

doi:10.3969/j.issn.1006-4931.2020.07.000

自研“新冠0号”“新冠1号”防治新型冠状病毒肺炎效果与分析*

赖慧, 殷文贤, 赵福兰, 陈立, 杨思进, 米晓琴[△]

(西南医科大学附属中医医院药剂科, 四川 泸州 646000)

摘要:目的 探讨中医药防控新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的效果。方法 COVID-19疫情暴发后,西南医科大学附属中医医院迅速深入一线,在准确辨证论治基础上,制订了中医药防治方案,研发出临床预防、治疗用中药“扶正辟邪方(新冠0号)”“清肺排毒合剂(新冠1号)”,后者因治疗效果好,获批在四川省205家COVID-19定点救治医院直接调剂使用;同时研发出方便生活中预防COVID-19的“芳香防疫辟秽香囊”“防疫辟秽烟熏剂”。结果 截至2020年2月28日,该院共开出“新冠0号”28647剂,受益11051人。截至2月24日,四川省共9个地市州、16家医院使用“新冠1号”合剂治疗确诊患者151例,30例治愈出院,36例症状消失,59例症状改善,11例症状平稳,有效率达90.07%。截至2月28日,该院共开出“新冠1号”散装147剂,“新冠1号”合剂3384瓶。结论 中医药在COVID-19的疫情防治工作中可发挥重要作用。

关键词: 中医药防治;新型冠状病毒肺炎;扶正辟邪方;清肺排毒合剂;芳香防疫辟秽香囊;防疫辟秽烟熏剂

中图分类号:R511,R254.3

文献标识码:A

文章编号:1006-4931(2020)07-00

Effect of Self-Developed Fuzhengbixie Formula and Qingfeipaidu Decoction on the Prevention and Treatment of the Coronavirus Disease 2019

LAI Hui, YIN Wenxian, ZHAO Fulan, CHEN Li, YANG Sijin, MI Xiaojin

(Department of Pharmacy, Hospital <T. C. M> Affiliated to Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan, China 646000)

Abstract: Objective To investigate the effect of traditional Chinese medicine on prevention and control of the coronavirus disease 2019 (COVID-19). **Methods** After the outbreak of COVID-19, our hospital quickly went deep into front line work. On the basis of accurate syndrome differentiation and treatment, we formulated the prevention and treatment plan of traditional Chinese medicine (TCM), developed the Fuzhengbixie Formula (Xinguan No. 0) and Qingfeipaidu Decoction (Xinguan No. 1) for clinical prevention and treatment, the latter was approved to be directly used in 205 COVID-19 designated hospitals in Sichuan Province due to its good therapeutic effect. At the same time, we have developed Fangxiang Fangyibihui Sachet and Fangyibihui Smoking Agent, which were convenient to prevent the COVID-19 in our life. **Results** As of February 28th, 2020, totally 28647 doses of "Xinguan No. 0" had been prescribed in our hospital, benefiting 11051 people. As of February 24th, 2020, totally 151 patients were treated with "Xinguan No. 1" mixture in 16 hospitals of 9 cities and prefectures in Sichuan Province, among them, 30 patients were cured, 36 patients' symptoms disappeared, 59 patients' symptoms improved, 11 patients' symptoms were stable, and the effective rate was 90.07%. As of February 28th, 2020, totally 147 doses of bulk "Xinguan No. 1" and 3384 bottles of "Xinguan No. 1" mixture had been prescribed in our hospital. **Conclusion** TCM can play an important role in the prevention and treatment of the COVID-19.

Key words: prevention and treatment of traditional Chinese medicine; coronavirus disease 2019; Fuzhengbixie Formula; Qingfeipaidu Decoction; Fangxiang Fangyibihui Sachet; Fangyibihui Smoking Agent

自2019年12月新型冠状病毒肺炎(Corona Virus Disease-2019, COVID-19, 简称新冠肺炎)疫情暴发以来,迅速蔓延至全国甚至海外,引起世界广泛关注。世界卫生组织(WHO)2020年1月30日宣布将新冠肺炎列为国际关注的突发公共卫生事件(public health emergencies of international concern, PHEIC)^[1],2月28日将新冠肺炎疫情全球风险级别由此前的“高”上调至“非常高”^[2]。根据国家卫生健康委员会(简称国家卫健委)官方网站消息,截至2020年2月28日24时,我国累计报告确诊COVID-19病例79251例,累计治愈出院病例39002例,累计死亡病例2835例。COVID-19疫情暴

