

## 学习新冠肺炎中医诊疗方案对中药师工作的指导作用

王条敏, 秦小英\*

(重庆医科大学附属永川医院, 重庆)

**摘要:**目的 汇总并学习不同层面发布的新冠肺炎患者中医诊疗方案, 指导中药师的工作。方法 从中药师工作角度出发, 收集国家卫生健康委、上海市和以华中科技大学同济医学院附属同济医院的新冠肺炎中医诊疗方案, 包括辨证分型、分期以及中医药防治方案, 从药品采购、储备、中药调配、中药煎煮、中药知识积累方面浅谈工作注意事项。结果 以表格的方式对比了国家、市级和医院的诊疗方案, 医院在具体实施过程中在国家、市级的方案指导下不断完善, 使更适合具体情况, 中药师的工作也在具体方案下显得更明确。结论 不同层面的诊疗方案比较对中药师的工作有很强的指导意义。

**关键词:** 新冠肺炎; 中医诊疗方案; 中药师

**中图分类号:** R563.1

**文献标识码:** B

**DOI:** 10.19613/j.cnki.1671-3141.2020.027

**本文引用格式:** 王条敏, 秦小英. 学习新冠肺炎中医诊疗方案对中药师工作的指导作用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 20(027)

## 0 引言

新冠肺炎, 由 2019 新型冠状病毒 (2019-nCoV) 感染引起, 以发热、乏力、干咳为主要临床表现, 少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状; 重型患者多在发病一周后出现呼吸困难和/或低氧血症, 严重者进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍等。截止 2020 年 2 月 11 日, 全国累计确诊 42638 例, 死亡 1016 例。被我国列为乙类传染病, 按甲类传染病管理, 多地启动 I 类应急预案。苗青<sup>[1]</sup>等专家从中医角度把它命名为“湿毒症”。

近日以来, 国家中医药管理局委派高级别专家组进入湖北多家医院, 诊治大量新冠肺炎患者, 形成了国家卫生健康委员会发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》第五版中医部分, 对这次疫情的中医病因、病机特点和诊治思路进行思考和总结<sup>[2]</sup>, 并提出了中药辨证论治的方案<sup>[3]</sup>。上海中医专家在根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况, 形成了《上海市新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案(试行)》, 供全国同行在诊疗时参考。

中药师的本职工作是调配中药处方, 做好患者用药咨询、煎煮及服药方法交代, 最重要的基本功是能够理解医师开具中药药方的意义。本文从中药师工作角度出发, 收集各地新冠肺炎诊疗指南中医专家对新冠肺炎患者的中药治疗方剂和组方意义, 使中药师在理解中药方剂意义的基础上能够快速准确的调配处方。通过学习应用中医药对新冠肺炎的治疗方式, 了解中药的合理应用, 继而推动和加深临床中药师的培训教育工作。

## 1 诊疗方案中提到的处方情况

截至 2020 年 2 月 3 日, 我国共有 24 个地区发布了各自的中医药干预方案<sup>[4]</sup>。本文分别选取了国家方案 A、地区方案 B (上海市<sup>[5]</sup>)、医院方案 C (华中科技大学同济医学院附属同济医院<sup>[6]</sup>) 为代表, 对中医药诊疗方案做了简表, 方便对比, 具体内容见表 1。

## 2 诊疗方案对中药师工作的指导作用

## 2.1 中药材采购和储备

随着疫情的变化, 全国中药的用量都在急速增长, 为避免无药可用的情况发生, 中药材的合理采购和提前储备显得很重要, 库房采购组人员按照医院实际情况进行药品采购、按照库存制度入库及定时的盘点, 保证药品的库存量, 正确存储药品, 防止药品虫蛀、发霉或者变质。根据医疗需求, 制定药品采购计划, 对质量存在变质、虫蛀、失效、霉烂、假药等问题严禁采购和入库。采购员和保管员对药品数量和质量进行验收。应定期对库存药品进行检查, 按其性质分类定位, 存放标签醒目。药库室内随时注意湿温、通风及光线等, 防止中药鼠咬、虫蛀、发霉、变色、风化、泛油等。并进行库存盘点, 合理报损, 做到帐物相符。

## 2.2 中药材调剂工作

中药饮片调剂工作人员负责中药饮片的调配, 特殊疫情情况下不再收取纸质处方, 配方人员应对处方进行四查十对, 核对患者姓名、床号、科别、主治医师、年龄、药品名称、剂量、服用方法和禁忌等。调剂人员都应遵守调配技术常规和药剂科所规定的操作规程。如有遇有药品用法用量不对或有禁忌等错误时, 需联系主治医师进行确认和更正, 然后再行调配。处方配好都应经另一个工作人员进行核对。药品调配完成后贴好患者标签, 由专人交给煎

