

新型冠状病毒肺炎中医药分期诊治方案进展

柏启州¹, 王兵^{1,2}, 金大成^{1,2}, 张斯渊^{1,2}, 贺晓阳^{1,2}, 杨宁^{1,2}, 苟云久¹
(1.甘肃省人民医院胸外科, 甘肃兰州 730000; 2.甘肃中医药大学, 甘肃兰州 730000)

摘要: 2019年12月中国武汉市出现的新型冠状病毒肺炎, 疫情蔓延迅猛, 但尚无特效抗病毒疫苗或药物。目前国内多地出台了中医防治方案, 本文对新型冠状病毒肺炎的病因病机、各地区针对不同人群的预防方案以及分期辨治方案进行系统的回顾和总结。分析新型冠状病毒肺炎各地区中医防治方案以及一线患者临床特点, 核实该病属中医“湿毒疫”范畴, 病位在肺脾, 病因为疫戾之气, 核心病机为“湿、热、毒、瘀、虚”; 相关方案认为中药预防应按照人群体质不同采用不同的处方, 并根据不同气候、地区以及人群辨证用药, 重视综合预防; 而治疗则应辟秽化浊, 祛湿为治疗的关键点, 应根据疾病的发展情况制定相对应的治疗方案, 按照证候发展规律分5期(观察期、初期、中期、重症期、恢复期)进行分期辨治。本文通过对疫情期间各地区中医药相关应用进展进行系统分析, 希望能为疫情防控及中医药临床治疗的合理应用和进一步研究提供有益帮助与指导。

关键词: 新型冠状病毒肺炎(NCP, COVID-19); SARS-CoV-2(2019-nCoV); 传染病; 中医药防治

中图分类号: R512.9 **文献标志码:** A

收稿日期: 2020-02-17 修回日期: 2020-02-28

基金项目: 甘肃省人民医院院内科科研项目(No.17GSSY7-3)

Supported by the Hospital Internal Scientific Research Foundation of Gansu
Provincial People's Hospital (No. 17GSSY7-3)

通信作者: 苟云久, 主任医师, 副教授, 硕士生导师. E-mail: gouyunjiu@163.com

Progress in the diagnosis and treatment of novel coronavirus pneumonia by traditional Chinese medicine

BAI Qi-zhou¹, WANG Bing^{1,2}, JIN Da-cheng^{1,2}, ZHANG Si-yuan^{1,2},
HE Xiao-yang^{1,2}, YANG Ning^{1,2}, GOU Yun-jiu¹

(1. Department of Thoracic Surgery, Gansu Provincial Hospital, Lanzhou 730000;
2. Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou 730000, China)

ABSTRACT: In December 2019, a new type of coronavirus pneumonia emerged in Wuhan, China. The outbreak has been spreading rapidly, but there is no specific antiviral vaccine or drug. At present, TCM prevention and treatment programs have been introduced in many places in China. This paper systematically reviews and summarizes the etiology and pathogenesis of novel coronavirus pneumonia (NCP), the prevention programs for different populations in different regions and the treatment programs by stages. We analyzed the traditional Chinese medicine prevention and treatment programs of NCP in various regions and the clinical characteristics of the first-line patients. It is verified that the disease belongs to the category of "wet poison epidemic" according to Traditional Chinese Medicine, and the disease is located in the lung and the spleen. The core pathogenesis of the disease is "dampness, heat, poison, blood stasis and deficiency" because of the rage of the disease. According to the relevant plan, TCM prevention should adopt different prescriptions according to the constitution of different populations and pay attention to comprehensive prevention according to different climates, regions and populations. Treatment should focus on eliminating filth and resolving turbidity, with clearing dampness as the key point. The corresponding treatment plan should be made according to the development of the disease, and the treatment should be divided into five stages (observation stage, initial stage, middle stage, severe stage and convalescence stage) according to the rules of syndrome development. Through the systematic analysis of the progress of traditional Chinese medicine applied in various regions during the epidemic period, this paper hopes to provide useful help and guidance for the prevention and control of the epidemic and rational application and further research on the clinical treatment with traditional Chinese medicine.

KEY WORDS: novel coronavirus pneumonia (NCP, COVID-19) ; SARS-CoV-2 (2019-nCoV) ; infectious disease; TCM diagnosis and treatment

自 2019 年 12 月以来，我国发生以武汉首发的新型冠状病毒肺炎（简称新冠肺炎, novel coronavirus pneumonia, NCP）的疫情，后因疫情蔓延导致我国其余地区以及境外也发现了相似病例^[1]。我国卫生健康委员会（简称卫健委）已将其纳入乙类传染病，并使用甲类传染病防治措施^[2]。1 月 12 日，世界卫生组织（WHO）将新型冠状病毒命名为“2019-nCoV”，并于 1 月 31 日正式宣布此次疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”^[3]。2 月 12 日，WHO 将新型冠状病毒感染导致的肺炎命名为“COVID-19”；同时国际病毒分类委员会命名新型冠状病毒为“SARS-CoV-2”。尽管国家中医药管理局采取了严格的防控措施，但截至 2 月 13 日 24 时，我国 NCP 患者累计确诊 63 851 例，死亡 1 380 例，疑似 10109 例，治愈 6 723 例。密切接触者累计 493 067 人，在医学观察的密切接触者 177 984 人。而湖北所占病例数最多，占总确诊数 81.4%，死亡数占总死亡数的 95.5%，治愈数占总治愈数的 57.9%^[4]。此次疫情严重危害了我国人民的生命健康安全，对我国各方面均造成了巨大损失。

