

抗疫古方藿香正气散

黄秋云¹,王惠颖²

(1. 福州市中医院,福建 福州 350001;2. 福建生物工程职业技术学院,福建 福州 350001)

摘要:本文从传统中医和现代医学研究两方面,阐述藿香正气散及系列制剂的抗疫作用及特点,旨在为医疗工作者提供参考,更好地发挥藿香正气散的临床作用。

关键词:新型冠状病毒肺炎;藿香正气散;瘟疫

中图分类号:R **文献标志码:**A **文章编号:**1000-338X(2020)03-0000-00

目前抗击新型冠状病毒肺炎(corona virus diseases 19, COVID-19)疫情的战斗取得了显著性胜利,在尚未发现特效药和研制出疫苗之时,中医药适时深度介入诊疗,在治疗中发挥出特有的力量,取得了较为理想的效果^[1]。其中藿香正气类方药,续写了古方治瘟抗疫的战歌,验证了国医大师邓铁涛在抗击非典时所言:“中医防治非典,并非将病毒杀死,而是调动人体正气,正气存内,邪不可干。”^[2]

1 中医对 COVID-19 的认识

早在《黄帝内经》中就有记载:“春应温而反寒,夏应热而反凉,秋应凉而反热,冬应寒而反温,非其时而有其气”。目前全国关于 COVID-19 疫病的病因属性和病机特点应以武汉的大数据分析为准,因为前期全国各地的 COVID-19 都是从武汉输入性病例。鉴于此次发病的地区以武汉为主,分析武汉去年气候情况,武汉 2019 年出现暖冬。COVID-19 瘟疫流行的原因与自然界气候异常变化有很大关系,是人感受了异常之气所致。

COVID-19 以及 2003 年出现的 SARS, 古代称之为“瘟疫”“疫疠”“时行”“天行”,是一类由戾气引起的急性传染疾病,具有传染性强、传播快速、病情危重、病死率高等特点^[3],严重危害着人类的健康与生命。仝小林院士认为 COVID-19 当属“寒湿(瘟)疫”,是感受寒湿瘟疫毒而发病。2019 年武汉出现暖冬且后期阴雨连绵,湿气很重。许多中医专家早期在武汉实地看诊,根据患者的舌苔、脉象、症状,大都判断其病因属性以“湿”为主,湿困脾闭肺,气机升降失司,……。

2 中医对藿香正气散的认识

2.1 抗疫古方 藿香正气散源于宋代《太平惠民和剂局方》,是中华民族流传下来战胜时疫性疾病的瑰宝,民间百姓都用来防治疫病,外避时疫之毒,内和脾胃之滞,使表里正气畅达,内外平和。福建清代

医学家陈修园认为:藿香正气,治外受四时不正之气,内停饮食,头痛寒热;或霍乱吐泻,或作疟疾^[4]。藿香正气中的“正气”,是指自身免疫功能的状态,对各种流行性时病瘟疫带来的“不正之气”以“正”之。

2.2 治疫必用 藿香正气散类方药,古今抗疫屡建功勋,在古时逐疫五法中记载:在人之疫,邪从口鼻入,治以解秽为去路,俾邪从口鼻入者仍从口鼻出,用藿香正气散^[5]。通过一代代中医专家的传承与应用,对各种时疫预防和治疗的的效果得到政府和医药工作者的认可,许多科研工作者对其机理进行现代研究。2003 年,卫生部《传染性非典型肺炎(SARS)诊疗方案》中,藿香正气液是为数极少的用于防治非典的中成药之一;2005 年入选卫生部发布的《人禽流感诊疗方案》推荐中药;2009 年,列入卫生部《甲型 H1N1 流感诊疗方案》,2020 年入选《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(第 4-7 版)》。藿香正气系列制剂,防治瘟疫,屡建战功。

2.3 化湿良剂 COVID-19 属于中医“疫病”“湿瘟”的范畴,其病因属性为“湿毒之邪”致病,其临床症状多伴有发热、肌肉酸痛及消化道不适症状如呕吐、泄泻等,此种“寒湿”病邪的内在表现,治疗的关键环节是要及时化湿、通腑泄浊。藿香正气散为化湿良剂,主治呼吸道感染性疾病兼胃肠型症状者,可以发挥表里双解和扶正祛邪的疗效^[2]。

2.4 兼顾脾胃 仝小林院士认为 COVID-19 的病位在肺和/或脾,治疗上要注意调理脾胃。新冠肺炎患者多数有脾胃症状且非常典型,表现为乏力、倦怠、食欲差,甚至出现恶心、胸闷、脘痞、大便溏泻等湿困脾胃的症状,引起这些胃肠疾病的病理因素有细菌和病毒感染引起的胃肠损伤、胃肠道炎症以及胃肠动力不足,而这正是藿香正气制剂的优势,即其具有抗炎、免疫保护和胃肠运动调节等多种药理作用^[5],藿香正气口服液可通过修复肠道屏障起到治疗湿困脾胃证的作用^[6],可促进患者胃肠功能恢复保护胃黏膜,从而减少感染、电解质紊乱等并发症。

2.5 给邪出路 福建名医陈修园有丰富的治疫经验,他善于吸取各家学说之长,崇古而不泥古,临证

收稿日期:2020-03-13

基金项目:全国名老中医药传承工作室(闽卫中医药[2019]21号);福建省中医重点专科(闽卫中医函[2019]262号)

