

一次性医用防护面屏制作与使用技巧

洪楠^① 潘光添^②

①中山市东升医院设备科 广东 中山 528414

②深圳大学总医院医学工程部 广东 深圳 518055

[摘要]在新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎(COVID-19)疫情期间,利用容易购买到的材料,制作出成本低廉、佩戴方便且防护有效的简易医用防护面屏,能够在医用防护面屏短缺时期,为临床一线人员提供一道保护屏障。

[关键词]医用防护面屏;制作;使用技巧

*Making and using of disposable medical protective face screen/HONG Nan, PAN Guang-tian//
China Medical Equipment, 2020*

[Abstract] In the case of medical materials are deficient, simple medical protective panels made by using materials that are easy to buy, with low cost, convenient wearing and effective protection, so as to provide a protective barrier for clinical frontline personnel during the period of shortage time.

[Keywords] Medical protective panel; Production; Use skills

[First-author's address] Equipment Department of Zhongshan Dongsheng hospital, Guangdong, 528414, China.

为了最大程度为临床一线工作人员做好新冠肺炎^[1]疫情防控期间医用物资短缺时的个人防护,经查阅和整理相关指导性标准后,中山市东升医院物资保障部门就地取材,利用方便购得的材料为医护人员制作简易防护面屏^[2-4]。

1 一次性医用防护面屏制作

1.1 制作材料

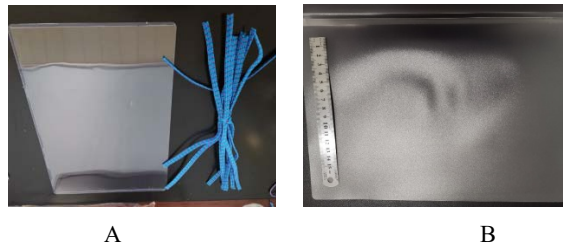
选取透明文件夹、切割自锁刀、打孔器、钢尺、剪刀,油性记号笔等作为制作材料。

(1)面屏主体。面屏主体选择超市、文具店可轻易购得的聚氯乙烯(polyvinyl chloride, PVC)材质的文件夹。PVC材质的主要成份是聚氯乙烯,相比PC材质的防护面屏,有着硬度低、可塑性强、柔软易切割等优势。同时其致密性的材质,又能够有效的阻挡正面飞沫传播。

(2)面屏绑带。为了解决棉线、塑料绳延展性差,佩戴不方便的缺点,选用弹力松紧带。松紧带的优越性在于:可以根据佩戴人员头围的大小自动调整松紧程度,摘取方便,节约了佩戴者做防护准备时花费的时间;摘取时可将手伸至头部面屏绑带处,从头后方轻松摘取,从而避免如传统镜框式防护面屏摘取过程中,双手可能接触面屏正面的感染风险。

1.2 制作方法及流程

将购得的文件夹用剪刀或切割自锁刀对切，取其一面做面屏主体，一个文件夹可以制作2个自制面屏。用尺子一端圆孔，作为开孔模具，用切割自锁刀沿其圈内环切或打孔，作为绑带固定孔(图1)。



注：图中 A 为面屏主体及绑带；B 为打孔工具

图1 一次性医用防护面屏制作材料

截取一段弹力松紧带，长度以小于成年人正常头围(54~58 cm)约1 cm 为宜，穿孔后打结固定，完成防护面屏制作，见图2。



图2 自制简易防护面屏

2 一次性医用防护面屏使用技巧

佩戴时雾气的去除方法。无论是医用护目镜、医用防护面屏，还是自制的防护面屏，都存在使用过程中面屏内面产生雾气的问题。解决起雾问题除了碘伏涂抹、清洁剂浸泡及面霜涂抹等诸多方式后，还可采用以下方式，均能有效缓解起雾。

(1)准备材料：甘油、皂液和(或)洗洁精以及松节油。

(2)配液方法：将甘油、皂液以3：1的比例进行融合，再滴入少量松节油，滴入量不宜多，然后混合均匀。

(3)使用方法：用纱布蘸取混合液，在佩戴前均匀擦拭面屏内侧，然后用洁净干燥的纱布将液体擦干即可。

经过混合液处理过的面屏，可以在数小时之内有效防止起雾。

3 结论

在疫情物资短缺的应急状况下，最大程度保护临床一线医护人员的人身安全至关重要，本研究就地取材、积极尝试，制作的一次性医用防护面屏在医用防护面屏短缺时期，为一线医护人员提供了一重保护屏障。

参考文献

- [1] 全国人民代表大会常务委员会.中华人民共和国传染病防治法:2020年第1号[S].全国人民代表大会常务委员会,2013-06-29.
- [2] 国家质量监督检验检疫总局,国家标准化管理委员会.个体防护装备眼面部防护职业眼面部防护具 第2部分:测量方法:GB/T 32166.2-2015[S],国家质量监督检验检疫总局,国家

标准化管理委员会,2015-12-10.

- [3] 国家质量监督检验检疫总局,国家标准化管理委员会.呼吸防护 自吸过滤式防毒面具: GB 2890-2009[S].国家质量监督检验检疫总局,国家标准化管理委员会,2009-04-13.
- [4] 国家卫生健康委办公厅.关于印发新型冠状病毒感染的肺炎防控中常见医用防护用品使用范围指引(试行)的通知:国卫办医函(2020)75号 [EB/OL].(2020-01-26)[2020-03-10].<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7659/202001/e71c5de925a64eafbe1ce790debab5c6.shtml>.

作者简介: 洪楠, 女, (1987-), 本科学历, 研究方向: 医疗器械风险评估与评价。