

自制防护服在新型冠状病毒肺炎防护培训中的应用

王萍, 廖淑芬, 吴耀业, 谢丽洪, 陈小俊, 欧阳秋怡, 龚凤球 (通讯作者*)

(中山大学附属第一医院 手术室, 广东 广州)

摘要: 2019 年 12 月, 中国武汉报道了冠状病毒引起的肺炎, 其来势凶猛, 短时间内肺炎疫情已波及全国, 乃至全世界。疫情爆发后, 国家宣布启动重大突发公共卫生事件一级响应, 各级卫生健康部门积极开展疫情防控工作, 落实防控资金和物资^[1]。随着新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎疫情不断蔓延与加重, 加强临床一线工作人员防护培训迫在眉睫, 而疫情突如其来, 又正值春节期间, 医疗防护物资严重紧缺, 仅有的一些防护物资急需用于一线^[2]。在如此严峻的情况下, 我们就地取材, 利用手术室现有物资自制大小码防护服, 应用于我院手术室针对新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎患者手术的防护培训中, 解决当前手术室培训工作中防护物资紧缺的燃眉之急。

关键词: 自制防护服; 新型冠状病毒; 手术室; 防护培训

中图分类号: R563.1

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2020.027

本文引用格式: 王萍, 廖淑芬, 吴耀业, 等. 自制防护服在新型冠状病毒肺炎防护培训中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 20(027)

0 引言

新型冠状病毒(2019-nCoV)的基因特征与 SARSr-CoV 和 MERSr-CoV 有明显区别, 对紫外线和热敏感, 56℃ 30 分钟、乙醚、75% 乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。传染源主要是新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的患者, 无症状感染者也可能成为传染源; 经呼吸道飞沫和密切接触传播是新冠肺炎主要的传播途径, 在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶环境下存在经气溶胶传播的可能; 人群普遍易感^[3]。国家卫生健康委员会将其纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病, 并采取甲类传染病的预防、控制措施^[4]。针对此次新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎疫情, 国家高度重视疫情防控, 各医疗单位迅速开展关于新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎防控培训工作。医护人员上岗之前, 必须进行专业培训, 提高医护人员的专业防控知识与防控操作技能, 避免造成医护人员自身感染和手术患者间交叉感染^[5-6]。在防护物资严重紧缺的条件下, 手术室医护人员众多, 身高、体型参差不齐, 同时面对这场与时间赛跑的“疫”, 要实现手术室“全员、全过程、全方位”的防护培训目标, 是一个巨大的挑战。因此, 自制防护服应用于手术室针对新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎患者手术的防护培训中, 现将制作方法报告如下。

1 材料与方法

1.1 防护材料 A(小码): 130cm × 140cm 一次性使用手术衣 1 件, 40cm × 50cm 长筒脚套 3 只, 80cm 拉链 1 条, 30cm 橡皮筋 1 条, 缝线 1 卷, 缝针 1 个, 剪刀 1 把。

1.2 防护材料 B(大码): 130cm × 140cm 一次性使用手术衣 1 件, 50cm × 120cm 一次性连脚裤 1 条, 40cm × 50cm 长筒脚套 1 只, 85cm 拉链 1 条, 35cm 橡皮筋 1 条, 缝线 1 卷, 缝针 1 个, 剪刀 1 把。

1.3 制作方法

1.3.1 小码防护服制作方法

a) 用剪刀将一次性使用手术衣尾端开口的中点处纵向往衣领方向剪开长度 40cm。b) 用缝针与缝线将一次性使用手术衣的原两个纵向散边分别与上一步骤剪开的两个边相缝合, 形成防护服的裤裆及两个裤腿的根部。c) 用缝针与缝线将两个长筒脚套分别与两个裤腿根部开口相缝合, 形成防护服完整的裤腿。d) 用缝针与缝线将 1 个长筒脚套倒缝在一次性使用手术衣的衣领上, 将长筒脚套前端剪开, 将橡皮筋缝在剪开的散边处, 形成防护服的帽子。e) 将拉链缝在一次性使用手术衣的原两个纵向散边。f) 用缝针与缝线将裤裆与拉链低端之间的缝隙缝合, 形成一件完整的防护服, 如图 1。