目前本病除了支持对症治疗外，尚无针对 NCP 的特效药物。国家卫生管理部门连续发布了五版《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行）》，在防治措施上要求积极发挥中医药作用，加强中医、西医联合治疗，使医疗救治取得最好效果^[5]。多年来，中医药在治疗病毒性感染疾病中有较好的防治作用，尤其在 2003 年的非典治疗中，中医药以其独特的疗效引起世界关注和肯定^[6]。并且专家普遍认为中医在以下几个环节可以发挥重要作用^[7-8]：轻症患者早期使用可快速退热，缓解症状；中药还能预防病情恶化；能降低危重患者死亡率；使恢复期患者康复更快。因此，各省卫健委、市卫健委、自治区卫健委、中医药管理局在国家中医药管理局方案的基础上，根据“三因制宜”原则，根据当地实际情况相继发布了各地方防治方案^[9]。本研究系统检索国家及各省、自治区和直辖市卫健委、中药管理局网站，知网、维普、万方数据库以及各中医专家微信公众号、微博等，现将国家中医药管理局和各地区的防治方案进行汇总分析，以对 NCP 中医机制、分期以及方药特点进行系统梳理，供临床一线医师和广大普通民众参考，为该病防治提供帮助。

1 病因病机

此次 NCP 疫情具备强传染性和流行性,多数专家均认为其应属于中医之疫病,其发病来自 2019-nCoV 感染所致,是外来之邪气^[10]。本次疫情的发生地武汉属长江流域,域内数条河湖,而当时正值暖冬气候,气候反常,阴雨绵绵,湿热蒸腾,其当寒不寒,湿气很重,适宜病毒长期在空气中存活,增加其传播概率,是疫病之邪依附于人而伤人^[11]。而此次疫情患者多舌胖且有齿痕,苔厚腻,表现为湿的特点。多数专家均认为其中医名应为“湿毒疫”^[12]。

本病经多地临床观察发现,患者初期均以发热、干咳、乏力为主,部分患者可伴有纳差、腹泻等消化道症状以及恶寒、肌痛的表现,少数可能无发热症状。随病情进展,中期及重症期可出现口咽舌干、胸闷、呼吸困难、多脏器功能衰竭等表现。而此次疫情患者的潜伏期和恢复期都很长,部分患者还伴有消化道症状,少数以呕吐、腹泻为首发症状,患者往往舌苔偏腻^[13]。但患者这些表现均符合中医“湿”的特点:重浊、黏滞、趋下特性。疫毒夹杂寒邪或湿寒之邪从口鼻而入,侵袭气道,而湿邪可兼寒兼热,但本病初期阶段是以寒湿郁肺为主,后渐有热象^[14]。中期阶段病位仍然在肺,为疫毒闭肺,并以肺为核心,旁涉中焦。湿为阴邪,内伤阳气,阻气机,脾主运化水液,性喜燥而恶湿,外感寒湿疫毒,内外合邪,脾阳不振,运化无权,寒湿内生,故见乏力困倦恶寒;寒主收引,故见肢体疼痛;湿阻肺脏,气机不畅则胸肺满闷,咳嗽;湿阻中焦,脾胃气机升降失常,纳运失司,则食欲减退;因于湿,首如裹,湿性重浊,湿邪外袭肌表,困遏清阳,清阳不升,则头昏重;湿滞大肠,湿热之邪传入阳明,腑气不通,肺与大肠相表里,加重肺气闭郁,则腹泻。

而部分患者因疫毒与湿相相合,往往发展较快。其夹黏滞之湿邪,发病急骤,往往发展为重症期,以内闭外脱为特点^[15]。这类患者邪毒会伤及气分,因营血而成瘀,会出现神志改变。因此,本次疫病中,针对各类患者,需早期解决邪毒入血、成瘀等问题,而祛湿是治疗的关键点^[9]。在病情逐渐进入恢复期,患者邪去正虚,余邪未清,气失固摄,以肺脾气虚为特点,故见汗出难止;脾失运化夹带湿邪,则纳差及大便粘腻。因此,本次疫情为湿毒邪疫上受,最先犯肺,肺为核心旁涉中焦,其临床中 83%患者发热,79%患者咳嗽,31%患者气短,这 3 者最常见,其他特征相对少见^[8]。大多专家认为此病核心病

因病机为脾虚湿停、外感寒湿疫毒，病位在肺脾，病机特点以“湿、热、毒、瘀、虚”，从根本上是由“疫邪”引起，但以“湿邪”为典型特征^[9-12]。

2 防治措施

截至 2020 年 2 月 13 日，我国共有 17 个权威方案公布了中医药预防 NCP 的措施^[12-28]。国家中医药管理局方案无预防性中医药干预措施，而地区方案中 2 个为单纯治疗性方案，有 3 个为单纯预防性方案，11 个为防治性方案。

