

DOI: 10.11997/nitcwm.202003016

精神病专科医院应对新型冠状病毒肺炎的防控策略

谢 姣, 邹彩媚, 江凤烟

(广东省广州市惠爱医院 情感障碍科, 广东 广州, 510370)

摘要: 本文总结了精神病专科医院应对新型冠状病毒肺炎的防控策略, 包括门诊防控、发热患者的检查、病房防控、人员培训、清洁消毒工作、病区宣传教育、物资管理等方面, 为医院应对突发疫情的组织管理提供参考。

关键词: 新型冠状病毒肺炎; 精神病专科医院; 防控策略; 清洁消毒; 健康教育

中图分类号: R 473 文献标志码: A

新型冠状病毒潜伏期长, 传染性强, 主要传播途径为飞沫传播和接触传播, 在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下中存在经气溶胶传播的可能^[1]。鉴于新型冠状病毒肺炎疫情形势严峻, 且尚无针对性药物治疗, 所以抗疫的重点在于防控^[2]。广州市惠爱医院是一所大型三级精神病专科医院, 现有编制床位数 1 920 张, 大多数病房属于封闭式集中管理, 人口密度大, 平均每个病区约 80 人, 属于感染新型冠状病毒肺炎的高风险场所, 一旦防护设施不到位、预防措施不当, 容易发生聚集性疫情。因此, 如何防止应急医疗设施内部的交叉感染和传播, 避免发生聚集性疫情, 成为当下医院工作的重点。门急诊是医院疫情防控的“第一关口”^[3], 做好门急诊患者管理的同时要严格加强病房的防控, 组织人员培训防护用品的管理以及使用, 做好清洁、消毒、患者的健康宣教等工作, 确保防控到位。现将本院近期关于新型冠状病毒肺炎防控措施总结如下。

1 制定相关制度并规范管理

明确工作制度及流程对确保疫情措施实施具有积极意义^[4]。医院根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗快速指南(第五版)》以及广东省卫健委下发的关于新型冠状病毒肺炎救治应急预案等, 结合工作实际情况, 组建了新型冠状病毒肺炎疫情防控领导小组, 制定了《新冠疫情期间工作指引》、《关于接诊或收治新冠肺患者的诊室或病房的医务人员个人防护及消毒措施指引》等制度, 并根据疫情变化以及医院实际进行调整。

2 门诊防控

在医院大门口处设立红外线遥感测温仪, 若被监测人员体温 $> 37.3\text{ }^{\circ}\text{C}$, 则用水银体温计复测, 所有人员必须经体温筛查、流行病学疫情接触史预检评估分诊、佩戴口罩后方可进入诊疗场所。门诊临时设立简易诊室, 供无发热且病情稳定患者快速完成就诊。对于有发热且有严重伤人或自伤的需要入院的患者, 安排在发热预诊门诊接诊, 经流行病学史调查、血常规、胸部 CT、急诊生化、新冠肺炎病毒 IgM 抗体检测均排查并请肺炎临床专家小组会诊完毕后可办理入院手续。门急诊所有发热患者以及 14 d 内有流行病学接触史者都必须完成新冠肺核酸检测采样送检。

3 发热患者的检查防护

发热患者需要外出做相关辅助检查时, 应提前电话告知相关科室, 以便相关检查科室提前做好防护。所有外出检查患者均需佩戴口罩。采集发热患者(体温 $> 37.3\text{ }^{\circ}\text{C}$)的血液标本, 均需张贴红色“高警示”标识, 以便检验人员做好个人防护。

4 加强病房防控

医院住院部设置应急隔离男女病区, 所有新入院患者先由这 2 个病区负责收治, 其他病区暂不接收新患者。暂停住院患者家属探视, 使用信息系统统一向住院患者手机发出短信, 并逐一打电话确认, 做好家属的解释工作, 取得家属理解配合。取消所有患者的户外康复训练活动, 由康复部的工作人员在病房内开展康复训练, 护士督促组织

基金项目: 广州市科技计划项目创新平台建设计划“广州市精神疾病临床转化实验室”(201805010009)

通信作者: 邹彩媚, E-mail: 503757021@qq.com

患者每天2次有氧操锻炼,增强抵抗力。根据以往“非典”防治经验,病区内的通风与消毒对病毒有效^[5]。因此,病区需要保证每日开窗通风至少2次,每次1h以上,同时注意气温变化,嘱患者及时增加衣物,对自理生活能力差的患者做好防寒保暖,每天使用艾条燃熏病房。工作人员(包括清洁工、护工、医务人员等)及患者完成2次体温监测,对于发热患者单间隔离观察,专人护理。

5 加强人员培训,提高防护意识

医院组织各个部门学习新型肺炎的相关知识、个人防护措施及病房的消毒指南等,同时临床技能培训中心组织培训穿脱防护服的护理操作及考核,考核不及格者予重新培训考核,直到合格为止。此外,医院管理者还要加强清洁工、陪护等人员的培训,向其讲解新型冠状病毒肺炎知识、手卫生、口罩等正确使用以及清洁、消毒操作流程等,如有错误及时提醒,避免由于操作不当引起交叉污染。

6 做好清洁、消毒工作

清洁工加强高频接触物表的消毒,医务人员在清洁工平常清洁消毒的基础上再对门把手,灯开关、键盘鼠标、文具、桌面等高频物品每日进行2次擦拭消毒(用含有效氯500~1000mg/L的含氯消毒剂或75%酒精)。专人每天使用消毒监测包监测擦拭效果。隔离病房清洁用具单独放置,每天用1000mg/L的含氯消毒剂擦拭物体表面;地面使用含有效氯浓度1000mg/L的含氯消毒剂湿拖或用喷壶喷酒消毒;病房内每天2次紫外线灯消毒或空气消毒机循环消毒。病区如收治疑似或确诊的新冠肺患者,在院期间或转出后按照《关于接诊或收治新冠肺患者的诊室或病房的医务人员个人防护及消毒措施指引》执行。

7 落实病区宣传教育工作

加强宣传力度,采取现场宣教、播放新闻联播、海报等形式做好有关新型冠状病毒肺炎的知识介绍,引导患者养成勤洗手、不要随地吐痰的习惯以及正确实施咳嗽礼仪等。每日三餐前给予使用快速手消毒剂消毒双手后方可进餐。

8 防护物资的管理

疫情时期,防护物资紧张,每日由专人负责发放防护物资以及统计防护物资、消毒剂的数量,上报护理部。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突

参考文献

[1] 国家卫生健康委办公厅,国家中医药管理局办公室.关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)的通知.[EB/OL].(2020-02-18)[2020-02-19].<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202002/8334a8326dd94d329df351d7da8aefc2.shtml>.

[2] 姚璜,杨盛力,魏守蓉.新形势下应对新型冠状病毒,防控为首[J/OL].医药导报.(2020-02-10)[2020-02-13].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/42.1293.R.20200211.2022.005.html>.

[3] 余江,胡琳,郭琴,等.综合医院门诊新型冠状病毒肺炎疫情防控策略实践[J/OL]重庆医学.(2020-02-10)[2020-02-14].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/50.1097.r.20200212.0819.004.html>.

[4] 彭雪,胡艳,姚金慧,等.口腔颌面外科新型冠状病毒感染预的应急护理管理[J/OL].护理研究.(2020-02-10)[2020-02-15].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/14.1272.R.20200202.1058.002.html>.

[5] 任爱勤.加强病区管理防止"非典型肺炎"蔓延的点滴体会[J].医学理论与实践,2004,17(1):122-123.

(本文编辑:尹佳杰)