

·新型冠状病毒肺炎专栏·

中西医结合 共战新冠肺炎

张永华¹ 孟意琳²

关键词 新型冠状病毒肺炎;中西医结合治疗;诊疗方案;述评

张永华,主任医师,博士生/博士后导师、浙江省名中医,全国第一批优秀中医药临床人才,第二届全国百名杰出青年中医。现任世界中医药联合会睡眠医学专业委员会副会长、中国睡眠研究会中医专业委员会副主委、浙江省医学会行为医学分会主委、浙江省中医药学会睡眠与情志疾病分会主委、浙江省中医药学会内科分会副主委、浙江省中医药学会脾胃病分会副主委。

2019 年 12 月,湖北武汉地区出现了一种不明原因的肺炎,后经病原检测证实该肺炎是新型冠状病毒 2019-nCoV 感染所致。2020 年 1 月中旬开始向全国各地迅速蔓延,截止到 2020 年 2 月 27 日 24 时,全国累计报告确诊病例 78824 例,累计死亡病例 2788 例。自疫情发生后,国家卫生健康委员会组织专家不断总结分析,连续更新发布新型冠状病毒肺炎(NCP)的诊疗方案共六版,并不断加大对中医中药治疗新冠病毒性肺炎的推荐力度;国家及各省市中医药管理部门、医疗机构积极组织中医专家投入到 NCP 的救治中去,包括浙江在内的很多省市中医参与率在 90%以上。在武汉建立的方舱医院,中医药大规模介入,并由张伯礼院士、刘清泉教授等国内顶尖中医专家亲自指导。大量临床实践证明,在新冠病毒感染性疾病的治疗上中医、西医各有优势,其中中医在该病的预防和轻型、普通型的治疗上更值得推荐。本文参考相关文献及媒体报道,并结合本人对 NCP 的体会,对该病的中西医治疗作一述评。

1 西医治疗原则

西医对 NCP 的治疗尚无特效手段,主要以抗病毒、对症、支持治疗和并发症的处理为主,若为重型或危重型则用糖皮质激素抑制炎症反应,呼吸机、人

工肺(ECMO)进行呼吸支持等^[1]。西医抗新冠病毒药物主要有干扰素、磷酸氯喹、瑞德西韦、阿比多尔、法匹拉韦等,从现有的临床资料来看,这些药物有一定的治疗效果,但效果有限,并且存在着胃肠道反应等副作用,其安全性尚待进一步观察。糖皮质激素是把双刃剑,能够减轻炎症反应,减少炎症风暴的发生,但其副作用较多,不利于病毒的清除,甚至加重病毒感染。2003 年的非典由于大量使用激素导致的骨折疏松、股骨头坏死等后遗症大家记忆犹新。呼吸机和 ECMO 只是作为维持呼吸的手段,而病因的去除,最终还得待疾病康复。

很多人把西医称之为“对抗医学”,治病理念是以消除致病因素为主,如细菌感染就抗细菌,病毒感染就抗病毒,糖尿病就降血糖,恶性肿瘤就抗肿瘤细胞。其优势是靶点明确,功专力宏,若致病因素单一,病理机制简单,又有特效药物,则效果非常明显;缺点是没有关注并调动患者的自身适应、调和能力和抗病能力。当疾病发展到一定阶段,机体内环境紊乱,矛盾错综复杂时,西医往往显得方法单一,捉襟见肘。像 NCP 这样的病毒性疾病,西医尚无特效的抗病毒药物时,其治疗就显得消极。

2 中医防治策略

中医称 NCP 这类传染性很强的疾病为“疫病”,系感受外邪疫毒引起^[1]。《黄帝内经》就有疫病的记载:“五疫之至,皆向染易,无问大小,病状相似。”张仲景《伤寒杂病论》序言中说“建安纪年以来,犹未十稔,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七……”唐朝孙思邈《千金要方·卷九·伤寒》立有“辟瘟”一章。明朝吴又可著有《瘟疫论》。到清代以后,治瘟名医更加辈出,有叶天士、吴鞠通、王孟英等。据史书记载从公元 7 世纪至 20 世纪共发生过 700 多次规模较大的瘟疫流行,中医药在救治瘟疫中积累了丰富的经验,为中华民族的繁荣昌盛做出了巨大的贡献。中医对外感疫毒不会分病毒、细菌或其他病原微生物,而是根据

作者单位:1 杭州市中医院中医内科(杭州 310007);2 浙江中医药大学附属广兴医院中医内科(杭州 310007)