2.1 各地预防方案 我国中医学的防治措施原则为未病先防、既病防变，瘥后防复。而我国传染病防治法对传染病防治也实行以预防为主的方针，这与中医理念一脉相承。因此，国家此次针对疫情制定的中医防治原则亦是如此。在中医“治未病”原则中，首要的是未病先防，主要是采取内养正气的各种措施，在精神、饮食、锻炼、休息等方面，调养人体气血，安定神志，健康形体，固摄精气，使正气保持旺盛，即阴平阳秘，精神乃治^[16]。其次是欲病救萌。即疾病刚萌芽，病邪轻，还未达病盛阶段，倘若早期能发现疾病萌芽征兆，进行合理干预，就可能阻止发病或延缓病程。如果此时不被重视，就会延误最佳治疗时机，病程进展、正气不足时，疾病的治疗就会更加困难^[17]。中医认为疾病的发生概括起来，不外乎邪气作用于机体，邪气损害和正气抗损害之间的平衡^[18]。邪气是外在病因，感染侵袭机体，损伤形质机能；而正气具有抗病祛邪、调节修复等作用，与现代医学的抗病康复能力和免疫等对应。任何一种邪气侵入人体，正气相抗争，祛除病邪维护机体健康^[19]。因此，正气不足是疾病发生的内在因素。正气不足，卫气虚弱，不能固表，导致腠理疏松，也包括 2019-nCoV 在内的外邪所侵袭；正气充沛则能抵抗邪气，并及时清除病邪，保持阴平阳秘生理状态，从而不发病^[15]。

2.1.1 普通健康人群的预防 共有 9 个地区（贵州、陕西、山东、北京、河南、河北、江西、甘肃、云南）提供了方药^[20-29]。对于体质偏热者，采用清火、生津法，使用北沙参、桑叶、菊花等药味。对于体质偏湿者，采用芳香化湿法，可用藿香正气水。对于体质偏湿热者，采用调和表里、扶正解毒法，可用小柴胡汤加减。对于体质偏寒者，采用补气固表、辛温化湿法，使用黄芪、白术、防风、苏叶、藿香等。对于体质平和者，以益气固表为主，多以黄芪组方。对于体质虚弱者，采用益气固表、扶正解毒法，多以玉屏风散组方加减。其中河

南、江西、陕西、山东、云南地区均为玉屏风散方案。甘肃以清热解毒、行气化湿解表之药为主;江西明确了治则治法为调和营卫,益气固表,推荐方药名称为桂枝汤、玉屏风散、神术散加减;山东明确了治则治法为益气养阴,扶正固表;其余则以养阴清热、芳香化浊类药物为主。各地区推荐预防方药中多半使用黄芪、藿香、防风、白术、生姜、苏叶、连翘、薏苡仁等药味^[20-29]。

2.1.2 儿童人群的预防 共有 6 个地区(贵州、河南、河北、北京、山东、陕西)提供了方药^[24-29]。大多均认为儿童为气虚体质者,应以扶正固表防感为主,多用玉屏风散加减;内热易感者,清热解毒防感,使用蒲公英、牛蒡子等药味。体质阴虚者,多以太子参、麦冬、石斛等滋阴润肺;肥胖痰湿体质者,多用薏苡仁、厚朴理气祛湿。除北京采用金银花、芦根、陈皮 3 味药外,其余 5 个地区均采用玉屏风散加减或四君子汤加味,以益气固表、清热解毒为主,痰湿较重者,则选用芳香化湿的药物,阴虚体质者加用滋阴药物。各地区推荐预防方药中多半使用黄芪、防风、白术、甘草、陈皮、金银花、蒲公英等药味^[24-29]。

2.1.3 妊娠期女性人群的预防 共有 2 个地区提供了方药^[24-25]。多半采用养阴清热、补气养血、固肾安胎、扶正固表法。各地区具体推荐方药如下^[24-25]。河北省中医药局推荐使用白术 9g,黄芩 4g,山药 12g,陈皮 4g;山东省卫健委则推荐白术 9g,黄芩 4g,紫苏叶 3g,金银花 4g,陈皮 4g,山药 18g 等。

2.1.4 无基础疾病老年人人群的预防 共有 2 个地区提供了方药^[24-25]。可采用养阴润肺、益气健脾。各地区具体推荐方药如下^[24,25]。河北省中医药局推荐使用党参 10g,茯苓 15g,炒白术 9g,黄芪 12g,百合 4g,麦冬 10g,沙参 10g,藿香 9g,煎服。山东省卫健委则推荐使用党参、茯苓、炒白术、黄芪、百合、陈皮 9g,防风 4g 等。

2.1.5 密切接触者人群的预防 共有 6 个地区提供了方药^[21-26]。从推荐的方药组成看,少数地区含玉屏风散组成外,其余方案中均选用了生黄芪,同时组方中都含有银花、连翘、贯众等同类清热解毒中药。各地区推荐预防方药中多半使用黄芪,苍术,贯众,藿香,连翘,金银花,桔梗等药味^[21-26]。

2.1.6 其余慢性病等特殊人群的预防 特殊人群包括偏热体质、偏寒体质、偏湿体质、虚弱易感人群和具有高血压、高血糖、冠心病、慢性呼吸系统基础疾病患者人群。

糖尿病患者多采用清热生津、滋阴防感法：河北省中医药局推荐使用黄芪 12g，沙参 10g，麦门冬 15g，金银花 12g，芦根 15g，藿香 9g 等药味^[17]；山东省卫健委则使用金银花 12g，沙参 10g，黄连 3g，麦门冬 15g，芦根 15g，生薏苡仁 15g^[14]。

高血压患者则采用清热养阴、平肝防感法：河北省中医药局推荐使用菊花 9g，钩藤 10g，白芍 15g，怀牛膝 9g，茯苓 9g，藿香 9g 等药味^[17]；山东省卫健委使用菊花 15g，桑叶 9g，钩藤 12g，白芍 9g，枸杞 10g，茯苓 9g^[14]。

