

新型冠状病毒肺炎疫情下老年人的心理状态调查和防控分析

黄斌英,张婷婷,邹国娟,李焱,吴丽萍,黄莹

摘要:[目的]调查新型冠状病毒肺炎疫情下老年人心理状态,为老年人心理干预提供依据,进一步做好老年人心理防控提出策略和建议。[方法]从我院出院随访的病人及专科门诊群的老人护理服务档案库中随机选取符合纳入标准的老年人 300 例,使用自测量表和广泛性焦虑量表进行横断面调查。[结果]老年人得分为(9.49±2.960)分;不同年龄之间和婚姻及居住状态的老年人的焦虑量表得分差异有统计学意义($P<0.05$),不同的执业状态、文化程度、亲属新型冠状病毒患病情况的老年人的心理量表得分差异无统计学意义($P>0.05$);新冠肺炎流行期间,老年人不良情绪来源占前 3 位的是不能正常出行、买不到防护用品,担心自己被感染等。[结论]在新型冠状病毒流行期间老年人存在焦虑情绪,建议加强新型冠状病毒心理防护和疏导工作,提高老年人的心理应对能力。

关键词:新型冠状病毒肺炎;老年人;心理状态

Keywords: COVID-19; aged; mentality

中图分类号:R197.323 文献标识码:B doi:10.12104/j.issn.1674-4748.2020.08.061

2019 年 12 月以来,我国及境外陆续出现新型冠状病毒肺炎(COVID-19)^[1]病人。新型冠状病毒肺炎(新冠肺炎)疫情在全国迅速蔓延,给人们生活和心理造成了极大的影响和危害。新型冠状病毒肺炎发生突然,传播快速,除了躯体上的传播之外,疫情对不同人群的心理均可能造成不同程度的影响。随着社会的发展,我国老龄化进程不断加快。根据国家统计局数据我国至 2017 年,60 岁及以上人口已经达到 2.4 亿人,占全国总人口的 17.3%^[2]。截至 2 月 11 日共报告 72 314 例病例,其中,确诊病例 44 672 例(61.8%),疑似病例 16 186 例(22.4%),临床诊断病例 10 567 例(14.6%),无症状感染者 889 例(1.2%),其中 60 岁以上老年病人占 31.2%,病例死亡占 81%^[3]。而大多数老年病人机体免疫力低下,是新型冠状病毒的最易感人群。国内学者报告居家不出的老年人中高达 55.8%的人存在抑郁情绪^[4],严重影响了老年人的身心健康和生活质量。本研究于对年龄≥60 岁老年人进行心理孤独问卷调查,旨在为疫情防控期间老年病人心理护理提供依据与支持。

1 对象与方法

1.1 调查对象 随机抽取出院随访的病人及专科门诊群的老人病人资料库。发放问卷 300 例,回收有效

问卷 295 例,问卷有效回收率为 98.33%。纳入标准:①年龄≥60 岁;②无性别限制;③同意参加本调查研究。排除标准:①意识障碍者;②新冠肺炎留观、疑似或确诊病例;③拒绝参加调查者。共纳入 295 例,其中男 144 例,女 151 例;年龄 60~89(76.3±12.9)岁;广泛性焦虑量表评分结果 3~15(9.49±2.960)分。所有老人填调查表之前都有指导语。

1.2 方法

1.2.1 自制量表 收集老年人的年龄、性别、婚姻、教育程度及慢性病情况等,通过问卷星录入形成二维码通过微信发送至老人或其家属手机上,无法操作手机的老人可以由家属代为答卷。

1.2.2 采用的量表 广泛性焦虑量表(Generalized Anxiety Disorder-7, GAD-7)共包含 7 个条目,总分 0~21 分,每个条目分为 0~3 分,其中 0 分表示完全不会焦虑,3 分表示几乎每天都会焦虑,评分越高提示焦虑症状严重程度越高。结果 0~4 分为没有焦虑,5~10 分为轻度焦虑,11~14 分为中度焦虑,15~21 分为重度焦虑^[5],本研究中结果 GAD-7 评分<4 分为无焦虑,≥4 分为焦虑。以上 2 种自评量表均具有良好的信效度 Cronbach's α 系数为 0.965,效度为 0.907^[6-7]。

1.3 统计学方法 对所收集的数据进行检查校对后,采用 SPSS 22.0 统计软件,计量资料采用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,计数资料采用 χ^2 检验以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 新冠肺炎流行期间调查的老年人基本情况(见表 1)

基金项目 广东省中医药局基金项目,编号:20191267。

作者简介 黄斌英,主任护师,硕士,单位:510620,广东省广州市第十二人民医院;张婷婷、邹国娟、李焱、吴丽萍、黄莹单位:510620,广东省广州市第十二人民医院。

引用信息 黄斌英,张婷婷,邹国娟,等.新型冠状病毒肺炎疫情下老年人的心理状态调查和防控分析[J].全科护理,2020,18(8).