通信作者:张永华,E-mail:zyh16916@163.com

发病的季节、气候特点、地域以及证候特征分风、寒、暑、湿、燥、火六种邪气。本次的新型冠状病毒发现于武汉,今冬气温较往年明显偏高,雨水偏多;加上此次 NCP 患者大多热度不是很高、乏力明显、常伴有纳差、泄泻等中焦湿滞症状,故其致病以感受“湿毒”为主^[2-4],同时可伴风邪、寒邪、热邪等。如王永炎院士认为其主要为“湿毒夹寒夹燥”^[5],张伯礼院士认为其病因病机为“湿、毒、瘀、闭”^[6],亦有专家从五运六气的角度分析认为其病机属于风温或风热^[7-8]。根据该病的一般规律,并便于推广使用,国家卫健委修订的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》第六版推荐了通用方“清肺排毒汤”^[1]。但若有中医师临诊条件,还是建议辨证施治,这更能体现中医的特色优势。同为新冠病毒感染,因患者体质、地域气温、疾病阶段、机体对邪气的反应、表现的症候等不同,治疗方药也不同。对于轻型、普通型新冠肺炎的治疗思路:(1)祛除病邪,如祛风化湿散寒(或清热),用麻杏薏甘汤、藿香正气散或麻杏石甘汤;(2)和解正邪,通过调和邪正矛盾让病邪慢慢退出,用柴胡类、半夏类方;(3)扶正固本,提高自身抗病能力,用玉屏风散等。今年国家和各地推荐的治疗轻型、普通型的治疗处方基本体现这一思路。此外,我们还得重视调节阴阳平衡(内环境)、顾护脾胃功能(消化功能)、纠正情志失调(心理状态)这三方面。尤其因患者体质、心理素质不同,加之对疾病的恐惧,许多患者存在情志问题,从而影响机体抗病能力和预后,此时我们在心理疏导以外,积极应用中医手段,根据情绪表现不同,或疏肝、或清热、或化痰、或安神等,改善消除患者的不良情绪,这也是中医之优势。

3 结 语

中医药治疗疾病常常多靶点、多层次,它不像西医这么靶点明确,但它是综合的,对轻型、普通型更有优势,早期使用也可避免进展为重症,但在危重症的治疗中还得配合西医的对症、支持等治疗,尤其辅

助呼吸机治疗。因此,在此次疫情中,中西医并肩作战,相互配合,相辅相成,这也是我国医学模式的优势。

参 考 文 献

- [1] 国家卫生健康委.新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)[EB/OL].(2020-02-18)[2020-02-19]. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/8334a8326dd94d329df351d7da8aefc2/files/b218cfcb1bc54639af227f922bf6b817.pdf>.
- [2] 蒋燕君,连妍洁,李君,等.基于数据挖掘的各地区中医药预防新型冠状病毒感染的肺炎组方用药规律研究[J/OL].世界中医药:1-13(2020-02-23)[2020-02-23].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5529.R.20200222.2107.006.html>.
- [3] 苗青,丛晓东,王冰,等.新型冠状病毒感染的肺炎的中医认识与思考[J/OL].中医杂志:1-3(2020-02-06)[2020-02-23].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200205.1606.002.html>.
- [4] 薛艳,张炜,徐贵华,等.湿瘟为病,疏利透达——上海地区新型冠状病毒肺炎中医临床证治探析[J/OL].上海中医药杂志:1-5(2020-02-22)[2020-02-23].<https://doi.org/10.16305/j.1007-1334.2020.03.005>.
- [5] 范逸品,王燕平,张华敏,等.试析从寒疫论治新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎[J/OL].中医杂志:1-6(2020-02-06)[2020-02-23].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200206.1519.007.html>.
- [6] 郑文科,张俊华,杨丰文,等.中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎各地诊疗方案综合分析[J/OL].中医杂志:1-4(2020-02-06)[2020-02-23].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200206.1113.002.html>.
- [7] 李晓凤,杜武勋.基于五运六气理论对新型冠状病毒感染的肺炎的几点思考[J/OL].中华中医药学刊:1-8(2020-02-07)[2020-02-23].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1546.R.20200206.1811.002.html>.
- [8] 周铭心.从五运六气辨识与防治新型冠状病毒肺炎[J/OL].中医学报,2020(02):1-5(2020-02-19)[2020-02-23].<https://doi.org/10.16368/j.issn.1674-8999.2020.02.050>.

(收稿:2020-03-01 修回:2020-03-01)