冠心病患者采用益气养阴、清热防感法：河北省中医药局推荐使用党参 12g，麦冬 9g，五味子 3g，丹参 9g，丹皮 12g，藿香 9g 等药味^[17]；山东省卫健委推荐党参 12g，麦冬 9g，五味子 3g，丹参 9g，金银花 12g^[14]。

呼吸病患者应采用清热固表、健脾防感法：河北省中医药局推荐金银花 9g，藿香 9g，党参 12g，炒白术 12g，防风 9g，桔梗 9g，甘草 4g 等药味^[17]。山东省卫健委推荐金银花 9g，生黄芪 12g，陈皮 12g，炒白术 12g，防风 9g，生甘草 4g^[14]。

对于偏热体质，多采用生津利咽、调和表里、扶正解毒、养阴清热等方药。天津市卫健委推荐桑白皮 10g，地骨皮 10g，芦根 15g，佩兰 10g，金银花 10g，桔梗 10g，生甘草 4g^[15]；云南省卫健委推荐使用北沙参 15g，桑叶 9g，金银花 9g，菊花 9g，桔梗 9g，生甘草 4g^[23]。

偏寒体质、气虚体弱者则采用玉屏风散加味以益气固表：河南省卫健委推荐使用生黄芪 15g，防风 10g，炒白术 15g，前胡 10g，藿香 10g，生薏苡仁 15g，生甘草 3g^[16]。云南省卫健委推荐生黄芪 15g，炒白术 15g，防风 9g，苏叶 9g，藿香 9g，炙甘草 4g^[23]。

湿气偏盛者采用芳香化浊、养阴清肺的方药：河南省卫健委推荐使用藿香 3g，陈皮 3g，桑叶 3g，芦根 2g，桔梗 3g，甘草 2g^[16]。

2.1.7 其他预防措施 正气不足是疾病发生的内在因素，但对于此次疫情，即使身体再好、正气再强，也有可能感染。因此，我们特别强调如何“避其毒气，天

牝从来”(《素问·刺法论》)。除以上方药外,各地区的中医预防方法中还有艾灸、按摩、刮痧、浴足、食疗以及调节情志、作息规律等基本生活起居调摄方面的预防措施:尽量居家休养,出门应戴口罩、勤洗手,少去人群聚集空气污浊的场所;充分休息,保证睡眠充足,避免熬夜;室内注意勤通风换气,保持咽喉清洁,保持大便通畅;保持心态平和,戒慌戒躁;饮食宜清淡而富有营养,避免暴饮暴食并避免食用野生类动物食品;选择合适的室内锻炼方式,宜进行有氧运动,可选八段锦、太极拳、广播体操等小幅度有氧运动;可以选择使用中药香囊、清凉油等嗅鼻,每日数次,如甘肃省推荐香囊(藿香 15~30g,佩兰 15~30g,冰片 4~9g,白芷 15~30g,艾叶 10g,雄黄 3~4g);还可以采用食疗方子,普通人可应用薏苡仁 30g、银耳 50g、百合 40 g、净山药 50g、排骨 500g、荷叶 39g、莲子 10 粒,而体虚易感人群可用红萝卜 250 g、马蹄 250 g、竹蔗 500g、鲜百合 150g、生黄芪 30g、蜜枣 4 粒,对已患感冒或易感人群以及武汉返回人群则选用瘦猪肉 500g、板栗 250g、生苡米 300g、陈皮 30g 及盐、姜、豆豉各少许。

2.2 各地治疗方案 通过查阅国家及各地区卫健委发布的中医药防治方案发现,各地中医专家对此次疫情已基本达成共识。专家们认为本次疫病主要病机特点为“湿、热、毒、瘀、虚”,多数方案均将 NCP 按照病程进展分为初期(寒湿郁肺)、中期(疫毒闭肺)、重症期(内闭外脱)、恢复期(肺脾气虚)4 个证型,治则以辟秽化浊祛邪为主,以宣畅气机、分消湿热为辅。

2.2.1 医学观察期 若患者出现乏力伴胃肠不适,应根据患者先前是否胃肠功能已有损伤等,着重解表化湿,理气和中,河北省、甘肃省、上海市卫健委均推荐藿香正气水(胶囊)^[23-25]。若乏力伴发热,则应清瘟解毒,疏风宣肺,河北省、甘肃省、上海市卫健委均推荐连花清瘟胶囊、疏风解毒胶囊、金花清感胶囊以及防风通圣丸,但河北省增加一种清开灵胶囊^[23-25]。

2.2.2 感染初期 此期患者疫病湿毒郁于上焦,湿重于热,寒湿郁肺;临床表现为低热或发热,恶寒无汗,头身困重,身痛,乏力,咳嗽,干咳为主,咯少量痰液,口干,不欲饮水,或伴胸闷、恶心欲呕、腹泻等症状。宜选用宣肺祛寒,化湿解毒方药^[30]。各地区推荐治疗方药中多半使用藿香、厚朴、法半夏、

