

基于病因病机分析各省市新型冠状病毒肺炎的中医药防治

王敬芳¹, 涂 华², 孔文翠³, 陆定波², 赖国祥³, 余宗阳^{3*}

(1. 福建中医药大学康复医学院, 福建 福州 350122; 2. 湖北省中医院, 湖北 武汉 430061;

3. 中国人民解放军联勤保障部队第900医院, 福建 福州 350025)

摘要:新型冠状病毒肺炎属于中医“疫”病范畴。疫情爆发以来,全国各省市卫生行政管理部门坚持中西医结合原则,陆续制定各省市的中医药防治方案,三因制宜,分期分型辨证并不断完善。本文全面收集并整理相关信息,基于病因病机分析了各省市中医药防治方案,认为此次疫病是外感疫气,病位主要在肺卫,病邪主要表现为“毒、湿、热、虚、寒”。此“毒”即为疫气,武汉遇暖冬,非其时而有其气而发疫,一气一病,播散流行,治疫必先治毒;“湿”邪之地在南北方各占一半,东西部均有,在南方源于季节和地域,在北方可由寒挟来,治疗均应先祛湿;“热”主要见于南方,为南方常见的病邪,亦可因湿毒入里,湿郁化热,而热在北方与湿同现,主要是因湿毒入里,湿郁化热,治热均以清为主;“虚”则主要在北方,北方冬季多寒,易伤正致虚,或邪正交争激烈,伤阳伤阴致虚,宜祛邪为标,扶正为本;“寒”见于北部和南部山区,寒气过甚,易伤阳伤正,故尤其要注重预防,且以补正气为主。中医防疫治疫应三因制宜,重视预防,与时俱进。

关键词:新型冠状病毒肺炎;疫病;病因病机;分期分型辨证

中图分类号:R211/R228

文献标志码:A

文章编号:1000-338X(2020)02-0000-00

新型冠状病毒肺炎(COVID-19)于2019年12月爆发于武汉,并迅速波及中国各省市及世界多国,相关部门陆续出台政策采取有效措施防控疫情,已被我国列为按甲类传染病管理的乙类传染病^[1-4]。按照中央应对疫情工作领导小组和国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎联防联控机制部署要求,坚持中西医结合,进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎中医药防控工作^[5],各省市相继推出中医药防治方案,强化中西医联合会诊制度,使中医药及早、全程、深入地参与新冠肺炎防控。本文基于中医病因病机分析各省市的中医药防治方案,为临床诊治提供参考。

1 新型冠状病毒肺炎中医病因溯源

中医对新型冠状病毒肺炎的认识,来源于望、闻、问、切四诊合参。根据中医经典理论,新型冠状病毒属于中医学“疫疠之气”“疠气”“戾气”“疫毒”“异气”“毒气”“杂气”范畴,指一类具有强烈传染性、有别于六淫。《说文解字》曰:“疫,民皆病也”;“疠,恶疾也”。《温疫论》曰:“疫者,感天地之疠气,在岁运有多寡,在方隅有厚薄,在四时有盛衰,此气之来,无论老少强弱,触之者即病,邪从口鼻而入。”历代中医文献记载的相关病名有瘟疫、温疫、温病。瘟疫,中医药大辞典记载:“瘟”同“疫”,指以强烈传染性和流行性为特性的疾病;“疫”是一切疫病的总称,疫病按性质可分为寒疫、温疫、湿疫、

燥疫^[6]。

2 新型冠状病毒肺炎中医病机分析

中医学认为疾病发病机理是正气和邪气的相互作用,正气是决定发病的主导因素,邪气是发病的重要条件。正如《素问》所言“正气存内,邪不可干”;“邪之所凑,其气必虚。”吴又可《温疫论》指出:“夫温疫之为病,非风、非寒、非暑、非湿,乃天地间别有一种异气所感”^[7]。此次疫病初起多发热、乏力、干咳,少见鼻塞、流涕、咽痛及泄泻,重则喘促,甚则神昏谵语、汗出肢冷,但无论轻重均具强烈传染性和易致大流行的疫病特点。根据新型冠状病毒肺炎发病和致病特点,结合时令季节,全国各地中医学者对该病病因主要有“寒湿疫”^[8]“温疫”^[9-10]“湿毒疫”^[6,11-15]“疫毒”^[16]“寒疫”^[17]“风寒湿疫”^[18]“寒湿毒疫”^[19-20]“湿浊毒疫”^[21]等诸多认识。主要是根据各省市地域和气候的不同,因时因地而提出的。虽感于疫气,然因地域差别,疫气又裹挟或湿、或寒、或热、或多邪夹杂等,体现了“三因制宜”的中医病因病机特点。