发后,我院迅速深入一线,在准确辨证论治基础上,制订出中医药防治方案,研发出临床预防、治疗用的“扶正辟邪方(新冠0号)”“清肺排毒合剂(新冠1号)”,并获得四川省药品监督管理局、四川省中医药管理局联合发文,同意在疫情期间配制并调剂使用^[3],同时研发出生活中可用的“芳香防疫辟秽香囊”“防疫辟秽烟熏剂”,应用效果显著。现报道如下。

1 临床预防方——新冠0号

1.1 组方及用法

《素问·四气调神大论》有言:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。”中医系统完善的“治未

*基金项目:国家中医药管理局新型冠状病毒感染肺炎中医药应急专项课题[2020ZYLCYJ02-3]。

第一作者:赖慧,女,大学本科,主管中药师,研究方向为中药制剂学,(电子信箱)410041159@qq.com。

[△]通信作者:米晓琴,女,硕士研究生,主管中药师,研究方向为中药鉴定学,(电子信箱)794488308@qq.com。

病”理念用于疾病预防效果较好,我院根据中医因时、因地、因人的“三因制宜”理念,推出了预防 COVID-19 的“扶正辟邪方(新冠0号)”,组方为黄芪、银花、广藿香、连翘、贯众、厚朴、白扁豆、薄荷、荆芥、芦根,每日2次,连服3d,服用期间注意禁生冷,忌食辛辣、油腻。

1.2 方解

《素问·刺法论》有言:“黄帝曰:余闻五疫之至,皆相染易……如何可得不相移者?岐伯曰:不相染者,正气存内,邪不可干。”本方重用黄芪,补气升阳以固表,抵御外邪侵袭,保持人体“阴平阳秘”的生理状态。银花“解温疫秽、恶浊邪”,清热解毒,并有一定解表之功,与黄芪共用为君药,发挥益气固表解毒之效。藿香芳香,能助中州清气、胜湿辟秽。连翘清热解毒,轻宣透表。贯众为中医药常用预防药物,《本草正义》言“时疫盛行,宜侵入水缸中,常饮则不传染,而井中沉一枚,不犯百毒,则解毒之功,尤其独著,不得以轻贱而忽之”,以强君药解毒化浊之功。以上三药共为臣药。荆芥解表散风,薄荷解肌发汗、除风热而清头目,两药相配,辛散表邪。厚朴、扁豆燥湿运脾,和中下气。此四药同为佐药。芦根性凉而善升,清热生津,滋肺清肺,能引药入肺经,为使药。诸药共用,共奏益气解毒、清热化浊之功。

1.3 现代药理研究

金银花能抑制呼吸道合胞病毒(RSV)、登革热病毒(DENV)、流感病毒^[4]。连翘在抗RSV、流感病毒、腺病毒、单纯疱疹病毒等方面具有良好的效果,对常见的金黄色葡萄球菌、大肠杆菌和沙门氏菌等病原菌具有较明显的体内外抑菌作用^[5]。绵马贯众具有抗疟、抗菌、抗病毒、驱虫、抗肿瘤等活性。WANG等^[6]通过体外研究发现,绵马贯众素ABBA能较好地直接杀灭H5N1流行性感病毒。OU等^[7]的体内试验表明,绵马贯众素ABBA可显著提高感染流行性感病毒小鼠的存活率,减轻感染H5N1病毒小鼠的肺部炎症,且呈良好的量效关系。杨关林等^[8]也发现,绵马贯众对甲型流感病毒FM1株的预防及治疗作用均胜于金银花、黄芩、连翘、苦参,且绵马贯众的安全剂量最大、安全性最优。《本草求真》记载:藿香“辛香微温,香甜不峻,但馨香气正能助脾醒胃以辟诸恶。故凡外来恶气内侵,而见霍乱呕吐不止者,须用此投服”。魏晓露等^[9]发现,广藿香油具有抗腺病毒作用,是广藿香的主要药用成分。LIU等^[10]也成功从广藿香中分离出一系列多酚类化合物,其具有抑制A型流感病毒神经氨酸酶的潜在能力。LI等^[11]的研究表明,广藿香醇治疗感染FM1流感病毒模型小鼠的肺部炎症明显减轻,存活率和存活时间也显著提高。