茯苓、猪苓、泽泻、淡豆豉、通草、麻黄、石膏、杏仁、甘草、苍术、薏苡仁、生姜及大枣等药味^[12-25]。

2.2.3 感染中期 此期患者邪气入里化热，壅遏于肺，肺失宣降，后湿热闭肺。若此时邪热壅肺，临床表现为发热或高热，咳嗽，痰黄或稠，咯血，气喘，胸闷，乏力，头痛；治法为清热解毒，宣肺透邪^[31]。若湿热闭肺，则临床表现为发热或身热不扬，汗出不畅，或伴有咽痛，舌暗红，苔黄腻，口干饮水不多，口苦或口中粘腻，大便粘滞，喘息气促，干咳或呛咳，脉滑数；此时治法则为清热化湿，宣肺解毒^[32]。因此，多数方案推荐此期宜选用宣肺平喘、祛除寒湿、通腑泻热兼燥湿健脾之效的达原饮等方加减或喜炎平注射液、麻杏石甘汤、血必净注射剂等，并针对患者病情制定合适的给药频次、给药间隔，不断完善治疗方案^[33]。各地区对于邪热壅肺，推荐治疗方药中多半使用厚朴、草果、知母、白芍、麻黄、杏仁、生石膏、甘草、槟榔、黄芩及甘草等药味^[21-27]。但对于湿热闭肺，则推荐治疗使用藿香、法夏、苍术、葶苈子、连翘、滑石、茵陈、黄芩、白蔻仁、白僵蚕、蝉蜕、姜黄、生大黄、重楼、丹皮、赤芍、郁金、石菖蒲、生地及玄参等药味^[12-25]。

2.2.4 感染重症期 此期患者机体呈现内闭外脱，高热烦躁，鼻翼煽动，喉中痰鸣，咳嗽气促，憋气窘迫，语音断续，甚则神昏，汗出肢冷，口唇舌暗红，苔厚腻，脉沉细欲绝^[34]。此时治法宜复脉固脱，开窍醒神，药可选用补气固脱，回阳救逆，具有强心复率作用的附子、人参、山茱萸或参附注射液、生脉注射液，并根据患者寒热证候，送服苏合香丸或安宫牛黄丸，以开窍醒神^[35]。同时重症期患者易发生感染性休克，出现肝肾功能障碍，导致药物代谢和清除率降低，治疗方案应避免肝肾毒性的药物，减少药物蓄积中毒概率^[34]。各地区推荐治疗方药中多半使用麦冬、三七、红参、炮附子、山茱萸、干姜及炙甘草等药味，选方参附汤、四逆汤^[12-25]。

2.2.5 感染恢复期 此期患者肺脾气虚，此期邪去，但正气仍虚。肺脾气虚临床表现为困倦乏力明显，口干汗多纳差，心慌心悸，腹胀大便偏溏，舌淡胖苔白，脉沉迟无力。治法应为健脾渗湿、补益肺脾。而气阴两虚临床表现为无发热或时有低热，口干汗多，乏力心慌，腹胀大便不调。舌淡红苔白脉虚。此时治法宜芳香醒脾调胃、益气健脾化痰，脾肺兼顾^[36]。各地区推荐治疗方药中多

半使用麦冬、知母、淡竹叶、黄连、甘草、茯苓、山萸肉、龙骨、牡蛎、白芍、西洋参、石斛、法半夏、橘红、陈皮及炒麦芽等药味^[12-25]。

此外，在各个药方的基础上，有专家建议临床用药时应注意以下几点^[34-37]。应避免重复用药，患者使用的各类药方中常含有相同或相似成分，应重整处方，避免发生因重复用药引起的肝肾功能损伤；需关注药物相互作用，NCP 患者不同阶段的某些用药可能与患者既往其他治疗药物存在冲突，如患者既往高血压病史，长期服用降压药，用药重整时需要关注药物对血压和心率的影响。还需排除用药禁忌，NCP 患者多联合应用西药及生物药剂，临床中药师应兼顾患者的病情及多种药物治疗时可能产生的相互作用，与医生讨论在药物选择、药物剂量、给药途径、给药间隔等药学角度优化治疗方案，并根据病情动态调整患者的用药方案^[37]。

3 小 结

综上对各地区中医药预防 NCP 的方案分析得出，NCP 的预防首先要顾护“正气”，宜采用黄芪等扶正的中药来“扶正祛邪”；还应注重不同体质的差异，需根据年龄、性别、基础病情况不同辨证用药^[38]；并重视隔离病原、起居有节、调节情志、饮食营养、适当运动等预防措施，灵活运用各种措施，达到最佳预防效果。而治疗时，早期轻症以湿邪郁滞为主，当以祛湿宣肺为法^[39]，重症患者则应考虑入血致瘀，逆传心包，以清热泻肺、气营两治、凉血化瘀为法；病情危重则需扶正泻实，以降低死亡率；恢复期患者则须查其阴阳之不足，善后调理^[40]。

开展 NCP 中西医结合治疗的医疗机构和人员，要注意观察 NCP 发病的中医临床特征及演变规律，分析中医药治疗的切入点和有效点，要不断优化完善中西医结合诊疗方案，筛选确定有效的中药方剂和中成药，提高临床救治的有效性。总之，在 NCP 的治疗中，临床一线医师应该让中医药更早介入，为有效治疗提供有益帮助。

参考文献:

- [1] LI Q, GUAN X, WU P, et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China, of novel coronavirus-infected pneumonia[J/OL]. N Engl J Med, 2020. [2020.01.29] (2020-02-17).

https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa2001316?url_ver=Z39.88-

[2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%3dwww.ncbi.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov)

[2] HUANG C, WANG Y, LI X, et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China[J/OL]. Lancet, 2020. [2020.01.24] (2020-02-17).[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30183-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30183-5/fulltext)

[3] CUI J, LI F, SHI ZL. Origin and evolution of pathogenic coronaviruses[J]. Nat Rev Microbiol, 2019, 17(3):181-192.