作者简介:黄秋云(1954—),女,主任中药师,主要从事中药研究。

注重实效,在《时方妙用·时方歌括》中留下了具有创新意义的“给邪以出路”的理论。藿香正气散中藿香解表散寒、芳香化湿、辟秽和中、升清降浊,紫苏、白芷助藿香散寒化湿;厚朴、大腹皮行气燥湿、除满消胀;半夏、陈皮燥湿和胃、降逆止呕;苍术、茯苓燥湿健脾、和中止泻。诸药相合,上中下三焦共治,上焦得宣,中焦得运,下焦得利,共奏调畅气机、祛除湿邪的功效。藿香正气散体现了古人给邪以出路的智慧。

3 藿香正气制剂的现代研究

3.1 抑菌、抗病毒、增强免疫作用 藿香正气液经药效学实验证明,有抑菌、抗病毒、免疫调节作用^[7]。组方中厚朴、紫苏有一定程度的抗菌作用,藿香有广泛抑制病毒作用;特别是采取广藿香油和紫苏叶油的提取工艺后,解决了藿香正气方药脂溶性有效成分在水媒介中无法溶解的难题,使得藿香正气口服液中广藿香和紫苏叶的有效成分稳定,并且可使分泌型免疫球蛋白升高。藿香正气口服液具有抗病毒和调节免疫的作用,切合了治疗 COVID-19 的需求。

3.2 解热、止泻、镇吐等作用 COVID-19 患者多有发热症状,部分可见吐泻症状。药理研究和临床应用表明,藿香正气制剂有解热、止泻、镇吐等作用。目前尚未发现治疗 COVID-19 的特效药,中医治疗主要是以临床症状为导向,对症治疗,提升正气,藿香正气制剂无疑是一个较理性的选择。

4 制剂改进创新疗效显著

4.1 水剂为优 在此次抗疫过程中,武汉疫区前期患者多,医疗资源不足,居家观察、隔离观察和疑似患者占多数,其中若为寒湿感冒兼有胃肠症状者,则藿香正气液可作为主要用药。藿香正气制剂目前有多种剂型,有散剂、水剂、丸剂、酏剂、胶囊等。笔者认为,水剂、散剂与汤剂比较,具有服用方便的优势;与胶囊、丸剂对比有不需崩解直接吸收、有效药物成分浓度高、起效快速的优点;与酏剂比较,由于其不含酒精,无刺激味,适用人群广,副作用少,最重要的是在应急状态下防治瘟疫用药,便于联合用药。

4.2 功效凸显 藿香正气液在藿香正气散的组方基础上进行了调整:① 将君药藿香改成广藿香油,使其抗炎、抗真菌和调节胃肠道作用的药效成分更为稳定;② 将白术替换为苍术,增强了燥湿功能,

既有辛温解表以发散风寒,又有苦温燥湿以理气和中,达到表里双解;③ 将苏叶替换为苏叶油,确保疏散表寒之功;④ 增加茯苓的剂量,加强健脾利湿作用,健脾补中以扶正,使祛邪而不伤正,扶正以助祛邪,两者相得益彰。

5 藿香正气抗疫任重道远

目前中国 COVID-19 防疫大局已控,但全球性传染形势严峻,输入性病例、复阳患者、无症状感染者此起彼伏,后续多湿季节性气候更趋向于使用藿香正气制剂可以作为首选药物之一。藿香正气制剂是卫生部发布的人禽流感诊疗方案和甲型 H1N1 流感诊疗方案推荐中药,当前在抗 COVID-19 的重要关头,更要高度警惕鉴别并防治人禽流感和甲流,藿香正气制剂做为同防同治疫情药品,将继续承担重任。COVID-19 在全球爆发后,中国诊疗方案中的中成药在国外成了抢手药。藿香正气制剂产品早就远销国外,随着疫情发展,藿香正气制剂将承载着中国传统智慧,助力国际抗疫重任。

藿香正气散是中华民族在与各种疫情长期战斗中总结出的经验方,是西医西药传入中国之前常用的防治瘟疫药物。千百年来,因其配伍精妙,功效卓越,且毒副作用小,不产生耐药性,一直以来是医家圣方、病家圣药,是为“千古第一方”。面对 COVID-19 疫情,科学家们正在努力寻找特效药、研制疫苗,藿香正气制剂和其它中药就发挥了特效药的作用,从某种意义上说,应用好了就是起到疫苗的作用,充分展现了中医药的特色与优势。

参考文献

- [1] 柯新桥. 多法联用抗 SARS——中医药防治“非典”心得谈[J]. 深圳中西医结合杂志, 2003, 13(4): 215-216.
- [2] 邓铁涛. 论中医诊治非典[J]. 天津中医药, 2003, 20(3): 4-8.
- [3] 郑春素. 明清瘟疫学派治疫特色[J]. 河南中医学院学报, 2007, 22(2): 9-10.
- [4] 陈修园. 医学三字经[M]. 北京: 人民卫生出版社(影印), 1956: 174.
- [5] 赵苗青. 系统药理学研究藿香正气治疗疾病的作用机制. 大连理工大学专业学位硕士学位论文论文, 2019: 3-15.
- [6] 黄庆芳, 龚梦鹃, 陈艳芬, 等. 藿香正气口服液对湿困脾胃证大鼠肠屏障功能的作用研究[J]. 中国中药杂志, 2020, 2(13): 2-6.
- [7] 王泽想, 卢丹, 张鹏, 等. 藿香正气方的化学成分与药理作用及质量标志物的预测分析[J]. 中国医药科学, 2019, 9(21): 28-59.