药室。另外, 应当保持操作台的清洁卫生。

## 2.3 中药煎药室工作

中药煎药室工作人员接到由调剂室送过来的药品后, 应严格按照中药煎煮方法, 做到一人一锅一煎, 检查水、电、气开关, 保证安全, 特别是工作量急剧增加后, 工作人员连续操作的情况下, 更要仔细记录, 做到患者与药品相符。

## 2.4 中医知识积累

时代在变化, 中医药知识在任何时期都在被质疑, 也面临着非常多的挑战, 这次新冠肺炎疫情牵动着中国人的心, 中医药人的使命就是要做到与时俱进, 在几千年的工作经验下迅速找出疾病对应策略, 年青人更应该挑起担子, 努力学习中医知识, 特别是经典方剂的应用, 比如麻杏石甘汤能有效缓解患者的肺部症状, 将我国的中医药知识传承和应用下去, 早日打败疫情。

## 3 讨论和总结

从一种疾病的发病机理开始学习, 中医的辨证分型、分期, 以及中医药防治方案, 有助于中药师对工作的能力提高, 使简单的调剂工作变得更有内涵。我国中药师的工作现状是大部分参与调剂工作, 参与临床治疗、用药建议等工作是很少的, 临床中药师的进展工作虽然已经开展, 但相比较于西药, 这项工作开展的太晚, 大多数中药师的理论知识局限于药品类相关知识和基础医学知识, 这将有碍于中医药工作的发展。

中药参与新冠疫情的防治工作, 全程、早期、全面覆盖, 这在没有特效药的情况下, 中药可有效缓解患者肺部、胃肠道的症状。各地区、各医院在国家卫生健康委发布诊疗方案后能够迅速制定出符合各自医院的中医药诊疗方案, 在国家方案的基础上做到优化、调整和改进, 有的医院甚至提出了预防方案, 这显示出中医药人的努力, 为早日击退疫情做好充分准备。

在目前条件下, 中药师们通过学习各地区新冠肺炎中医诊疗指南, 调整工作态度, 以高度负责的态度做好药品保障工作, 使患者能够及时服用到对症的中药; 同时, 要避免中药的滥用、不合理应用、过度应用。相信在中医药人的共同努力下, 去粗取精、辨别真伪, 中药的应用和受益才能得到更好的发展。

## 参考文献

- 苗青, 丛晓东, 王冰, 等. 新型冠状病毒感染的肺炎的中医认识与思考 [J]. 中医杂志, 1-3 [2020-02-12]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200205.1606.002.html>.
- 马家驹, 陈娟, 王玉光. 新型冠状病毒 (2019-nCoV) 综合征中医证治述要 [J]. 北京中医药, 1-12 [2020-02-12]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5635.R.20200207.1616.002.html>.
- 王玉光, 齐文升, 马家驹, 等. 新型冠状病毒\_2019\_nCoV\_肺炎中医临床特征与辨证治疗初探 [J]. 中医杂志, 2020, 61(4). (2020-01-29) [2020-02-05]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5635.R.20200207.1616.002.html>.
- 郑文科, 张俊华, 杨丰文, 等. 中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎各地诊疗方案综合分析 [J]. 中医杂志, 1-4 [2020-02-12]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1113.002.html>.
- 张炜, 吴银根, 张惠勇, 等. 《上海市新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案(试行)》解读 [J]. 上海中医药杂志, 1-4 [2020-02-12]. <https://doi.org/10.16305/j.1007-1334.2020.03.001>.
- 陈广, 刘艳娟. 华中科技大学同济医学院附属同济医院关于新型冠状病毒肺炎中医诊疗方案及预防方案 [J]. 医药导报, 1-5 [2020-02-12]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/42.1293.r.20200211.1104.002.html>.

作者简介: 王条敏 (1987-) 女, 汉, 重庆, 药师, 研究方向, 临床中药学; 通讯作者\*: 秦小英 (1990-) 女, 汉, 重庆, 药师, 研究方向, 临床药学。