[4] 中华人民共和国国家卫生健康委员会卫生应急办公室.截至 2 月 13 日 24 时新型冠状病毒感染的肺炎疫情最新情况[EB/OL]. [2020.02.14] (2020-02-17).

Health Emergency Office of the National Health Commission of the People's Republic of China. As at 24:00 on 13 February, the latest situation of pneumonia caused by novel coronavirus [EB/OL]. [2020.02.14] (2020-02-17).

<http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqtb/202002/84faf71e096446fdb1ae44939ba5c528.shtml>.

[5] 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)[J/OL]. 中国中西医结合杂志, [2020-02-09] (2020-02-17).

Diagnosis and treatment of pneumonia caused by novel coronavirus (trial version5) [J/OL]. Chinese Journal of Integrated Traditional and Western Medicine [2020-02-09] (2020-02-17).

<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2787.R.20200208.1034.002.html>.

[6] 刘敏, 王庆国. 中医药在防治传染性非典型肺炎中的贡献及反思[J]. 中国新药杂志, 2004, 13(S1):1209-1211.

LIU M, WANG QG. The contribution and reflection of traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of SARS[J]. Chin J New Drug, 2004, 13(S1):1209-1211.

[7] 华中科技大学同济医学院附属同济医院救治医疗专家组. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗快速指南(第三版)[J/OL]. 医药导报, [2020-02-09] (2020.02.17).

Medical expert group of Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology. Quick guide to the diagnosis and treatment of pneumonia for novel coronavirus infections (version3) [J/OL]. Herald Med, [2020-02-09] (2020.02.17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/42.1293.r.20200130.1803.002.html>.

[8] 王玉光, 齐文升, 马家驹, 等. 新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎中医临床特征与辨证治疗初探[J/OL]. 中医杂志, [2020-02-15] (2020.02.17).

WANG YG, QI WS, MA JJ, et al. Clinical characteristics and syndrome differentiation of new coronavirus (2019-nCoV) pneumonia in traditional Chinese medicine[J/OL]. J TRADIT CHIN MED, [2020-02-15] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200129.1258.002.html>.

[9] WONG G, LIU W, LIU Y, et al. MERS, SARS, and ebola: The role of super-spreader sin in factious disease[J]. Cell Host Microbe, 2015, 18(4):398-401.

[10] 仝小林, 黄璐琦, 刘清泉, 等. 《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》中医药防治策略解读[J/OL]. 中医杂志, [2020-02-09] (2020-02-17).

TONG XL, HUANG LQ, LIU QQ, et al. Pneumonia Diagnosis and Treatment Program for New Coronavirus Infection (trial edition 4)》TCM Prevention and Treatment Strategy Interpretation[J/OL]. J Tradit Chin Med, [2020-02-09] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200207.1714.002.html>.

[11] 郑文科, 张俊华, 杨丰文, 等. 中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎各地诊疗方案综合分析[J/OL]. 中医杂志, [2020-02-09] (2020-02-17).

ZHENG WK, ZHANG JH, YANG FW, et al. A comprehensive analysis on the diagnosis and treatment of pneumonia by traditional Chinese medicine against new coronavirus infection[J/OL]. J Tradit Chin Med, [2020-02-09] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1113.002.html>.

[12] 国家卫生健康委办公厅, 国家中医药管理局办公室. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版 修正版)的通知[EB/OL]. [2020-02-08] (2020-02-17)

General Office of the National Health Commission, Office of the State Administration of Traditional Chinese Medicine. "Notice on the issuance of the new coronavirus pneumonia diagnosis and treatment programme (pilot revised fifth edition)"[EB/OL]. [2020-02-08] (2020-02-17). http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-02/09/content_5476407.htm

[13] 北京市中医管理局. 北京市中医管理局关于印发《北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案(试用第二版)》的通知[EB/OL]. [2020-02-02] (2020-02-17).

Beijing Administration of Traditional Chinese Medicine. "Notice of Beijing administration of traditional Chinese medicine on the printing and distribution of

‘Prevention and Treatment Plan for Pneumonia of Beijing New Coronavirus Infection (trial version 2)’[EB/OL]. [2020-02-02] (2020-02-17). http://zyj.beijing.gov.cn/sy/tzgg/202001/t20200130_1621630.html.

[14] 山东省卫生健康委员会. 山东省 2020 年冬春流感、新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Shandong Provincial Health Commission. “Shandong provincial winter and spring 2020 influenza, new coronavirus infection prevention program of pneumonia with traditional Chinese medicine”[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17). http://wsjkw.shandong.gov.cn/ztlz/rdzt/qlzhfkgz/fkzs/202001/t20200129_2512312.html

[15] 天津市卫生健康委员会. 市卫生健康委关于印发天津市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行)的通知[EB/OL]. [2020-02-02] (2020-02-17).

Tianjin Municipal Health Commission. “Notice of Tianjin municipal health commission on the prevention and treatment of new coronavirus infection with traditional Chinese medicine pneumonia (trial)” [EB/OL]. [2020-02-02] (2020-02-17).<http://www.tjnk.gov.cn/wjw/system/2020/01/29/025833910.shtml>.

