

DOI: 10.11997/itcwm.202003058

新型冠状病毒肺炎疫情防控期间手术室员工的管理实践

冯 缘, 黄华平, 文 方, 赵文君

(四川省绵阳市中心医院 手术室, 四川 绵阳, 621000)

摘要: 本文主要总结了新型冠状病毒肺炎疫情防控期间手术室员工的管理实践经验, 主要包括建立疫情防控工作制度, 制定疫情防控工作流程, 精细疫情防控物资管理等, 尽可能保证患者和手术室员工的安全, 避免医源性感染, 确保手术室工作正常开展。

关键词: 新型冠状病毒; 手术室; 管理; 消毒; 感染;

中图分类号: R 184.6 **文献标志码:** A

新型冠状病毒属于 β 属的冠状病毒, 人群普遍易感, 其主要通过呼吸道飞沫传播和密切接触传播^[1-2]。新型冠状病毒肺炎作为急性呼吸道传染病已被纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病, 按甲类传染病管理^[3]。新型冠状病毒疫情防控期间, 四川省启动突发公共卫生事件一级应急响应机制^[4]。绵阳市中心医院是川西北区域医疗中心, 三级甲等综合医院, 做好新型冠状病毒疫情防控期间就医管理、人员管理、设施环境管理等, 对确保医院正常就诊秩序、保护患者及工作人员人生安全至关重要。手术室是医院重要的诊疗场所之一, 手术室员工承担了环境的清洁卫生、防护物品的领取、手术患者的运送等工作, 若防护不当, 不仅会造成工作人员自身感染, 同时也会引发手术患者间的交叉感染^[5]。本文主要总结了新型冠状病毒肺炎疫情防控期间手术室员工的管理实践经验, 现报告如下。

1 疫情初期的管理

1.1 手术室员工新型冠状病毒肺炎疫情防控期间的自我防护

新型冠状病毒肺炎的自我防护: ①尽量不去人员聚集的场合, 积极佩戴口罩; ②外出回家后将口罩放置在通风处 >4 h, 使用肥皂或洗手液及时彻底清洗双手; ③远离咳嗽、打喷嚏的人员, 自己打喷嚏、咳嗽时用手臂遮挡口鼻, 不随地吐痰; ④生熟菜板分开使用, 肉类、蛋类彻底煮熟, 切生肉的菜板彻底清洗干净; ⑤避免近距离接触野生动物或家禽, 严禁捕杀野生动物; ⑥若自己或家人有咳嗽、发烧、头痛等症状, 请及时就医。

1.2 接手术患者的注意事项: ①着装规范, 穿上

外出工作服, 外出鞋, 戴好口罩、帽子; ②接患者的时除核查患者信息, 还要询问患者及家属的体温情况, 有无湖北疫区的接触史; ③返回手术室后及时做好手卫生、推车的消毒处理, 及时更换床单被子, 避免交叉感染。

2 疫情爆发期管理

2.1 建立手术室员工工作制度

为减少人员流动和节约防护物资, 精简上班人员, 门诊手术暂时停诊。手术室暂时只开展限期手术, 根据次日手术量, 调整接送患者和清洁人员数量, 其他辅助岗位每天只安排值班人员, 转运器械、领取物品的工人可以根据手术量临时上班, 疫情期间无需守班。

2.2 加强新型冠状病毒肺炎相关知识培训及员工自我防控

印发国家卫生健康委关于新型冠状病毒肺炎的诊疗方案、防护方案, 制定手术室关于新型冠状病毒肺炎的相关制度和规范, 及时进行培训, 培训时使用通俗易懂的语言, 使员工知晓并尽量掌握相关知识。培训方法: 根据培训内容选择集中培训、分组培训和总结培训; 集中培训新冠肺炎相关知识, 不同岗位的工作流程及注意事项分组培训; 针对工作中的优点和缺点及近期出现和存在的问题进行总结培训。培训形式: 制作生动形象的 PPT、小视频、小卡片授课, 现场示范培训、随机提问、电话指导以及跟班指导。