表1 新冠肺炎流行期间老年人基本情况($n=295$)

项目	例数	百分比 (%)
性别 男	151	48.81
女	144	51.12
年龄 60~69岁	141	47.80
70~79岁	139	47.12
≥80岁	15	5.08
婚姻情况 已婚	142	48.14
未婚	120	40.68
离异及丧偶	33	11.18
文化程度 小学及以下	18	6.10
中学	137	46.44
专科及以上	140	47.46
居住状态 独居	46	15.59
与配偶或孩子同居	249	84.41
合并慢性病 有	160	54.24
无	135	45.76
执业状态 退休	157	53.22
退休返聘	44	14.92
其他	94	31.86
亲属中是否有留观、疑似或确诊病例 是	11	3.73
否	284	96.27

2.2 新冠肺炎流行期间不同特征老年人焦虑得分的比较 调查结果显示,老年人 GAD-7 得分为(9.49±2.960)分;不同年龄之间和婚姻及居住状态的老年人的 GAD-7 得分差异有统计学意义($P<0.05$),不同的执业状态、文化程度、亲属新型冠状病毒患病情况的老年人的 GAD-7 得分差异无统计学意义($P>0.05$),见表 2。

2.3 新冠肺炎流行期间老年人不良情绪来源的调查结果 调查结果提示,新冠肺炎流行期间,老年人不良情绪来源占前 3 位的是不能正常出行、买不到防护用品,担心自己被感染,见表 3。

表2 新冠肺炎流行期间不同特征老年人 GAD-7 得分比较($n=295$)

单位:分

项目	GAD-7 评分	统计值	P
性别 男	9.54±2.94	$t=0.265$	>0.05
女	9.45±2.99		
年龄 60~69岁	9.52±2.64	$F=10.287$	<0.001
70~79岁	9.13±3.20		
≥80岁	12.67±1.11		
婚姻情况 已婚	9.01±2.73	$F=10.485$	<0.001
未婚	9.51±3.24		
离异及丧偶	11.55±1.79		
文化程度 小学及以下	10.94±1.80	$F=2.464$	>0.05
中学	9.50±2.80		
专科及以上	9.31±3.19		
居住状态 独居	11.65±1.65	$t=32.001$	<0.001
与配偶或孩子同居	9.10±2.98		
合并慢性病 有	9.54±2.79	$t=0.308$	>0.05
无	9.44±3.16		
执业状态 退休	9.64±2.73	$F=0.517$	>0.05
退休返聘	9.52±2.84		
其他	9.24±3.38		
亲属中是否有留观、疑似或确诊病例 是	10.82±1.94	$t=1.515$	>0.05
否	9.49±2.98		

表3 新冠肺炎流行期间老年人不良情绪来源调查($n=295$)

项目	例数	百分比 (%)
缺乏新型冠状病毒疾病知识	91	30.85
买不到防护用品	139	47.12
不能正常出行	163	55.25
担心自己被感染	126	42.71
担心自身疾病无法正常就诊	91	30.85
担心家人及孩子被感染	106	35.93
看到疫情数据每天都在增长	66	22.37
自身慢性病	31	10.51
其他	57	19.32

3 讨论

3.1 新冠肺炎流行期间,不同特征老年人心理健康的现状 调查结果提示,疫情期间,老年人广泛性焦虑量表评分为 3~15(9.49±2.960)分。GAD-7 得分与年龄之间和婚姻及居住状态有统计学意义,与性别、职业状态、文化程度、合并慢性病、亲属中是否有留观、疑似或确诊病例无关系。随着年龄的增长,老年人的焦虑得分越高,80岁以上老人 GAD-7 均分为(12.67±1.113)分,达到中度焦虑。这与齐芳^[8]的研究一致,随着年龄的增长,老年人越容易产生焦虑情绪。相关的

研究表明,丧偶、未婚、及独居的老年人更易发生焦虑与抑郁等不良情绪^[9],结果与本调查结果相同。同时调查结果显示,老年人的职业状态、文化程度、合并慢性病、亲属中是否有无留观、疑似或确诊病例组内分层比较焦虑无统计学意义,这与老年人相关的研究中文化程度与焦虑呈负相关,与退休、慢性病等呈正相关不一致^[10]。可能的原因是在新冠肺炎流行的特殊期间政府呼吁全民在家不外出、活动减少、空间局限、担心疫情进展等相关因素导致焦虑程度无明显差异有关。