[16] 河南省卫生健康委员会. 河南省发布新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Health Commission of Henan Province. “Prevention program of pneumonia with traditional Chinese medicine for new coronavirus infection”[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17). <http://www.tcm.gov.cn/hydt/1700.htm>.

[17] 河北省卫生健康委员会. 关于印发河北省新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第二版)的通知[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Health Commission of Hebei Province. “Notice on diagnosis and treatment of pneumonia for novel coronavirus infection in Hebei Province (trial version 2)” [EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).<http://www.hebwst.gov.cn/index.do?templet=content&id=396243&cid=43>.

[18] 甘肃省卫生健康委员会. 关于印发甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行第二版)的通知[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Health Commission of Gansu Province. “Notice on prevention and treatment of pneumonia with traditional Chinese medicine for new coronavirus infection in Gansu Province (trial version 2)” [EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

<http://wsjk.gansu.gov.cn/file.jsp?contentId=83488&from=singlemessage&isappinstall=0&scene=1&clicktime=1580997793&enterid=1580997793>.

[19] 广东省中医药局. 关于印发广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行第一版)的通知[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Guangdong Provincial Bureau of Traditional Chinese Medicine. "Notice on the issuance of traditional Chinese medicine treatment plan for pneumonia for novel coronavirus infection in Guangdong Province (trial version 1)"[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).http://szyyj.gd.gov.cn/zwgk/gsgg/content/post_2879085.html.

[20] 陕西省卫生健康委员会. 陕西省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行第一版)[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Shaanxi Provincial Health Commission. "Traditional Chinese medicine treatment scheme for pneumonia with novel coronavirus infection in Shaanxi Province (trial version 1)"[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).http://sxwjw.shanxi.gov.cn/art/2020/1/23/art_10_67378.html.

[21] 湖南省中医药管理局. 关于印发《湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案(试行第二版)》的通知[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Hunan Administration of Traditional Chinese Medicine. "Notice on printing and distributing 'diagnosis and treatment plan of pneumonia with new coronavirus infection in Hunan Province (trial edition 2)'"[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).
http://tcm.hunan.gov.cn/tcm/xxgk/tzgg/202001/t20200126_11164462.html.

[22] 健康贵州. 公布贵州公布预防新型冠状病毒肺炎中医药、民族医药处方[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Healthy Guizhou. Published guizhou published the prevention of new coronavirus pneumonia traditional Chinese medicine, ethnic medicine prescription [EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

https://view.inews.qq.com/w2/PGZ2020012300941900?tbkt=D&strategy=&openid=o04IBAFtMRRYx9iara_fVpWFwRPU&uid=&refer=wx_hot.

[23] 云南中医. 云南省卫生健康委发布新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Yunnan Traditional Chinese Medicine. Yunnan Provincial Health and Health Commission released a new coronavirus infection with traditional Chinese medicine pneumonia prevention program[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

https://mp.weixin.qq.com/s/TEbHrEdw170n0c3Dto8b_w.

[24] 四川省人民政府. 《四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药干预建议处方(试行第一版)》发布[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

People's Government of Sichuan Province. "Recommended prescription for traditional Chinese medicine intervention in pneumonia for novel coronavirus infection in sichuan province (trial edition 1) issued"[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).<http://www.sc.gov.cn/10462/12771/2020/1/25/0d37953ca2534d5382ba744e81725469.shtml>.

[25] 西藏自治区藏医药管理局. 自治区藏医药管理局公布新型冠状病毒感染的肺炎藏医药防治方案[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Tibetan Medicine Administration of the Tibet Autonomous Region. The Administration of Tibetan Medicine of the Tibet Autonomous Region has announced the prevention and treatment plan for pneumonia caused by the new coronavirus [EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).<https://china.Huanqiu.com/article/9CaKrnKp5s9>.

[26] 梅斯. 上海发布新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Mace. Shanghai announces the traditional Chinese medicine diagnosis and treatment scheme of pneumonia infected by new coronavirus [EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).<http://www.medsci.cn/article/showarticle.do?id=763518699894>.

[27] 江西省卫生健康委员会. 关于印发《江西省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行)》的通知[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Health Commission of Jiangxi Province. "Notice on printing and distributing 'prevention and treatment plan of pneumonia with traditional Chinese medicine for new coronavirus infection in jiangxi province (trial)'"[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).<http://hc.jiangxi.gov.cn/doc/2020/01/25/137657.shtml>.

[28] 广西壮族自治区卫生健康委员会. 自治区中医药局关于印发新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行)的通知[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Health Commission of Guangxi Zhuang Autonomous Region. "Notice of the Administration of Traditional Chinese Medicine of the Autonomous Region on printing and distributing the treatment plan of pneumonia with traditional Chinese medicine for new coronavirus infection (trial)"[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).<http://wsjkw.gxzf.gov.cn/zwgk/zfxxgkml/wsjszh/zyzy/2020/0124/1694.html>.

[29] 马家驹, 陈明, 王玉光. 新型冠状病毒(2019-nCoV)综合征中医证治述要[J/OL]. 北京中医药, [2020-02-08](2020.02.17).

MA JJ, CHEN M, WANG YG. New type of coronavirus (2019-ncov) syndrome: A review of TCM syndromes[J/OL]. Beijing J Trad Chin Med, [2020-02-08] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5635.R.20200207.1616.002.html>.