1.4 应用效果

截至2020年2月28日,我院共开出“新冠0号”28

647剂,受益11051人。该药发放趋势见图1。

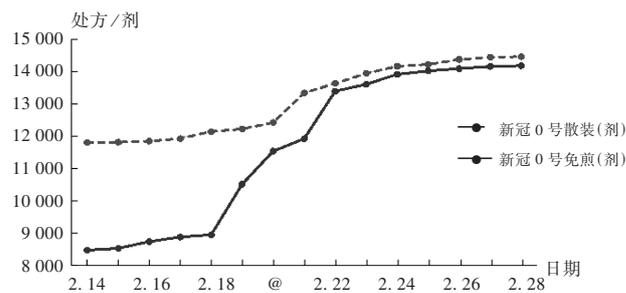


图1 “新冠0号”累计发放量

2 临床治疗方——新冠1号

2.1 清肺排毒汤

2020年2月7日,国家卫健委和国家中医药管理局联合通知,根据最近中西医临床诊疗及疗效观察情况,推荐使用中药复方“清肺排毒汤”。清肺排毒汤由汉代张仲景《伤寒杂病论》中治疗由寒邪所致外感热病的经典方剂麻杏石甘汤、五苓散、射干麻黄汤、小柴胡汤优化组合而成,共包含21味中药,辛凉且辛温,芳香又甘淡,多法联用,共同针对湿、毒、寒、热、虚等诸邪,共达清热除湿、宣肺止咳、散邪解毒之效。全方重疏通而不重堵,给邪气留以出路,能够使热毒之邪从肺卫腠理宣泄出去,而湿毒之邪则从小便排泄而去。据国务院联防联控机制新闻发言人介绍,截至2020年2月17日,全国已有10省57个定点医疗机构使用清肺排毒汤的确诊病例701例纳入观察,其中治愈出院130例,症状消失51例,症状改善268例,症状平稳、没有加重212例,总有效率为94.29%。

2.2 清肺排毒合剂(新冠1号)

针对确诊患者,泸州地区中医专家组结合本地区湿热体质特点加减使用“清肺排毒汤”,在该方清肺排毒、疏通三焦、止咳平喘的基础上,适当运用茵陈、芦根、薏苡仁等清湿热,使湿去热孤,阳气归位,除湿而不伤阴,润肺而不碍湿,在取得明显临床疗效的同时降低毒性,并可有效缓解因西药带来的胃肠道不适等副作用。

2.3 应用效果

2020年2月12日,我院牵头研制的“清肺排毒合剂(新冠1号)”获四川省药品监督管理局、四川省中医药管理局批准在四川省205家COVID-19定点救治医院直接调剂使用。据四川省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发言人介绍,截至2月24日,全省共9个地州市、16家医院使用“新冠1号”合剂治疗新冠肺炎确诊患者151例,30例治愈出院,36例症状消失,59例症状改善,11例症状平稳,总有效率达90.07%。