3 新型冠状病毒肺炎中医防治策略分析

3.1 辨证论治是中医学诊治疫病的精髓

东汉医圣张仲景经诊疗建安年间的伤寒而提出伤寒六经辨证,明末清初医家吴又可根据疫病的临床特点著《温疫论》,倡导从膜原论治,清代医家叶天士对温热类疾病创立卫气营血辨证,清代医家薛生白对湿热类疾病创立三焦辨证。这些理论均丰富了中医辨证论治的方法,发展了中医诊治疫病的学说,体现了与时俱进的特点。针对新型冠状病毒肺炎中医药防治,国家卫生健康委员会和国家中医药管理局及各地中医医疗或管理机构高度重视,从国家卫生健

收稿日期:2020-02-19

基金项目:福建省科技重大专项专题项目(2017YZ0001-2)

作者简介:王敬芳(1988—),女,主治医师,硕士研究生,主要从事中西医结合康复研究。

通讯作者:余宗阳(1972—),男,教授,主任医师,硕士生导师。

E-mail: yuzy527@sina.com

康委员会办公厅印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》^[22]到国家中医药管理局及各省、自治区、直辖市大部分地区制定的中医药防治方案,充分体现中医因地制宜、辨证论治思想。

3.2 病邪不同,需因地辨证 笔者收集了国家及26个省(自治区、直辖市)的卫生健康委员会和中医药管理局发布的中医药防治方案,并检索相关文献^[22-28],基于病因病机对其理法方药分析,概括见表1。各省市病邪主要表现为“毒、湿、热、虚、寒”。此“毒”即为疫气,武汉遇暖冬,非其时而有其气而发疫,一气一病,播散流行,治疫必先治毒;“湿”邪之地在南

北方各占一半,东西部均有,在南方源于季节和地域,在北方可由寒挟来,治疗均应祛湿;“热”主要见于南方,为南方常见的病邪,亦可因湿毒入里,湿郁化热,而热在北方与湿同现,主要是因湿毒入里,湿郁化热,治热均以清为主;“虚”则主要在北方,北方冬季多寒,易伤正致虚,或邪正交争激烈,伤阳伤阴致虚,宜祛邪为标,扶正为本;“寒”见于北部和南部山区,寒气过甚,易伤阳伤正,故尤其要注重预防,且以补正气为主。如鲁豫两省正式文件中均仅见预防方案。

表1 各省市《新冠新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案》中的邪气特点

邪气特点	n	省市名简称
毒	26	川、桂、沪、新、粤、吉、渝、闽、宁、湘、京、黑、津、苏、陇、冀、晋、滇、陕、浙、蒙、鄂、琼、贵、赣、辽
湿	24	陕、晋、滇、川、桂、沪、新、粤、吉、渝、宁、湘、黑、辽、苏、陇、冀、蒙、贵、京、琼、津、赣、鄂、
热	18	浙、陕、滇、晋、苏、津、黑、京、湘、闽、渝、吉、鄂、粤、新、沪、桂、川
虚	10	川、沪、粤、闽、京、黑、冀、晋、陕、蒙
寒	9	贵、川、鄂、赣、宁、陕、辽、冀、吉
瘀	7	闽、黑、辽、粤、津、吉、滇
燥	3	辽、湘、陕
浊	2	冀、湘
风	1	川

3.3 遣方用药,要因证而异 在与疫病的长期抗争中,中医已认识到疫病可经口鼻、腠理等传播,为此采取了系列防治措施,其中遣方用药经验尤为丰富。古今治疫在使用祛湿药、补气药、理气药、化痰药、补血药、泻下药、消食药、补阴药方面大同小异,而在使用清热药、解表药、温里药等方面则区别明显,方剂配伍均体现了清、散、行、和的特点。然古方以“散”为多,今方以“清”为主^[26-35]。此外,针对此次疫情不同阶段,分型辨证也是中医治疗的亮点。国家及各省市制定的中医药防治方案,基本按照预防、治疗、恢复三个阶段,分期分型辨证^[24-29],预防期以玉屏风散等益气固表为主,强调了“治未病”的预防思想^[36];治疗期以清热、化湿、解毒、救逆为主;恢复期则益气养阴为主^[8,19,21,23-30]。此种变化应是因辨证不同,而随证遣方,同病异治,是中医辨证论治的突出体现。

4 总结

笔者对各省市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案进行汇聚,这些方案均发扬了中医学“天人合一”的整体观念,体现了中医学“三因制宜”“病证结合”“同病异治”等思想,制定了“分期分型辨证”的治疗原则,发挥了中医药防治新型冠状病毒肺炎优势。当然,在面对人类共同疾病上,我们强调要宏观与微观、整体与局部、辨证与辨病、中医与西医融合贯通、辨证施治。

参考文献:

[1] STEIN R A. The 2019 Coronavirus: Learning Curves, Lessons, and

the Weakest Link [J]. Int J Clin Pract. 2020; 13: e13488. doi: 10.1111/ijcp.13488. [Epub ahead of print]

[2] COHEN J, KUPFER SCHMIDT K. Labs scramble to produce new coronavirus diagnostics [J]. Science, 2020, 367(6479): 727.