[30] 苗青, 丛晓东, 王冰, 等. 新型冠状病毒感染的肺炎的中医认识与思考[J/OL]. 中医杂志, [2020-02-08] (2020-02-17).

MIAO Q, CONG XD, WANG B, et al. Traditional Chinese medicine recognition and thinking of new type of virus-infected pulmonary inflammation of coronary disease [J/OL]. J TRADIT CHIN MED, [2020-02-08] (2020-02-17).

<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200205.1606.002.html>.

[31] 范伏元, 樊新荣, 王莘智, 等. 从“湿毒夹燥”谈湖南新型冠状病毒感染的肺炎的中医特点及防治[J/OL]. 中医杂志, [2020-02-08] (2020-02-17).

FAN FY, FAN XR, WANG ZZ, et al. Discussion on the characteristics of traditional Chinese medicine and prevention and treatment of pneumonia infected by novel coronavirus in hunan province from the perspective of "Wet poison clamping dryness"[J/OL]. J TRADIT CHIN MED, [2020-02-08] (2020-02-17).

<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1256.004.html>.

[32] 湖北中医药大学. 湖北中医药大学校长吕文亮编制中医药预防新型肺炎居家预防养护简易手册[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Hubei University of Traditional Chinese Medicine. Prepared by Lu Wenliang, President of Hubei University of Traditional Chinese Medicine, a simple manual for home prevention and maintenance of new pneumonia by traditional Chinese medicine [EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17). <https://www.hbtcm.edu.cn/info/1044/10158.htm>.

[33] 长江日报. “国医大师”王琦院士开的预防药方来了[EB/OL]. [2020-02-01] (2020.02.17).

Changjiang Daily. The preventive prescription prescribed by academician Wang Qi, "master of Chinese medicine"[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

<https://mp.weixin.qq.com/s/W9t8WPWVWnIwx78Ldak9bg>.

[34] 广西新闻网. 广西中医专家公布新型肺炎预防方剂, 含人参, 黄芪, 苏叶等[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

Guangxi News. Guangxi traditional Chinese medicine experts announced a new pneumonia prevention prescription, containing ginseng, astragali, su ye, et al [EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).

https://search.weixin.qq.com/k/RldQWIRNaIveR1JTRVVbZkZbSkdSaUdQUIFIRV VQb1ZYXlw2VSlbJD9vXQ/wechat_redirect.

[35] 吉林省卫生健康委员会. 吉林省中医药积极参与新型冠状病毒感染肺炎救治工作[EB/OL]. [2020-02-01] (2020.02.17). <http://wsjkw.jl.gov.cn/xwzx/>

Jilin Provincial Health Commission. Jilin Provincial Department of Traditional Chinese Medicine actively participated in the treatment of pneumonia caused by novel coronavirus[EB/OL]. [2020-02-01] (2020-02-17).<http://wsjkw.jl.gov.cn/xwzx/>

[36] 徐新宇, 陈莉莉, 陈诺, 等. 谈叶桂“防变”与“急治”思想[J]. 陕西中医药大学学报, 2019, 42(2):23-25.

XU XY, CHEN LL, CHEN N, et al. On YE GUI's thoughts of "anti-change" and "urgent cure"[J]. J Shanxi Univ Tradit Chin Med, 2019, 42(2):23-25.

[37] 刘菊, 崔瑛, 白明学, 等. 基于中医药预防治疗新型冠状病毒肺炎的用药探析[J/OL]. 中草药, [2020-02-15] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/12.1108.R.20200212.1133.002.html>.

R.20200212.1133.002.html.

LIU J, CUI Y, BAI MX, et al. An analysis on the medication for the prevention and treatment of novel coronavirus pneumonia based on traditional Chinese medicine [J/OL]. Chin Tradit Herbal Drugs[2020-02-15] (2020-02-17).

<http://kns.cnki.net/kcms/detail/12.1108.R.20200212.1133.002.html>.

[38] 林志健, 张冰. 临床中药药师参与新型冠状病毒肺炎（NCP）防治的药学服务策略[J/OL]. 中国中药杂志, [2020-02-15] (2020-02-17).

LIN ZJ, ZHANG B. Pharmaceutical care strategy of clinical Chinese medicine pharmacists participating in the prevention and treatment of novel coronavirus pneumonia (NCP)[J/OL]. Chin J Chin Med[2020-02-15] (2020-02-17).

<https://doi.org/10.19540/j.cnki.cjcmm.20200211.501>.

[39] 于明坤, 柴倩云, 梁昌昊, 等. 新型冠状病毒肺炎中医预防及诊疗方案汇总分析[J/OL]. 中医杂志, [2020-02-15] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200211.0848.002.html>

11.2166.r.20200211.0848.002.html

YU MK, CAI QY, LIANG CH, et al. Summary and analysis of traditional Chinese medicine prevention and treatment plan of new coronavirus pneumonia[J/OL]. J TRADIT CHIN MED, [2020-02-15] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200211.0848.002.html>.

[40] 郑文科, 张俊华, 杨丰文, 等. 中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎各地诊疗方案综合分析[J/OL]. 中医杂志, [2020-02-15] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1113.002.html>

ZHENG WK, ZHANG JH, YANG FW, et al. Comprehensive analysis of pneumonia diagnosis and treatment programs for the prevention and treatment of novel coronavirus infection by traditional Chinese medicine[J/OL]. J Tradit Chin Med, [2020-02-15] (2020-02-17). <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1113.002.html>.

（编辑 国荣）