截至2月28日,我院共开出“新冠1号”散装147剂,“新冠1号”合剂3384瓶。该药发放趋势见图2。

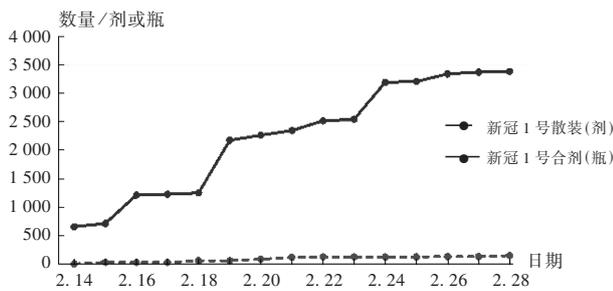


图2 “新冠1号”累计发放量

3 生活预防方——芳香防疫辟秽香囊与防疫辟秽烟熏剂

《松峰说疫》曾言：“凡瘟疫之流行，皆有秽恶之气，以鼓铸其间……倘瘟疫之乡，果能焚烧佩带，则不觉，秽气之潜消，而沉之顿起矣。”自古以来，香囊在疫病发生期间都被广泛使用，且行之有效。据此，我院根据国家卫健委、国家中医药管理局推荐用方，着实发挥中医药特色优势，精心研发出了针对此次 COVID-19 预防的另两种生活中也可使用的方剂，好评不断。一是“芳香防疫辟秽香囊”，香囊成分有藿香、白芷、薄荷、辛夷、桂枝、艾叶、佩兰等，具有芳香辟秽、解毒化浊功效，放于枕头旁、佩带在身上、吊挂于车内或室内皆可。二是“防疫辟秽烟熏剂”，由白芷、艾叶、苍术等组成，可驱邪涤瘟、辟秽除浊，使用时将烟熏剂放在耐火的盆器内，点燃，密闭门窗 1 h 即可。香囊和烟熏剂通过持续释放药物气味，经口和鼻黏膜、经脉循行散布全身，调气机、通经络，使气流畅、脏腑安和^[12]。

4 结语

中医药文化传承千年，“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生”。在 COVID-19 尚未找到特效药之时，中医传统的辨证施治、扶正祛邪治法具有巨大优势，对于疫情的防控有不可估量的作用。在此次疫情防控工作中，我院自研的“新冠1号”“新冠0号”等中药快速研发、生产、投入使用，效果及反响良好，为四川省的防疫工作作出了较大贡献。

参考文献：

[1] World Health Organization. WHO Director - General's statement on IHR Emergency Committee on Novel Coronavirus (2019 - nCoV) [EB/OL]. (2020 - 01 - 30) [2020 - 03 - 03]. [https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-statement-on-IHR-Emergency-Committee-on-Novel-Coronavirus-\(2019-nCoV\)](https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-statement-on-IHR-Emergency-Committee-on-Novel-Coronavirus-(2019-nCoV)).

statement - on - IHR - Emergency - Committee - on - Novel - Coronavirus - (2019 - nCoV).

[2] World Health Organization. WHO Director - General's opening remarks at the media briefing on COVID - 19 - 28 February 2020 [EB/OL]. (2020 - 02 - 28) [2020 - 03 - 03]. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19-28-february-2020>.

[3] 四川省药品监督管理局. 关于同意西南医科大学附属中医医院配制使用清肺排毒合剂(新冠1号)的通知. [EB/OL]. (2020 - 02 - 12) [2020 - 03 - 03]. <http://yj.sc.gov.cn/CL3544/159473.html>.

[4] 吴 娇, 王 聪, 于海川. 金银花中的化学成分及其药理作用研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(4): 232 - 241.

[5] 丁晓彦, 林志军, 王 岱. 金银花 - 连翘药对的成分和药理作用研究进展[J]. 山东科学, 2019, 32(3): 36 - 41.

[6] WANG J, YAN YT, FU SZ, et al. Anti - Influenza Virus (H5N1) Activity Screening on the Phloroglucinols from Rhizomes of *Dryopteris crassirhizoma* [J]. *Molecules*, 2017, 22(3): E431.

[7] OU CB, ZHANG Q, WANG J, et al. Corrigendum: Dryocrossin AB-BA, a novel active substance for use against amantadine - resistant H5N1 avian influenza virus [J]. *Frontiers in Microbiology*, 2016, 7(6): 1464.

[8] 杨关林, 张 杨, 南春红, 等. 绵马贯众等五味中药抗甲型流感病毒 FM1 株的实验研究[J]. 实用中医内科杂志, 2010, 24(7): 3 - 4.

[9] 魏晓露. 广藿香油抗病毒的物质基础研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2013.

[10] LIU F, CAO W, DENG C, et al. Polyphenolic glycosides isolated from *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. as novel influenza neuraminidase inhibitors [J]. *Chemistry Central Journal*, 2016, 10(1): 51.

[11] LI YC, PENG SZ, CHEN HM, et al. Oral administration of patchouli alcohol isolated from *Pogostemonis Herba* augments protection against influenza viral infection in mice [J]. *International Immunopharmacology*, 2012, 12(1): 294 - 301.

[12] 李立, 张弛, 崔鑫, 等. 中药防疫香囊对成人流行性感冒预防效果的随机对照预试验[J]. 中医杂志, 2019, 60(20): 1747 - 1750.

(收稿日期: 2020 - 03 - 05; 修回日期: 2020 - 03 - 20)