表1 新型冠状病毒肺炎中医诊疗方案简表

A、新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第五版）		B、上海市中医诊疗指南（相比较于国家卫健委）		C、华中科技大学同济医学院附属同济医院		
治疗分期	中医证候证型及方药	治疗分期	中医证候证型及方药	治疗分期	中医证候证型及方药	
治疗方案	1. 临床表现1：乏力伴胃肠不适 推荐中成药：藿香正气胶囊（丸、水、口服液） 临床表现2：乏力伴发热 推荐中成药：金花清瘟颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、防风通圣丸（颗粒）	1. 同A	同A	发病早期（临床治疗期）	（一）有发热者 1、寒湿郁肺型 推荐中成药：藿香正气丸。 建议处方：生麻黄 6g，炒苍术 15g，藿香 10g，草果 6g，陈皮 10g，厚朴 10g，羌活 10g，生姜 10g，姜半夏 10g，炒苦杏仁 10g。 2、湿温郁肺型 推荐中成药：三仁合剂、金叶败毒颗粒、藿香正气丸。 建议处方：炒苦杏仁 10g，白豆蔻 12g，生苡苡仁 20g，姜半夏 12g，陈皮 10g，滑石 20g，藿香 12g，厚朴 15g，白术 15g，茯苓 20g，淡竹叶 15g，生姜 10g。 3、邪郁少阳型 推荐中成药：柴胡口服液合藿香正气丸。 建议处方：柴胡 12g，黄芩 12g，姜半夏 10g，党参 10g，甘草 6g，藿香 10g，草果 10g，陈皮 12g，茯苓 15g，炒苦杏仁 10g，竹茹 12g，紫苏 10g。 （二）无发热者 疫湿伤肺型 推荐中成药：藿香正气丸合玉屏风散。 建议处方：炙麻黄 10g，苍术 10g，苡苡仁 15g，藿香 10g，草果 10g，党参 10g（或人参 10g），瓜蒌皮 15g，法半夏 10g，茵陈 10g，丹参 30g，陈 10g。	
	2. 临床治疗期	2. 临床治疗期	湿毒郁肺型、处方新增“有呕恶者，加黄连 3g、苏叶 6g”	二、疾病进展期（临床治疗期）	重症及危重症（一）疫毒闭肺型 推荐中成药：湿毒热化：连花清瘟胶囊。 湿毒寒化：藿香正气丸、苏合香丸。 建议处方：湿毒热化处方：青蒿 15g，黄芩 15g，石膏 30g，浙贝母 10g，姜半夏 10g，陈皮 10g，炒苍术 10g，茯苓 15g，石菖蒲 10g，草果 10g，槟榔 10g，熟大黄 9g，炙麻黄 9g，桃仁 12g，赤芍 10g，生甘草 6g。 湿毒寒化处方：人参 10g，黑顺片 10g（先煎），炙麻黄 9g，桂枝 9g，炒苦杏仁 10g，藿香 10g，苡苡仁 15g，白豆蔻 6g，厚朴 9g，川芎 15g，生甘草 6g。	
		（2）中期：疫毒闭肺 推荐处方：杏仁 10g、生石膏 30g、瓜蒌 30g、生大黄 6g（后下）、生炙麻黄各 6g、葶苈子 10g、桃仁 10g、草果 6g、槟榔 10g、苍术 10g 推荐中成药：喜炎平注射液，血必净注射液		热毒闭肺型，痰热清注射液 处方增加了姜黄 9g、僵蚕 9g		（二）内闭外脱型 推荐中成药：血必净注射液，生脉注射液。 建议处方：人参 15g，黑顺片 20g（先煎），山茱萸 30g，麦冬 20g，桃仁 12g；送服苏合香丸或安宫牛黄丸。
		（3）重症期：内闭外脱 推荐处方：人参 15g、黑顺片 10g（先煎）、山茱萸 15g，送服苏合香丸或安宫牛黄丸 推荐中成药：血必净注射液、参附注射液、生脉注射液		内闭外脱型，同A		
		（4）恢复期：肺脾气虚 推荐处方：法半夏 9g、陈皮 10g、党参 15g、炙黄芪 30g、茯苓 15g、藿香 10g、砂仁 6g（后下）	3. 恢复期	肺脾气虚同A，气阴两虚推荐处方为南沙参 15g、人参 9g（党参 9g、太子参 15g、生晒参 9g、西洋参 9g）、天冬 9g、麦冬 9g、淡竹叶 9g、桑叶 9g、蝉衣 6g、地骨皮 9g、炒苍术 15g、炒谷芽 15g	三、疾病恢复期（临床恢复期）	推荐中成药：补中益气丸合生脉饮；纳差、便秘者推荐香砂六君子丸合午时茶颗粒。 建议处方：姜半夏 12g，陈皮 12g，党参 15g，黄芪 30g，茯苓 15g，砂仁 6g（后下），炒白术 12g，桔梗 12g，百合 9g，前胡 9g，甘草 6g。
预防方案	无	无	无	预防方药	1. 推荐中成药：金叶败毒颗粒、刺五加黄芪片、玉屏风散（丸）、贞芪扶正丸（胶囊）、参芪片（胶囊）。 2. 建议处方药物组成：生黄芪 15g，白术 12g，防风 12g，桂枝 10g，白芍 10g，太子参 12g，连翘 10g，藿香 10g，苍术 10g，生甘草 6g。	
				居家调护	1. 室内熏药 （1）方案一 熏艾条：可在房间内点燃艾条熏，每次1柱艾条，每日1次。 （2）方案二 熏蒸中药：单味药苍术 30g，或选用中药复方：板蓝根 10g，石菖蒲 10g，贯众 10g，金银花 15g。 2. 佩戴香囊 推荐中成药：防感香囊。 建议处方：苍术 10g，艾叶 10g，石菖蒲 10g，薄荷 10g，藿香 10g。	