different from that in Wuhan due to the different geographical climate. The TCM syndrome Guideline of the COVID-19 cannot completely cover all cases in Fujian province. Therefore, the "damp-heat trapped lung syndrome" in Fujian province should be added, with the clinical manifestation, treatment principles and prescription of "damp-heat trapped lung syndrome".

KEY WORDS corona virus disease 2019; COVID-19; damp-heat trapped lung syndrome; Fujian province; according to local condition