[3] WU F, ZHAO S, YU B, et al. A new coronavirus associated with human respiratory disease in China [J/OL]. Nature, 2020-02-03 [2020-02-16]. http://fmsr.metstr.com/fmsr_show.aspx?pid=9A306A96898F67232DDE6ACE69897DCA&xhs=FMRS20200220071943150

[4] CHAN J F, YUAN S, KOK K, et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission; a study of a family cluster [J]. The Lancet, 2020, 395(10223): 514-523.

[5] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局办公室关于进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎中医药防控工作的通知 [EB/OL]. 2020-01-26 [2020-02-12]. <http://yzs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2020-02-12/13036.html>

[6] 项琼, 莫郑波, 宋恩峰. 新型冠状病毒肺炎中医理论与临床探讨 [J/OL]. 医药导报, 2020-02-12 [2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/42.1293.R.20200212.2049.002.html>

[7] 杨道文, 李得民, 晁恩祥, 等. 关于新型冠状病毒肺炎的中医病因病机思考 [J/OL]. 中医杂志, 2020-02-17 [2020-02-17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200217.0906.002.html>

[8] 刘菊, 崔瑛, 白明学, 等. 基于中医药预防治疗新型冠状病毒肺炎的用药探析 [J/OL]. 中草药, 2020-02-12 [2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/12.1108.R.20200212.1133.002.html>

[9] 杨进. 关于中医药防治新型冠状病毒肺炎的几点思考 [J/OL]. 南京中医药大学学报, 2020-02-13 [2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/32.1247.r.20200213.1012.004.html>