1.3.2 大码防护服制作方法

a) 用剪刀将一次性使用手术衣尾端开口的中点处纵向往衣



图 1 自制防护服 (小码)



图 2 自制防护服 (大码)

领方向剪开长度 35cm。b) 用缝针与缝线将一次性使用手术衣的原两个纵向散边分别与上一步骤剪开的两个边相缝合, 形成防护服的裤裆及两个裤腿的根部。c) 连脚裤从下往上取 55cm 双侧裤腿。d) 用缝针与缝线将连脚裤的双侧裤腿分别与两个裤腿根部开口相缝合, 形成防护服完整的裤腿。e) 用缝针与缝线将 1 个长筒脚套倒缝在一次性使用手术衣的衣领上, 将长筒脚套前端剪开, 把橡皮筋缝在剪开的散边处, 形成防护服的帽子。f) 将拉链缝在一次性使用手术衣的原两个纵向散边。g) 用缝针与缝线将裤裆与拉链低端之间的缝隙缝合, 形成一件完整的防护服, 如图 2。

2 结果

利用手术室现有物资, 成功制作了大小码防护服, 应用于手术室针对新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎患者手术的防护培训中, 克服了手术室人员众多, 身高、体型参差不齐的医护人员同时开展防护培训的困难。在 3 天时间内, 手术室共开展了 18 场专题防护培训, 培训人数高达 310 人, 培训考核结果, 人人过关, 达到了手术室“全员、全过程、全方位”的防护培训目标。

3 讨论

在防护物资严重紧缺的情况下, 我们并非束手无策, 利用手术室现有物资自制大小码防护服, 迅速开展新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎患者手术的防护培训工作, 分批次与场次进行培训, 促进了防护培训进展, 提高了防护培训效率。所谓“养兵千日用兵一时”, 对于手术室医护人员来说, 规范、科学的开展专题防护培训, 目的是时刻做好战斗准备, 当真正为新型冠状病毒

(2019-nCoV)感染的肺炎患者手术时, 我们不再紧张与害怕, 而是更谨慎的做好防护措施, 有足够信心和勇气打赢这场无硝烟的战争^[7]。

自制防护服这一举措, 制作成本低、难度低、可行性强、培训效率高, 缓解了当前防护物资严重紧缺的压力, 促进开展手术室“全员、全过程、全方位”的防护培训工作, 加强手术室医护人员对新型冠状病毒(2019-nCoV)的防控及个人防护知识, 提高院感防控意识和能力, 有效预防和控制院内感染, 阻断病毒的传播, 实施科学防治、精准施策, 保证医护人员和患者安全^[8]。

参考文献

- [1] 新型冠状病毒肺炎防控方案(第四版)[S]. 北京: 国家卫生健康委, 2020.
- [2] 杨洋, 蔡环红, 耿岩, 等. 自制防护面屏在新型冠状病毒肺炎防护中的应用. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5225.R.20200202.1841.002.html>, 2020.
- [3] 新冠肺炎疫情期间医护人员防护技术指南(试行)[S]. 北京: 国家卫生健康委, 2020.
- [4] 魏秋华, 任哲. 2019 新型冠状病毒感染的肺炎疫源地消毒措施 [J]. 中国消毒学杂志, 2020, 37(1): 59-62.
- [5] 张丽, 尹利萍. 传染病消毒隔离护理工作的重要性分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(09): 163-164.
- [6] 广东省应对疑似或确诊新型冠状病毒肺炎手术的手术室感染防控指引(第一版)[S]. 广东: 广东省护理学会手术室护理专业委员会, 2020.
- [7] 谭胜蓝, 徐萍, 朱运贵. 医院药学相关人员在新型冠状病毒疫情下的防护建议 [J/OL]. 中南药学, <http://kns.cnki.net/kcms/detail/43.1408.R.20200211.0844.002.html>, 2020.
- [8] 鲁晓玲. 控制传染病医院院内感染的隔离消毒措施分析 [J]. 卫生监督管理, 2017, 14(35): 134-135.