2.3 严格物资管控

由手术室副护士长根据手术预约情况, 统计次日需要的口罩和帽子、防护面罩。物资发放班的员工对每一个进入手术室的人员严格监测体温

后发放钥匙,衣服和口罩帽子,口罩每人每天定额,如果术中口罩污染,凭污染口罩更换,并签名。酒精、手消毒液纳入高值物品管理,每日工人使用的含氯制剂由专人进行清点、发放。使用者签字领取,使用后签字归还,若术中用尽,凭空瓶进行更换或归还。严禁外来人员进入手术室。

2.4 严格手术室环境管控

2.4.1 清洁人员:配置物体表面消毒液,备好大小合适的容器,或者在容器上画上刻度线,根据所需浓度配置消毒液。每台手术结束后,将所有垃圾及时、彻底清理出手术间,用75%酒精擦拭平面,用含有效氯2 000 mg/L消毒液先喷洒地面,再清洁。每天每个手术间最后一台手术结束后,手术间平面、地面、墙面、手术床、器械车、托盘、各种仪器、无影灯先用含有效氯2 000 mg/L消毒液喷洒,30 min后用清水彻底清洁。回风口清洁后,将喷壶装有效氯2 000 mg/L消毒液再次喷洒。

2.4.3 手术室护工:穿上外出工作服,外出鞋,戴好口罩、帽子,接患者前做好手消毒。接患者时与手术科室护士严格查对患者信息,包括体温、有无规范戴口罩等。接送至手术室后及时用含有效氯2 000 mg/L消毒液清洁推车,30 min后再清水擦拭,并更换推车床单,做好手消毒。专人接送剖宫产产妇,接送时佩戴双层口罩,内层佩戴KN95口罩,外层佩戴医用外科口罩。急诊手术和剖宫产手术患者(排除疫情,但是未做胸部CT),接送至专用负压手术间,并严格做好防控措施。

3 疫情稳定期管理

将员工必须掌握的内容印发成小纸片,人手1份,定期培训,随机提问,不定时跟班检查督导。员工的自我防护及心理护理:提醒员工做好防范措施,同时开展心理疏导,缓解不必要的恐慌心理。疫情稳定期根据次日择期手术量调整上班人数,手术间全部开放,其他辅助岗位均复工,此阶段仍以弹性上班为主。

4 小结

新型冠状病毒肺炎属于传染性疾病,病情复杂多变,防控是主要措施^[6]。新型冠状病毒与

SARS冠状病毒基因具有高度同源性,但其潜伏期较长,造成的症状不典型,防控工作难度更大^[7]。手术室作为医院最重要的平台科室,疫情发生期间的管理至关重要。新型冠状病毒肺炎疫情防控期间本院手术室积极建立相关工作制度,规范流程,严格物资管理,通过加强培训,确保手术室员工充分掌握新型冠状病毒肺炎的相关防护知识,同时做好疫情监测登记,认真进行流行病学排查和传染源管控,尽可能保证患者和手术室员工的安全,避免医源性感染。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 沈银忠,卢洪洲. 提高对新型冠状病毒感染诊治的认识[J]. 中华传染病杂志, 2020, 38(1): 6-8.
- [2] 国家卫生健康委办公厅,国家中医药管理局办公室. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第四版)的通知[EB/OL]. (2020-01-27)[2020-02-19]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-01/28/content_5472673.htm
- [3] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 中华人民共和国国家卫生健康委员会公告2020年第1号[EB/OL]. (2020-01-20)[2020-02-19]. http://www.gov.cn/xinwen/2020-01/21/content_5471158.htm
- [4] 四川省人民政府办公厅. 四川省人民政府办公厅关于印发应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情I级响应措施的通知川办发[2020]6号[EB/OL]. (2020-01-27)[2020-02-19]. <http://www.sc.gov.cn/10462/11555/11563/2020/2/21/9693249b97e94b37bac8763e530e860b.shtml>
- [5] 黄荣惠,丁玉辉,朱翠容. PDCA循环运用于二级医院手术室感染与控制[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(4): 561-563.
- [6] 谢翠琴. 应对新发传染病的护理应急管理[J]. 全科护理, 2015, 13(34): 3499-3500.
- [7] GE X, LI Y, YANG X, et al. Metagenomic analysis of viruses from bat fecal samples reveals many novel viruses in insectivorous bats in China[J]. J Virol. 2012, 86(8): 4620-4630.

(本文编辑:尹佳杰)