3.2 新冠肺炎流行期间,老年人不良情绪的来源 在新冠肺炎流行期间,疫情进展迅速,新闻媒体滚动播放也是影响老年人情绪变化的原因,根据调查表显示位居前 5 位的原因有不能正常出行 55.25%、买不到防护用品 47.12%、担心自己 42.71%和和家人被感染 30.85%以及缺乏新冠肺炎知识有关 30.85%。可能的原因是疫情流行上升期间举国上下动员不外出、不集会,老年人无法进行正常的社交和交流导致不良情绪的产生。同时,防护用品的短缺无法买到致不敢外出及担心自己和家人被传染及知识的缺乏等产生焦虑、抑郁情绪。

3.3 应对疫情期间老年人心理问题的策略和建议 在新冠肺炎流行期间,对于老年人的心理问题建议采取以下策略:社区工作人员对地段内的老年人进行排查,尤其是独居、丧偶及高龄老年人是重点关注的对象;建议老人多居家,少出门,出门一定做好防护,带好口罩和手套,尽量不去乘坐公共汽车,建议不要去人多聚集的地方,与他人保持 1 m 以上的距离;防护用品的来源通过正规渠道购买;社区和街道对于特殊关注老年人建议给予送温暖服务提升老年人的价值感,缓解焦虑情绪;建议老年人在家锻炼,选择适合老年人的居家运动。有研究表明:老年人选择强度小,适合老年特点的有氧运动,可以有效减轻焦虑的程度^[11];家属协助老年人制定运动计划,疫情期间居家可以做些太极拳、健身操等分散老人注意力,同时提高身体免疫力;合理饮食,保持心情愉快,与亲属和朋友通过手机、互联网等沟通交流,互相关爱和支持^[12];指导老人感到焦虑时可找家人诉说,如果得不到缓解,建议老年人拨打心理援助热线寻求专业帮助;慢性病老年人要加强自我管理^[13];关注权威真实的新闻,不信谣、不传谣。

4 小结

调查结果显示:新型冠状病毒肺炎流行期间老年人容易产生焦虑情绪,老年人的心理护理需求较为突出,社区及养老服务主体在疫情期间应关注老年病人的心理问题,采用多种形式的沟通和心理疏导,提供规范化得居家护理,提高老人的心理照护质量,满足老人的心理照护需求,减少疫情所致的心理伤害。

参考文献:

- [1] World Health Organization. 2019 Novel Coronavirus Global Research and Innovation Forum: towards a research roadmap[EB/OL]. (2020-02-12). <https://www.who.int/zh>.
- [2] 国家统计局. 中华人民共和国 2017 年国民经济和社会发展统计公报[EB/OL]. (2018-02-28)[2018 -09 -14]. http://www.stats.gov.cn/tjsj/zxfb/201802/t20180228_1585631.html.
- [3] 中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组. 新型冠状病毒肺炎流行病学特征分析[J]. 中华流行病学杂志, 2020, 41(2): 145.
- [4] 景丽伟, 王玉静, 张超, 等. 河北省社区老年人居家不出现状及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2015, 31(9): 1182-1184.
- [5] SPITZER R L, KROENKE K, WILLIAMS J B, *et al.* A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD7 [J]. Arch Intern Med. 2006, 166(10): 1092-1097.
- [6] ZENG Q Z, YAN-LING H E, LIU H, *et al.* Reliability and validity of Chinese version of the Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7) scale in screening anxiety disorders in outpatients from traditional Chinese internal department [J]. Chinese Mental Health Journal, 2013, 27(3): 163-168.
- [7] 孙振晓, 孙宇新, 于相芬. 广泛性焦虑量表在颈椎病患者焦虑情绪评估的信度和效度研究[J]. 临床精神医学杂志, 2017, 27(4): 250-252.
- [8] 齐芳. 住院空巢老人焦虑抑郁和主观幸福感现状及影响因素研究[J]. 护理管理杂志, 2016, 16(6): 385-387.
- [9] 陈凌炜. 影响社区老年人焦虑、抑郁发生的相关因素及干预对策[J]. 江苏医药, 2014, 40(1): 104-105.
- [10] 谢朝辉, 张海燕, 李硕, 等. 北京市西城社区老年人焦虑抑郁随访研究[J]. 中华老年医学杂志, 2013, 32(3): 341-344.
- [11] 陈治强. 运动参与形式对老年人焦虑情绪的影响[J]. 中国老年学杂志, 2016, 36(4): 971-971.
- [12] 国家卫生健康委员会. 新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则[EB/OL]. (2020-1-26)[2020-1-27]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-01/27/content_5472433.htm.
- [13] 国家卫生健康委员会老龄健康司. 老年人新型冠状病毒肺炎防护问答[M]. 北京: 中国人口出版社, 2020: 16.

(收稿日期: 2020-02-23; 修回日期: 2020-03-12)

(本文编辑 郭海瑞)