[10] 马家驹, 陈明, 王玉光. 新型冠状病毒(2019-nCoV)综合征中

- 医证治述要[J/OL]. 北京中医药,2020-02-07[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5635.R.20200207.1616.002.html>
- [11] 杨华升,李丽,勾春燕,等. 北京地区新型冠状病毒肺炎中医证候及病机特点初探[J/OL]. 北京中医药,2020-02-12[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5635.r.20200212.2218.002.html>
- [12] 王玉光,齐文升,马家驹,等. 新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎中医临床特征与辨证治疗初探 [J/OL]. 中医杂志,2020-01-29[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200129.1258.002.html>
- [13] 苗青,从晓东,王冰,等. 新型冠状病毒感染的肺炎的中医认识与思考[J/OL]. 中医杂志,2020-02-06[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200205.1606.002.html>
- [14] 戴敏,肖阁敏,王拥泽,等. 岭南新型冠状病毒肺炎临床表现的初步分析[J/OL]. 天津中医药,2020-02-13[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/12.1349.R.20200213.0903.002.html>
- [15] 邱模炎,王绍华,李艳慧,等. 中医医疗机构血透室防控新型冠状病毒肺炎的思考[J]. 康复学报,2020,30(1):96-99.
- [16] 范伏元,樊新荣,王莘智,等. 从“湿毒夹燥”谈湖南新型冠状病毒肺炎的中医特点及防治[J/OL]. 中医杂志,2020-02-06[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1256.004.html>
- [17] 范逸品,王燕平,张华敏,等. 试析从寒疫论治新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎[J/OL]. 中医杂志,2020-02-06[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200206.1519.007.html>
- [18] 石岩,邵贺,赵亮,等. 新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎与风寒湿疫[J/OL]. 中华中医药学刊,2020-02-11[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1546.R.20200211.0907.002.html>
- [19] 孙增涛,安兴,肖玮,等. 基于分期辨证论治探讨新型冠状病毒感染肺炎[J/OL]. 陕西中医药大学学报,2020-02-11[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/61.1501.R.20200211.1318.002.html>
- [20] 郑榕,陈琴,黄铭涵. 从“寒湿疫毒”辨治新型冠状病毒感染肺炎[J/OL]. 中国中医药信息杂志,2020-02-13[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3519.R.20200213.1105.002.html>
- [21] 王金榜,梁保丽,孙树椿. 新型冠状病毒(2019-nCoV)感染性肺炎现代中医诊疗建议方案与探讨[J/OL]. 世界中医药,2020-02-11[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5529.R.20200210.0845.002.html>
- [22] 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)[S]. 天津中医药,2020,37(1):1-3.
- [23] 仝小林,黄璐琦,刘清泉,等.《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》中医药防治策略解读[J/OL]. 中医杂志,2020-02-09[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200207.1714.002.html>
- [24] 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)[J/OL]. 2020-02-08[2020-02-18]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2787.R.20200208.1034.002.html>
- [25] 国家卫生健康委员会办公厅. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)的通知[EB/OL]. 2020-02-19[2020-02-19]. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/8334a8326dd94d329df351d7da8aefc2.shtml>
- [26] 郑文科,张俊华,杨丰文,等. 中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎各地诊疗方案综合分析[J/OL]. 中医杂志,2020-02-06[2020-02-12]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1113.002.html>
- [27] 于明坤,柴倩云,梁昌昊,等. 新型冠状病毒肺炎中医预防及诊疗方案汇总分析[J/OL]. 中医杂志,2020-02-12[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200211.0848.002.html>
- [28] 徐旭,张莹,李新,等. 各地区中医药预防新型冠状病毒(COVID-19)肺炎方案分析[J/OL]. 中草药,2020-02-14[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/12.1108.R.20200214.1506.002.html>
- [29] 李希,蔡艳萍,涂思义,等. 从中医辨证论治分期治疗新型冠状病毒肺炎[J]. 福建中医药杂志,2020,51(1):10-13.
- [30] 张稚鲲. 疫病(急性传染性疾病)古今用药特点及配伍规律研究[D]. 南京:南京中医药大学,2017:1-183.
- [31] 王明凯,秦雪琴,岳丹,等. 基于数据挖掘《中医方剂大辞典》治疗瘟疫用药规律探讨[J]. 中国民族民间医药,2019,28(20):5-11.
- [32] 丁霞,李园,李萍,等. 基于关联规则探讨中医药防治新型冠状病毒肺炎协定处方的用药规律[J/OL]. 北京中医药大学学报,2020-02-12[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/12.1108.R.20200212.1133.002.html>
- [33] 《国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局办公室关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》[EB/OL]. 2020-02-07[2020-02-16]. <http://yzs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2020-02-07/12876.html>
- [34] 薛伯寿,姚魁武,薛燕星. 清肺排毒汤快速有效治疗新型冠状病毒肺炎的中医理论分析[J/OL]. 中医杂志,2020-02-17[2020-02-17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200216.2004.002.html>
- [35] 吕睿冰,王文菊,李欣. 中药连花清瘟治疗新型冠状病毒肺炎疑似病例63例临床观察[J/OL]. 中医杂志,2020-02-17[2020-02-17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200215.1633.004.html>
- [36] 罗丹,张海明,于兆民,等. 中医“治未病”理论指导新型冠状病毒肺炎防治的思考[J/OL]. 陕西中医药大学学报,2020-02-14[2020-02-16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/61.1501.R.20200214.1311.004.html>

Therapeutic Schemes of TCM for COVID-19 Basing on the Etiology and Pathogenesis in Different Region, China

WANG Jingfang¹, TU Hua², KONG Wencui³, LU Dingbo², LAI Guoxiang³, YU Zongyang^{3*}

¹ College of Rehabilitation Medicine, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fujian, Fuzhou 350122, China;

² Hubei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hubei, Wuhan 430000, China;

³ The 900th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Fujian, Fuzhou 350025, China

ABSTRACT Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) belongs to the epidemic disease in Traditional Chinese Medicine (TCM). Since the outbreak of this epidemic, the Chinese health management departments have formulated some TCM corresponding measures for prevention and control, such as taking measures according to three conditions (the people, the time and the region), treating patients specially based on different syndrome in different period, constantly improving the scheme in practice, with the combined therapy of Chinese and Western medicine, according to the example of the superiors. In our study, we comprehensively collected relevant information, in different regions based on the etiology and pathogenesis of TCM, then analyzed. The result showed that the disease was a seasonal epidemic factor, which mainly hurts the lung-wei, and its main regional epidemic factor features include the following five: toxin-qi, dampness, heat, deficiency and cold. The "epidemic factor", the unnormal disharmony climate of warm-winter in Wuhan, causing this epidemic disease; the "dampness" locates in the middle and lower reaches of the Yangtze river; in TCM theory, the dampness causes stagnation of qi and jin after invading into human body, then produces "heat"; both an essentially deficiency qi and the deficiency yang or yin, which comes from an struggle between the healthy qi and illness, will cause "virtual"; "cold", the common unhealthy toxin in winter. The prevention and treatment of TCM in epidemic disease should be based on three conditions, and paid more attention to prevention and keep pace with the times.

KEY WORDS COVID-19; epidemic disease of TCM; etiology and pathogenesis of TCM; treatment based on conditions, types and syndromes of TCM